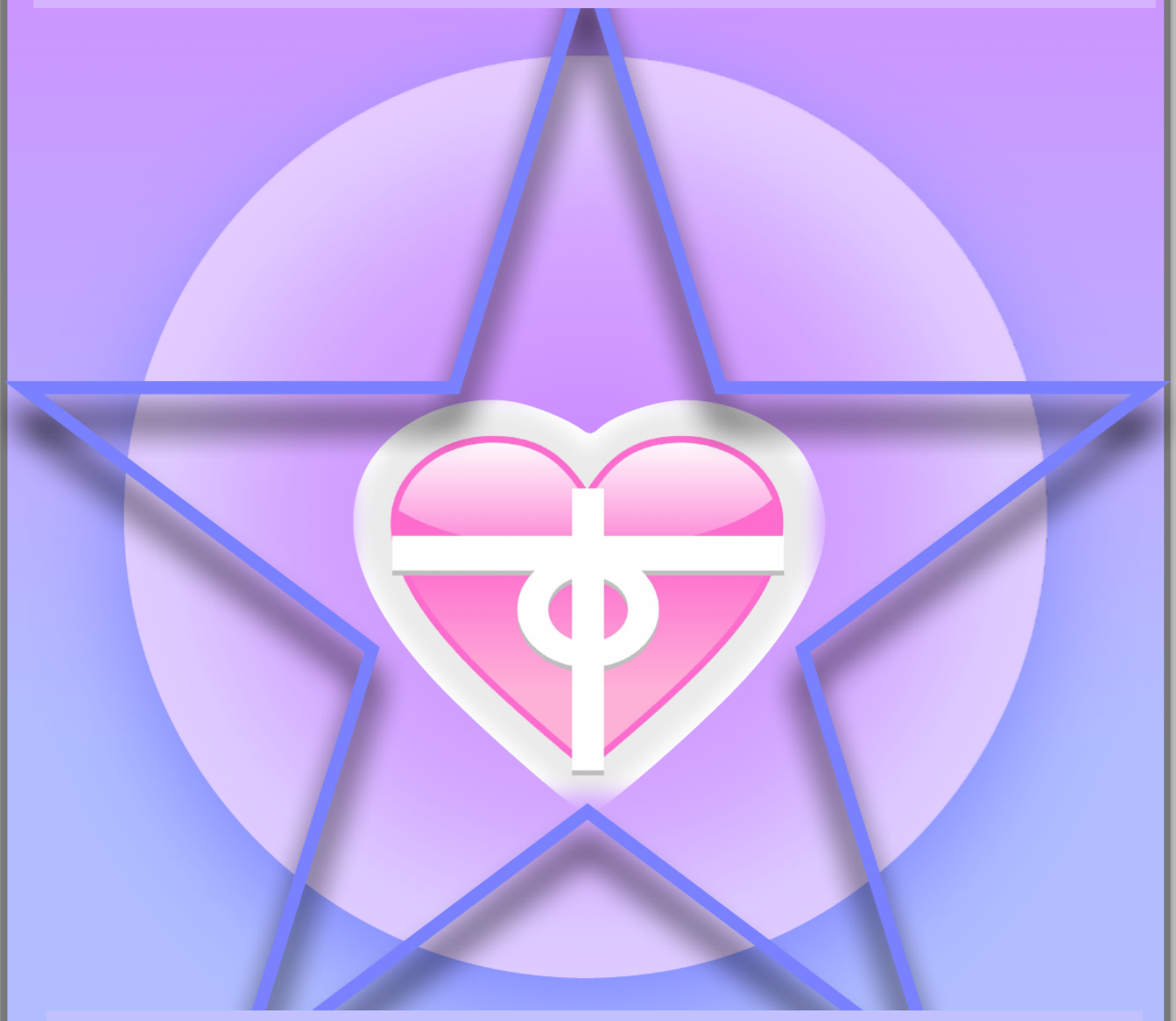
统一光明之路



第三册
朝圣之旅
Love Inspiration（爱的启示）

英文原书第 2 页



Love Inspiration（爱的启示）
学习 • 疗愈 • 觉醒

献词

怀着爱，我们将《统一光明之路》奉献并供养予上师 摩诃三菩提·达摩僧伽，为一切众生带来绝对而无限的利益。

愿一切众生获得绝对而无限的幸福，远离痛苦。

Love Inspiration（爱的启示） 是一家在新西兰注册的慈善机构。

版权所有 © Love Inspiration（爱的启示）

中文版说明：依英文第13版（2026年9月2日）整理；课程名称与图中文字采用中文译名，Love Inspiration（爱的启示）保留双语形式。

英文原书第 3 页

Love Inspiration（爱的启示） 扬升之路 第一阶段 步骤 1 至 7

步骤	意识层次	电子书	系列
第一步 扬升之路	迈向新的爱之意识	电子书 1－8；统一光明之路 共 9 本，光明之路 共 8 本	《统一光明之路》第一至四册及大师层级（1（统一路线）、2（统一路线）、3（统一路线）、4（统一路线）、4.1（统一路线））；统一超越光明之路 第一至四册（5（统一路线）、6（统一路线）、7（统一路线）、8（统一路线））。另一条路线为《光明之路》（1（光明路线）－8（光明路线））。
第二步 扬升进阶之路	新的爱之意识与新的真理意识	9－18，共 10 本	蓝光 第一至五册（9－13）；扬升进阶之路（14－18）。
第三步 水晶之路	新的水晶意识	19－28，共 10 本	水晶扬升 第一至十册。
第四步 钻石之路	新的钻石意识	29－36，共 8 本	钻石扬升 第一至八册。
第五步 翡翠之路	新的翡翠意识	37－41，共 5 本	祖母绿觉醒 第一至五套。
第六步 金白光之路	新的金色意识与新的白光意识	42－49，共 8 本	金色神性 第一至三册（42－44）；白光智慧 第四至八册（45－49）。
第七步 大扬升之路	宏伟的新金色意识	50－56，共 7 本	宏大的全新金色旅程 第一、二册（50－51）；宏大的全新银色旅程 第三、四册（52、53）；宏大的全新白色智慧旅程 第五至七册（54－56）。

欢迎进入第二阶段，以及 慈爱 意识层次！

相关链接：统一光明之路（英文）1 • 光明之路（英文）2 • 扬升进阶之路（英文）3 • 水晶之路（英文）4 • 钻石之路（英文）5 • 祖母绿之路（英文）6 • 金白光之路（英文）7 • 宏大扬升之路（英文）8

英文原书第 4 页

本册的先修条件



欢迎！开始 朝圣之旅 之前，请确认你已：

1. 完成《统一光明之路》第二册。
2. 完成 21 天的给予、供养与接收。
3. 按照本书的激活码和相关指引，激活（解锁）朝圣之旅 的能量。

解锁 朝圣之旅 的能量后，你便可以开始了。怀着爱，我们祝愿你在继续迈向扬升的旅程中一切顺利！

英文原书第 5 页

本册的辅助资源

每月免费疗愈



扬升疗愈（每月 11 日传送）。

免费扬升之路配套资料

《扬升之路蓝图》（扬升之路蓝图）；《扬升之路洞见》（扬升之路洞察）电子书；《Love Inspiration（爱的启示） 手册》；《意识转变》（意识转变）视频系列。

加速你的扬升之路

扬升疗愈助推；金色扬升疗愈助推；星辰 扬升门户（星辰扬升门户，星辰扬升门户）。

支持扬升之路的免费课程与分享

臼井灵气；昆达里尼灵气；宇宙灵气；神圣之光冥想；大师层级符号；神圣净化；冥想课程；灵性教导；慈爱法 教法；自然生活理念。

免费音乐与放松资源

灵气疗愈音乐；慈爱法 咒音；节律肯定语；索尔费吉奥频率；双耳节拍音乐；潜意识肯定语。

社交媒体

Love Inspiration（爱的启示） 社群 脸书 小组；Love Inspiration（爱的启示） 脸书 专页；Love Inspiration（爱的启示） 优兔视频平台 频道。

其他资源

常见问题；如何提供帮助；关于我们；新闻；心得分享；我们的慈善宗旨；免责声明；版权信息；隐私政策；捐赠政策。

相关链接：免费远程疗愈（英文）1 • 扬升之路蓝图（英文）2 • 扬升之路洞察（英文）3 • 爱的启示手册（英文）4 • 意识转变视频系列（英文）5 • 扬升疗愈（英文）6 • 金色扬升疗愈助推（英文）7 • 星辰扬升门户（英文）8 • 臼井灵气资料（英文）9 • 昆达里尼灵气资料（英文）10 • 宇宙灵气（英文）11 • 冥想课程（英文）12 • 大师层级符号课程（英文）13 • 神圣净化（英文）14 • 冥想课程（英文）15 • 理念介绍（英文）16 • 法的分享（英文）17 • 自然生活理念（英文）18 • 音乐资料（英文）19 • 灵气疗愈音乐（英文）20 • 慈爱法咒音（英文）21 • 节律肯定语（英文）22 • 索尔费吉奥频率（英文）23 • 双耳节拍音乐（英文）24 • 潜意识肯定语（英文）25 • 社群页面（英文）26 • 社群页面（英文）27 • 视频资料（英文）28 • 常见问题（英文）29 • 帮助与支持（英文）30 • 关于我们（英文）31 • 最新消息（英文）32 • 心得分享（英文）33 • 关于爱的启示（英文）34 • 免责声明（英文）35 • 版权信息（英文）36 • 隐私政策（英文）37 • 捐赠说明（英文）38

英文原书第 6 页

激活（解锁）朝圣之旅 的能量

在向这些美好的 朝圣之旅 能量敞开之前，首先激活或“解锁”本册的能量十分重要。完成后，你便可以开始！



激活过程非常简单，由你自行完成。你将使用一个特别嵌入的激活码，来“解锁”本册的能量。下面列出四个步骤，整个过程大约只需五分钟。

有关激活码或激活过程的更多信息，请参阅“激活码常见问题”。

1 准备

请选择自己感觉更舒适的方式坐下或躺下，并确保至少约五分钟内不会受到打扰。你也可以播放疗愈或放松音乐、点燃蜡烛或熏香，营造舒适的氛围。

2 祈请

双手合十，指尖相触，呈祈祷姿势，念诵以下文字，祈请激活（“解锁”）：



“蒙无限恩典，我谦卑而明确地祈请，激活 朝圣之旅 的能量。

愿以专属激活码 9191704，使此得以实现。

愿此次激活利益一切众生。

感谢，感谢，感谢。”

3 接收

如果愿意，你现在可以静坐几分钟，让能量为你解锁。过一会儿，当你感觉准备好时，可以表达感谢。激活现已完成！

4 理解

完成激活后，请阅读“激活码与规定时程”（激活码与规定时程）。阅读大约只需一分钟，有助于你从这些疗愈能量、点化与修习中获得最大益处。

之后，你便可以敞开自己，接收这些美好的 朝圣之旅 能量！愿你怀着满满的爱与光，以及利益一切众生的意愿，享受这些能量。

相关链接：常见问题（英文）1 • 音乐资料（英文）2 • 激活码与规定时程（英文）3

英文原书第 7 页

前言


朝圣之旅

我们怀着满满的爱与光，欢迎你进入《统一光明之路》的第三个成长阶段：朝圣之旅。经历了将近一年的自我疗愈与冥想后，你终于来到这个充满拓展与奇妙体验的自我探索及扬升阶段，我们为此感到十分欣喜。

在前两册 塞莱斯廷系列 与 索尔塞布罗能量组 中，你学习了多种以能量为基础的疗愈修习。在大约九个月的时间里，你爱的振动逐渐提升，一系列扬升能量也因此融入你的意识。

在这段时间里，我们也分享了许多辅助教导，帮助你更深入地理解能量疗愈的过程，以及怀着利他意愿进行修习的重要性。这些都是扬升旅程中不可缺少的部分，如今将成为你绽放的基础。

因此，在 朝圣之旅 阶段，我们“修习”的重点将发生显著变化。首先，本层级完全没有自我疗愈修习。朝圣之旅 将是一段自我探索的旅程。

在这段为期 3 至 6 个月的时间里，我们鼓励你向不同的文化、传统、宗教和疗愈修习敞开，从而接收广泛而美好的神圣祝福，并在更深、更具意义的层面向统一、爱与接纳的能量敞开。

在 朝圣之旅 中，你可以再次拓展视野，向新的思考方式、新的信念方式，以及新的存在状态敞开。沿着朝圣之旅前行，你将一路接收许多美好的神圣祝福，为意识带来能量上的收获与益处。

这一阶段的整体主题无疑是“拓展”：探索新的疗愈修习，增进对不同宗教的理解，拓展你的信心与爱，也拓展你对统一的理解。你越愿意敞开、学习与接纳，就越能接收神圣祝福、爱与拓展！

因此，这一阶段对于你前方旅程中即将到来的新意识觉醒十分重要。经历了过去九个月深层的疗愈与净化后，如今你可以开始收获其中一些成果，沐浴于来自许多高等意识源头的爱、光与合一之中。

我们再次怀着爱，热忱地欢迎你进入这段新颖而令人振奋的 朝圣之旅 旅程，衷心希望你享受接下来 3 至 6 个月的自我探索与拓展！愿一切众生从你在 朝圣之旅 中充满祝福的拓展工作受益，也愿你在未来几个月中获得许多新的领悟与学习。

英文原书第 8 页

目录

本工作稿采用英文原书物理页码定位；排版后的中文页码将在定稿时生成。英文原书印刷页码如下。

内容	英文原书页码
献词	一
Love Inspiration（爱的启示） 扬升之路 步骤 1－7	二
先修条件	三
辅助资源	四
激活（解锁）朝圣之旅 的能量	五
前言	六
目录	七
扬升之路概览	九
统一光明之路概览	十二
朝圣之旅 概览	十三
欢迎来到 朝圣之旅	1
欢迎进入迈向新的统一爱之意识的下一步	2
1 欢迎进入这条道路的第三章	4
2 朝圣之旅 介绍	5
3 什么是朝圣之旅	9
4 是否该重新报名每月扬升疗愈	11
5 请在朝圣期间学习这两门课程	12
6 补充洞见 向新的饮食选择敞开	14
7 扬升疗愈助推	15
8 结语与下一步	17
附录一 通往新的爱之意识的十三条道路	21

英文原书第 9 页

获取《统一光明之路》第三册的最新版本

请注意，当有进一步信息出现时，本电子书会随之更新。因此，在开始之前，以及在接收点化期间你认为合适的时候，请定期访问我们的网站，检查所持版本是否最新。



本书每页右下角都标有版本号与日期。只有我们网站上提供的版本才始终是最新版。

相关链接：统一光明之路（英文）

英文原书第 10 页

扬升之路概览

在前两册 塞莱斯廷系列 与 索尔塞布罗能量组 中，我们已清楚说明：扬升之路上的每一步，都会比前一步稍大。我们曾用指数增长的路径图展示这一点，以帮助你轻松理解这个十分重要的概念。

同时，我们也提到，《统一光明之路》的前三册，会为你奠定必要的能量基础，以承接 莫尼莫之光 与大师层级中振动的大幅跃升。此后，《统一光明之路》将成为你新的平衡状态。以此为起点，当你踏上 统一超越光明之路 的旅程时，便能超越到一个更高的振动状态。

你也许已经注意到，为了分享入门与基础教导，前两册收录了大量内容。这两本入门电子书需要包含这些基础知识，以帮助初次接触能量疗愈及此类扬升过程的人。

但从现在开始，我们将迈向更高的能量频率，并在前两册的基础课程上继续深化。你会发现，此后的电子书将更为精简，更专注于帮助你理解新能量的性质，以及如何将它们接收进自己的意识。



随着你在较高层级不断前进，你也会逐渐意识到：是能量本身在教导你，引领你进入这些扬升后的觉知状态；也就是说，祂们会显化你生命中的境遇，使你得以疗愈、成长与扬升。

我们怀着爱与你分享这个重要概念，也相信：在走向光的旅程中，你始终会获得专属于你、恰如其分的神圣指引。愿你继续享受这条充满祝福的道路，并在迈向新意识的旅程中，敞开接收所有这些神圣祝福、能量提升与无尽的爱。

英文原书第 11 页

第一步 扬升之路概览表

系列	册次	电子书名称	完成时程
统一光明之路	1	塞莱斯廷系列	4.5 个月
统一光明之路	2	索尔塞布罗能量组	4 个月
统一光明之路	3	朝圣之旅	3 个月
统一光明之路	4	莫尼莫之光	6 个月
统一光明之路	大师层级	大师层级；另可选 大师教师层级	2 周；导师层级另加 4.5 周
统一超越光明之路	1	统一真理	6 个月
统一超越光明之路	2	钻石扬升	6 个月
统一超越光明之路	3	全新之光	6 个月
统一超越光明之路	4	水晶超越	3 个月

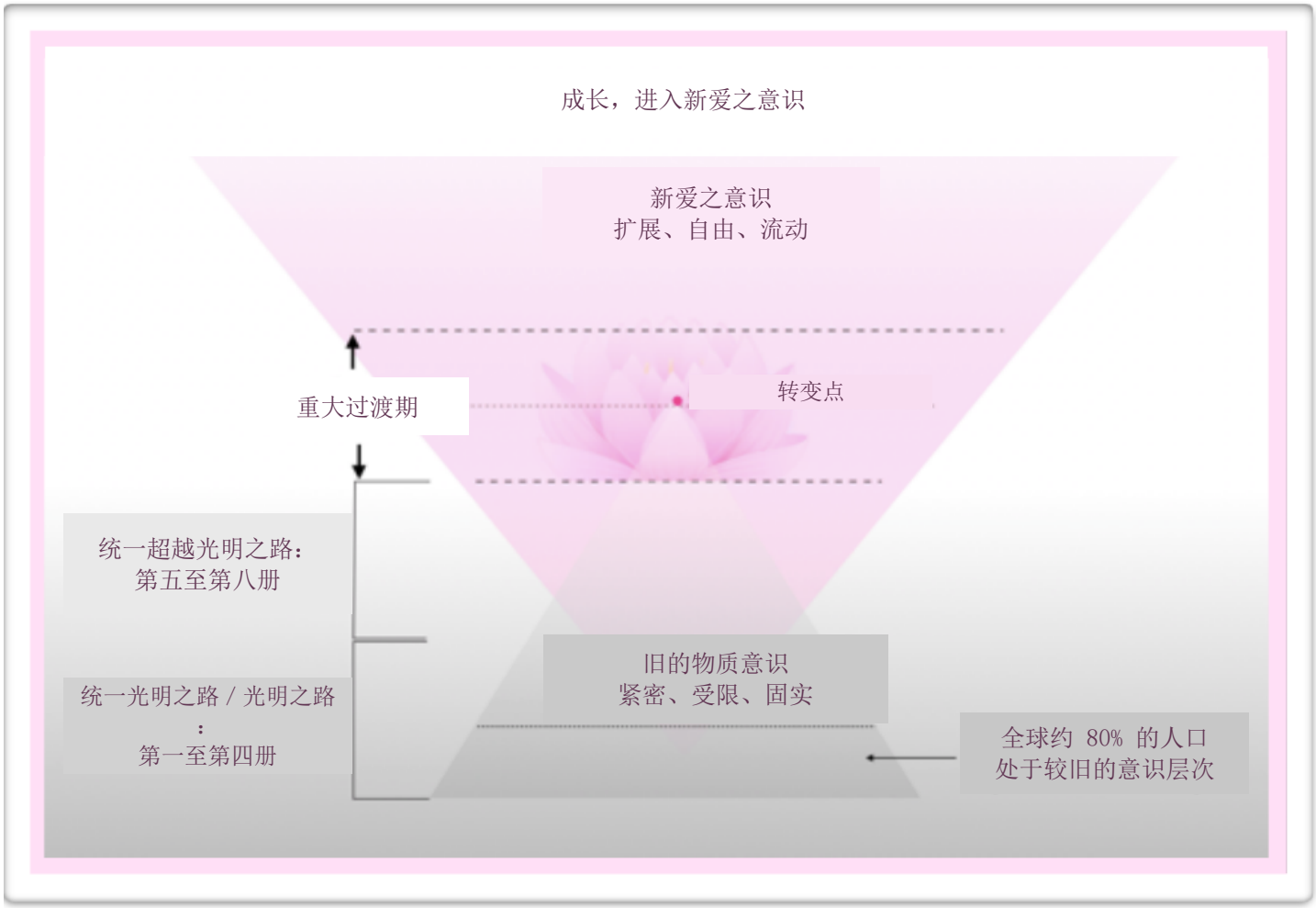
《统一光明之路》（统一光明之路）总计最短完成时间：约 18 个月。
统一超越光明之路总计最短完成时间：约 21 个月。
第一步“扬升之路”总计最短完成时间：约 39 个月，即 3 又 1/4 年。



之后，我们热忱邀请你走上第二步：扬升进阶之路。

英文原书第 12 页

再次了解前方的旅程之后，我们还想再次呈现向新意识转变的概览图，因为我们认为，这张图对于理解这些扬升之路的作用与目的十分重要。



依我们的理解，扬升过程需要数年时间。这是必要的，因为如此才能引导你更加轻松而安全地释放内在层层累积的能量残留。

我们也听过这样的描述：这个扬升过程，是在短短几年内净化累世积累的业力。我们觉得，这个形容十分贴切！

与所有疗愈修习一样，耐心、慈爱、信心、臣服、欢喜精进与感恩，往往可以帮助我们更加轻松地继续前行。我们最深切的愿望，是一切众生都能享受扬升至这种新的爱与光的感受，为一切众生带来无限利益！



图中文字对照：成长进入新的爱之意识；新的（爱之）意识——拓展、自由、流动；巨大的过渡期；转变点；旧的（物质）意识——紧缩、受限、凝固；《统一光明之路》或《光明之路》第一至四册；统一超越光明之路 或《光明之路》第五至八册；原图标注“世界人口中 80% 目前处于此处（虚线下方）”。

英文原书第 13 页

统一光明之路概览

册次	名称	阶段或层级	最短完成时程
第一册	塞莱斯廷系列	第一阶段 塞莱斯廷灵气；第二阶段 普罗菲斯廷灵气；第三阶段 埃克利普廷之光	约 19 周（4.5 个月）
第二册	索尔塞布罗能量组	第一层级 马利布罗；第二层级 科尔西克罗	约 16 周（4 个月）
第三册	朝圣之旅	不适用	约 12 周（3 个月）
第四册	莫尼莫之光	第一层 奥迪西；第二层 莫尼西；第三层 普莱迪西；第四层 苏里西；第五层 普鲁里西；第六层 马利西	约 27 周（6 个月）
大师层级	大师层级	大师层级	6 天
大师层级	大师教师层级	大师导师层级	8 天

《统一光明之路》的总完成时间：约 18 个月。

英文原书第 14 页

朝圣之旅 概览

第三册 朝圣之旅：3 至 6 个月，最少 3 个月，即 12 周。

在第二册 索尔塞布罗 中接收 奥多奈特续篇 点化，并完成之后 21 天的供养、给予与接收后，便可开始 朝圣之旅。

完成 朝圣之旅 后，无需另外安排休息期，可直接进入第四册 莫尼莫之光。

请注意：开始 莫尼莫之光 前，必须已完成 赛昂净化，以及 迈特里朱沙 与 迈特里朱沙·尼。若尚未完成，可在 朝圣之旅 期间学习这些课程。

第三册总时程：至少 3 个月，即 12 周。

英文原书第 15 页



英文原书第 16 页

Love Inspiration（爱的启示）
学习 • 疗愈 • 觉醒

迈向新的统一爱之意识的下一步

统一光明之路 第三章 朝圣之旅



我们怀着爱，欢迎你踏上迈向新的爱之意识的这一步。这是一个不断拓展的新阶段！到目前为止，通过 塞莱斯廷系列 与 索尔塞布罗能量组，你的能量已得到显著拓展，也更加贴近万有的统一与合一。

也许你并没有这样的感觉，但过去几个月里，确实已经完成了极为宏大的疗愈工作。我们怀着深深的感恩与希望，感谢你投入这项十分重要的工作。

因为，正是透过像你这样的人，以及这样的疗愈与净化工作，这颗星球才能迈向更高振动的爱与光。也只有通过我们的共同努力，地球才能再次找到真正而完整的平衡，利益一切众生。

因此，随着我们在道路上继续拓展与成长，朝圣的这段时期将再次引领我们接近统一、爱与合一。我们被邀请进一步拓宽视野，向更广泛的频率敞开，为所有众生带来福祉。

在这段朝圣期间，没有需要接收的点化，也没有新的修习要完成；相反，这是你进行自我探索、加深对他人信仰与宗教理解的时期。

英文原书第 17 页

这是我们敞开自己，接收诸多神祇、神明或上师祝福的时期，以更深入地理解：所有神明都会带来爱、光、疗愈与净化。在这个新意识中，各方神祇与神明似乎都在此，将爱、光与神圣智慧洒向我们。



长久以来，地球上出现过太多以宗教为名的战争、分歧、争执，以及其他缺乏爱的行为。新意识所关乎的，是统一、爱与接纳一切。我们可以怀着尊重、敬意与谦恭，向所有神明致敬，因为我们理解，祂们都为我们的存在带来许多爱与光。愿我们每个人都明白，所有这些能量，对于自己和他人的疗愈都大有益处。



这似乎是这些教导中极为重要的一点：当我们的能量开始绽放与拓展，便能接纳诸多神明的祝福，而每一位都以最深、最纯粹的光照耀我们。愿世界早日明白，与不同的神圣存有连结，会为自己及统一的爱之意识带来益处。能够有如此多的选择，我们何其幸运！

愿地球因接纳与尊重所有信仰、背景、文化及宗教而闪耀；无论彼此相信什么，愿我们都以爱相待。

重要提示：开始 朝圣之旅 之前，请务必确认已激活（解锁）这些能量。

激活或解锁是一个简单的五分钟过程，会为你解锁能量，使你能够接收。解锁完成，便意味着 朝圣之旅 的能量已专门为你激活。

之后，你就可以按自己的节奏阅读本电子书，并依你感受到的指引接收能量，继续朝圣之旅。如果你尚未为自己激活或解锁这些能量，请依本书“激活（解锁）朝圣之旅 的能量”一节的说明完成。

英文原书第 18 页

1 欢迎进入这条道路的第三章

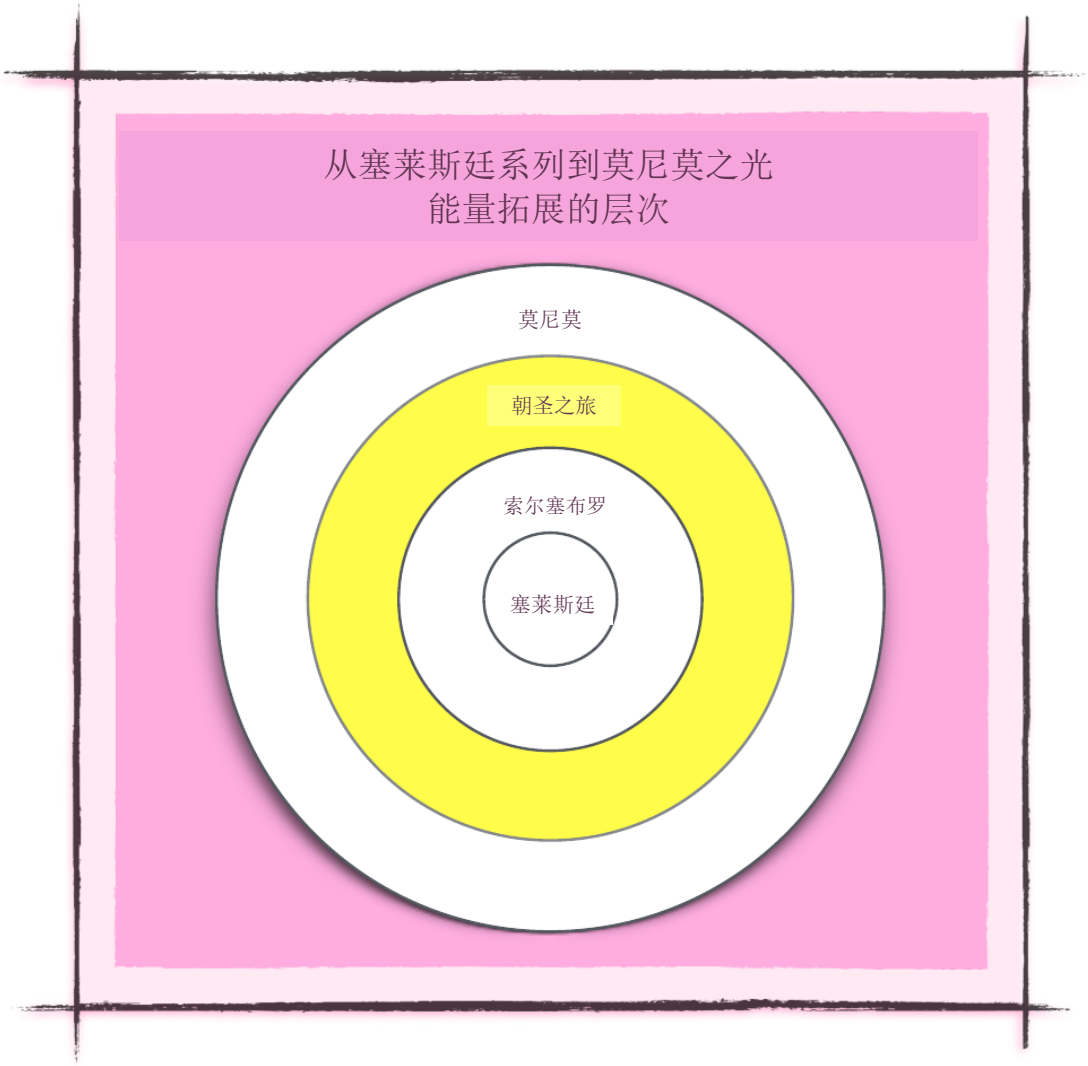
虽然下一步旅程中没有需要接收的点化，朝圣之旅 仍然标志着迈向新意识的一次同样广阔的拓展。当我们与更多宗教、神明及神祇连结，就能够迎入更广泛神圣频率中的爱与光。

向这些不同的爱与光之源，以及各自的追随者致敬、表达尊重，也是在帮助我们自己。这又让我们这颗星球能够走向并拥抱统一、合一与爱。

当我们扩展视角与理解时，以上这些要点似乎共同构成了下一步的推动力量。这个新的成长阶段鼓励我们与来自世界各地的不同理念、人群或地点连结，展开一段引人入胜、令人振奋的自我探索之旅。

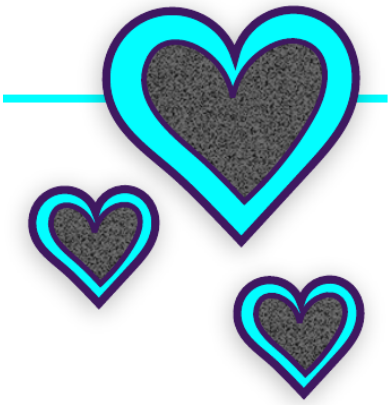
下图来自指引者，展示了我们迄今走过的道路，也展示了 朝圣之旅 之后的下一步 莫尼莫之光。如图所示，朝圣之旅 是这条道路上的第三个教学层级或层次；莫尼莫之光 则是第四个成长阶段。

图示文字：塞莱斯廷 → 索尔塞布罗 → 朝圣之旅 → 莫尼莫。从 塞莱斯廷系列 到 莫尼莫之光 的能量拓展层次。



英文原书第 19 页

2 朝圣之旅 介绍



指引者 皮松 对第三章 朝圣之旅 作出以下解释：

“这条迈向新的爱之意识的道路，其第三部分，是通过切身理解并深入体验另一种或多种文化与宗教活动，使爱的能量得到深度拓展。第三阶段的目的，是提升你接纳一切的能力，加深你对他人的理解，从而加深对自己的理解，尤其是理解万有彼此连结的本质。因为，我们确实全然合一。

如今，世界上的宗教因素之间存在许多分离与隔阂，是时候以爱来连接这些裂隙了。你崇拜哪一位神，或不崇拜任何神，并无分别。我们彼此之间并无分别；我们只是纯真之爱本质的不同呈现。这一点贯穿所有宗教、所有文化。

完成 索尔塞布罗 部分后，现在是时候通过更多地体验另一位或多位神明、神祇，进一步在爱之意识中‘睁开双眼’了。这是一场为利益一切众生而进行的朝圣，或体验式学习。索尔塞布罗 的元素能量已嵌入并安住于你的能量系统之后，这种体验式成长便已准备好不断深入显现。哪些神明或神祇正在呼唤你？你一直渴望更深入体验哪一种文化？这份呼唤，是心灵深处的本质正向越来越多的爱敞开；请允许它如此发生。

爱之拓展的第三部分，其能量不可与任何形式的劝说或‘改宗’混淆，也不应等同视之。它们是拓展的能量，让我们通过向更多频率敞开，使爱进一步拓展。你并非放下自己的信念，以换取别人的信念；你是放下对自己信念的执着，让它们得以拓展。两者有所不同。

我们知道，你过去曾接收过一句话：‘所有神明都带来光与爱。’的确如此。现在正是体会这一点，并将信念拓展至此的和谐时机。每一次接收能量点化，你都向一个新的频率敞开；每一次向一位不同的神明敞开，你的世界便多一份和谐。信念之间的分离与冲突，已经造成太多战争和苦难。如今，是时候为利益一切众生而拓展我们的信念，将焦点放在爱上，而非透过小我意识制造分离。

一切众生的根本，都蕴藏着深深的爱、平静与共同合一之感。这是灵魂所渴望的，然而小我却将其‘夺走’。

英文原书第 20 页

我们说得已经足够。请不要在此时感到困惑。你只是被邀请向更多、更多样的爱之频率敞开，以帮助你在灵性与爱之中进化。与往常一样，去做内心觉得合适的事。

对于何时开始这一部分，并无时间限制。有些人在完成 索尔塞布罗 不久后，便觉得已经准备好‘向前跃进’；另一些人则可能希望等上许多个月，再踏上增进新理解的朝圣之旅。两种方式皆可，应由各人的内心为自己指路。

这场增进理解的朝圣，可以分成两类。

第一类，是希望进行实地朝圣的人。他们前往一个或多个目的地，以充分置身于另一种宗教或信仰体系之中。

第二类，是更深层的能量朝圣：由个人内心引领，透过阅读、纪录片、网络研究等方式，走向新的理解。这条道路也会向新的频率敞开，只是方式不同。第一种方式可能需要更多财务与身体方面的规划投入；对于资源较有限的人，则可以采用第二种方式。

在这里，没有正确或错误的道路；选择始终由内心决定。不论走哪一条路，你都会被开启并引领至新的理解，之后将在最后的 莫尼莫 部分继续以此为基础深化。

我们估计，这段灵性拓展所需的时间约为 3 至 6 个月。虽然个人实际朝圣的时间可能短于此，但涵盖成长与拓展的能量，会在这 3 至 6 个月期间持续显现。



一如既往，你在这段时间投入的能量，将依据你意愿所表达的内容，为你带来相应比例的能量。到现在，你的意愿应该已发展得相当成熟；但何不试着再拓展一点？透过集体意识的成长来帮助一切众生，始终还有更多奉献的空间。

莫尼莫之光 部分最早可在完成 索尔塞布罗 三个月后开始，且必须已完成第三部分这场增进理解与拓展的朝圣。
请记住：你越敞开，就越能为利益一切众生而拓展；你越臣服，也越能为利益一切众生而拓展。请牢记这些话，它们会在接下来的朝圣月份里派上用场。

带着来自第二十星系的诸多光之祝福，以及未来将至的更多、更多祝福。”

——皮松

英文原书第 21 页

在 皮松 这番优美而充满爱的话语之后，让我们再作一些展开和说明。首先，来看看这段信息所给出的时程。依我们的理解，三个月应从 奥多奈特续篇 的 21 天修习结束后开始计算，因为届时这些能量已完成其疗愈工作。

此时，如果你选择开始朝圣，就需要从 奥多奈特续篇 的完成日期起，至少安排三个月。如何朝圣，完全取决于你自己和你的偏好；一如既往，请追随内心。



也许，你一直思索佛教更深层的含义？也许，你对印度的圣地与印度教传统深感兴趣？也许，你一直梦想拜访耶路撒冷圣地？也许，你希望前往沙特阿拉伯的麦加，或在穆斯林国家体验斋月，或亲自接收上师摩诃三菩提·达摩僧伽 的 加持？

朝圣之旅 时间线：奥多奈特续篇 点化 → 次日起完成 21 天修习 → 朝圣之旅 至少 3 个月 → 莫尼莫之光。开始朝圣前，个人亦可依内心指引另行等待。

英文原书第 22 页

现在正是你通过网络，或通过亲身旅行与朝圣，探索其中任何一种或所有这些体验的时候。

但你的朝圣绝不一定要以旅行为中心。朝圣意味着敞开自己，接收不同宗教的能量与祝福，并向这些宗教中的众多神明与神祇敞开。这是一个敞开与接纳的过程，而不只是旅行。

借助网络，你可以找到有关世界各地诸多宗教的大量信息，也可以通过 谷歌 图片看到许多圣地的影像。这是一件十分赋予人力量的事；从能量角度而言，它能帮助你更接近对一切敞开的状态。

正如传递的信息所说，这并非以新信念取代已有信念，而是为利益一切众生，敞开并拓展自己的接纳与接收能力！以我们的经历来说，基督教、佛教、印度教与伊斯兰信仰的教导之间，竟有如此多的相似之处，令人惊叹。



朝圣期间，请记住：你投入多少能量，就会相应地接收多少能量拓展。因此，你希望探索多深、持续多久、了解多少不同传统，都由你决定。一如既往，请追随内心。

对 马蒂 和 格里 来说，朝圣之旅 确实是一段美好而开阔眼界的经历，在他们的能量中也有更加鲜明的感受。当我们向一种新宗教敞开时，仅仅是敞开本身，就能让我们在向神祇、神明或上师致敬之际，接收这些新的祝福，并带着更多的爱继续前行。这在新意识中尤为重要！

也请记得，你已接收 朝圣之旅 的能量激活，所以旅程中始终获得帮助。顺着吸引你的方向前行，并留意同步性事件：那些偶然出现的小事，或许会给予你启发或线索，指向朝圣的新方向！

图中文字：敞开。

英文原书第 23 页

3 什么是朝圣之旅

我们知道，许多读者可能已经了解什么是朝圣；但为了提供帮助并分享信息，我们仍想简要说明自己对朝圣的理解。

朝圣，是一段具有道德或灵性意义的旅程或探寻。

朝圣，是一段具有道德或灵性意义的旅程或探寻。

2013 年至 2014 年间，马蒂 和 格里 在亚洲旅行，尤其是在尼泊尔时，进行了许多次朝圣。例如，前往尼泊尔拜见他们的上师 摩诃三菩提 • 达摩僧伽。

还有一些时候，他们前往佛陀诞生地——尼泊尔蓝毗尼，向这位诞生于此、极具福德的圣者表达敬意并礼拜。

他们也曾在尼泊尔博卡拉附近的一座湿婆洞穴神庙，参加一场规模虽小却亲密庄严的普迦仪式，并接收印度教祭司的祝福。这也是一次向印度教神祇致敬的朝圣。有趣的是，接收湿婆的祝福后，他们发现自己的能量发生了明显变化，更愿意接纳并拥抱印度教传统。他们对此深怀感恩。



上师 摩诃三菩提 • 达摩僧伽

旅行于斯里兰卡与越南期间，他们参访了寺庙、修道院和圣地，每次都向这些神圣之地致敬。依 马蒂 和 格里 的理解，这些参访都可以称作朝圣。

马蒂 和 格里 为期三个月的《统一光明之路》朝圣阶段，于 2014 年 4 月 15 日结束。当时，他们在蓝毗尼的摩耶夫人庙，于 佛诞节（释迦牟尼佛诞辰）参加满月普迦。这场仪式由不同佛教寺院共同举办，各寺院轮流以自己的语言向佛陀诵唱。这是一次美好的统一，也显然是一堂教导，让 马蒂 和 格里 更深刻地领会：爱使一切连结为一。

图片说明：上师 摩诃三菩提 • 达摩僧伽。

相关链接：上师相关资料（英文）

英文原书第 24 页

过去几年，马蒂 和 格里 进行了许多灵性旅行，因此他们的大部分旅行确实都成为了朝圣。依他们的理解，这些实践也非常具有净化作用；当我们为利益一切众生而走向更多爱与光时，它们会帮助我们清除内在更多陈旧或不再需要的能量。

最后，让我们不再仅从 马蒂 和 格里 的亲身经历出发，而是更仔细地看看朝圣的定义。细究这些定义用语，就会更加清楚：最重要的是我们的意愿。

例如，某人前往圣地，却没有寻找道德或灵性意义的“意愿”。即使来到最神圣的地方，他也可能表现出极大的不尊重、无知或毫无兴趣。根据我们的定义，这更像是旅行经历，未必能算作朝圣。



马丘比丘

再想想另一个完全不旅行的人。也许，他选择花时间研究灵性场所或宗教事物，怀着尊重、爱，或哪怕只是兴趣去阅读；也许，他带着向这些新振动敞开的意愿，反思自己接触的信息。在我们看来，这当然是一种朝圣，因为这是一段“具有道德或灵性意义的旅程或探寻”。

愿你的朝圣为你的新世界带来许多爱、光与理解。愿你为利益我们所有人而进一步接纳与拓展，敞开并拥抱统一的感受。愿新的理解向外辐射，利益一切众生，也愿你与日后相遇的许多人分享这些新领悟！

图片说明：马丘比丘。

英文原书第 25 页

4 是否该重新报名每月扬升疗愈

读完有关朝圣之旅的信息，尤其是理解了意愿的重要性之后，现在也许正是重新报名扬升疗愈能量的好时机。

在扬升之路的这个节点，你大约已经走完《统一光明之路》的一半，即 18 个月中的 9 个月。虽然每月扬升疗愈只需要每 18 个月重新报名一次，但现在也许很适合重新报名，并再次确立疗愈意愿。接收第一、二册的能量后，你的意愿也许已经改变；或者，你希望重新明确意愿，尤其是为自己的朝圣旅程。正如指引者所解释的，何不试着把意愿再拓展一些？这也适用于你接收扬升疗愈能量时的疗愈意愿！

> “……一如既往，你在这段〔朝圣〕时间投入的能量，将依据你意愿所表达的内容，为你带来相应比例的能量。到现在，你的意愿应该已发展得相当成熟；但何不试着再拓展一点？透过集体意识的成长来帮助一切众生，始终还有更多奉献的空间……”

每月扬升疗愈的报名次数没有限制。因此，只要你觉得合适，或当你的意愿改变，或随着进展而进入不同疗愈层次时，再次报名都是很好的做法。

提醒你，每月 11 日的扬升疗愈，是每月完整扬升疗愈周期中三种能量之一：

扬升疗愈：扬升疗愈，单倍强度，每月 11 日传送。

双重强度扬升疗愈：双倍强度扬升疗愈，每月 21 日传送。

三重强度扬升疗愈：三倍辐射强度扬升疗愈，每月 1 日传送。

因此，在《统一光明之路》行至一半时，你也需要考虑：是否希望利用特别机会，尽早接收 双重强度扬升疗愈？这一方式是先报名两次扬升疗愈助推，再获得接收 双重强度扬升疗愈 的资格。另一种选择是等待进入 统一超越光明之路 第一册，约还需 9 至 10 个月；届时你会完成报名接收 双重强度扬升疗愈 所需的先修条件。

请记住，第一层级扬升疗愈助推活动每三个月才举行一次，即每年 1 月、4 月、7 月和 10 月。因此，通过这一特别方式取得 双重强度扬升疗愈 报名资格，至少需要六个月。若希望在扬升之路的较早阶段接收 双重强度扬升疗愈，那么在当前朝圣阶段报名两次 扬升疗愈助推，实际上已是最晚仍具有可行性的时点。

所以，在扬升之路的这个节点，我们非常建议：

1. 重新报名免费的每月扬升疗愈能量，每月 11 日传送。

2. 如果尚未预约，则预约两次第一层级扬升疗愈助推。接收完毕后，你将获邀报名 双重强度扬升疗愈，每月 21 日传送。

对于预约两次扬升疗愈助推所涉及的经济投入，高等意识给出以下话语：

> “若你愿意在〔扬升之路〕的这个早期阶段展现投入，你将获得回报。”

相关链接：扬升疗愈（英文）1 · 扬升疗愈（英文）2 · 扬升疗愈（英文）3 · 免费远程疗愈（英文）4 · 扬升疗愈（英文）5

英文原书第 26 页

5 请在朝圣期间学习这两门课程

理解了朝圣的含义后，你一定会有许多美好的想法，可以在接下来的几个月里探索、拓展并朝向它们前行。



在这段美好的自我探索、虔敬与朝圣期间，我们也想谦卑而充满爱地请你完成两门非常重要的 Love Inspiration（爱的启示） 课程——如果你尚未完成的话。

这两门课程都是进入第四册 莫尼莫之光 能量的必要条件。如果你尚未学习，我们建议在朝圣期间完成；它们将为接下来到来的能量提供非常重要、十分必要的能量基础。

有关这些课程为何对你接下来的扬升之路如此重要，请参阅以下介绍。

1 赛昂净化



赛昂净化 大约 1 至 2 天即可轻松接收。这是一种非常简单的净化，可以帮助你清除内在许多陈旧或不再需要的能量。如前所述，开始第四册 莫尼莫之光 之前必须先完成 赛昂净化；因此，若你尚未完成，我们建议在朝圣期间学习。

赛昂净化 在此阶段尤为重要，因为随着你沿这些扬升之路前行，你将开始进入振动频率更高的扬升能量。在这个过程中，定期使用适当的净化工具进行净化，会变得越来越重要。

因此，赛昂净化 将为你提供必要的基础，使你得以前进至更高、更进阶的净化能量，包括 进阶赛昂净化、三重进阶赛昂净化 与 大师赛昂净化。请注意，这些进阶 赛昂 净化，是扬升之路中非常重要的一部分。

换句话说，最初的 赛昂净化 会为你提供 赛昂 净化能量的入门步骤，让你在扬升之路未来的某个阶段，能够进入更进阶的净化能量。正如刚才提到的，随着你不断前行，进阶 赛昂 净化能量会为你提供很大的帮助！

因此，我们非常建议你利用这段朝圣时期接收 赛昂净化。我们的网站怀着爱免费提供这门课程，希望你带着满满的爱与感恩，享受接收这些能量的过程！

相关链接：神圣净化（英文）

英文原书第 27 页

2 迈特里朱沙 与 迈特里朱沙•尼

如果你尚未完成 迈特里朱沙 大师层级符号第一册——迈特里朱沙 与 迈特里朱沙•尼，我们建议在朝圣期间学习，因为它是进入第四册 莫尼莫之光 能量的必要条件。



迈特里朱沙 系列的第一层级，让你敞开接收两个非常特别而美好的疗愈符号，帮助你放大并增强某些高等意识频率。

第一册 迈特里朱沙 与 迈特里朱沙•尼 大约 12 天即可完成，很适合安排在这段自我探索与朝圣时期。

你们当中有些人，也许已经在学习 塞莱斯廷系列 与 索尔塞布罗能量组 时完成了这门课程，这很好。我们很高兴你遵循了这些建议，也愿你继续享受这些美好的能量。

对于尚未完成的人来说，若要进入第四册 莫尼莫之光，现在就是需要接收这些能量的时候。接收 迈特里朱沙 能量，会为你的能量场作好准备，让你在扬升之路继续前进时，能够接收前方等待你的更高系列 迈特里朱沙 能量。

因此，正如 赛昂净化 在这个阶段是一门重要的预备课程，迈特里朱沙 能量也同样重要！随着你在扬升之路上前行，你也许会更理解其中的原因；而现在，我们恳请你在此阶段接收第一门 迈特里朱沙 大师层级符号课程，为接下来的学习作准备。谢谢！

相关链接：大师层级符号课程（英文）

英文原书第 28 页

6 补充洞见 向新的饮食选择敞开

进行任何个人成长、能量疗愈或冥想，都可能带来许多不同的体验；你们当中许多人无疑已从自己的修习中有所感受。

也许你在进行疗愈修习时，会感到某些感觉；也许你总体上感到内在更放松；也许你在日常生活中更加觉察当下。这些都是非常积极的迹象，显示过去几个月你的能量内部发生了许多积极变化。



马蒂 和 格里 在这条道路上，尤其是在 朝圣之旅 的后期及随后一年左右，经历的一项重大变化，是他们对待食物的方式。此后他们清楚意识到：随着爱的振动提升，他们不再想吃过去同样的食物。

原本吃素的他们，决定转向纯素饮食，即不食用肉类或任何其他动物产品。当他们学习如何烹调和食用这些新食物时，又受到指引，开始减少生活中的麸质。

那段时间的整体感受，是他们需要远离所有加工食品，转向有机、自家种植与完整天然的食物：不伤害其他生命，来源纯净、有机，而且没有添加其他有害物质的食物。

这些饮食变化大约从朝圣时期开始，因此我们选择在此提及。不过，需要强调的是，这个过程十分自然、顺其自然而缓慢渐进，经历了许多个月才逐步形成。

因此，我们邀请你对此在自己的生活中保持觉察。你此刻感觉被引导着去做什么？

在朝圣期间，当你向各种新的信念、传统及宗教敞开时，也许你也受到指引，开始以新的方式看待自己的饮食。毕竟，食物也可以具有深层的疗愈意义。

与一切事情一样，请务必清楚设定意愿。如果你觉得在饮食选择或生活的其他方面需要更多帮助，请记得向宇宙祈请！

英文原书第 29 页

7 扬升疗愈助推

在这段美好的朝圣时期，当你在神圣旅程上向新事物敞开时，我们想再次介绍扬升疗愈助推（扬升疗愈助推，简称 扬升疗愈助推）。



到目前为止，在这条扬升之路上，我们已建议你报名两次第一层级扬升疗愈助推，以取得报名特别的每月双重强度扬升疗愈 能量的资格。此疗愈每月 21 日传送；作此建议，是因为它有助于让扬升旅程更加平顺。

若希望在旅程的早期接收 双重强度扬升疗愈，当前节点实际上已是报名两次 扬升疗愈助推 最晚仍具有可行性的时机。是否接受高等意识提供的这份特别机会，完全由你决定，因为扬升疗愈助推完全属于可选项目。

不过，了解以下信息也许会有帮助：今后，你随时可以选择预约一次扬升疗愈助推，作为额外的旅程支持。方式可以是：

1. 当你感到需要额外帮助时，单次接收；或
2. 定期接收，作为加速扬升之路的计划之一。

> “……扬升疗愈助推 强大的‘助推’，为每位接收者带来大量神圣疗愈频率，使他们在各自独特的神圣旅程中，达到全新的成长、拓展与纯净层次。扬升疗愈助推 能量与每月扬升疗愈能量协同运作，对于经历深层疗愈危机的人，或希望向前迈出一次‘切实可感的跃升’的人，可能尤其有帮助……”

如果你有兴趣把定期接收 扬升疗愈助推 纳入加速扬升之路的计划，扬升疗愈助推提供了一系列独特的加速机会。下表列出前三项；完整列表请参阅 扬升疗愈助推 网页的信息汇总表。

不过，请记住，接收 扬升疗愈助推 需要时间，也需要规划，所以现在就提前考虑是有益的。

扬升疗愈助推 层级	加速机会
第一层级 扬升疗愈助推	接收两次第一层级 扬升疗愈助推 后，可以报名每月 双重强度扬升疗愈。
第二层级 扬升疗愈助推 二	接收五次第二层级 扬升疗愈助推 后，有机会跳过第二步 扬升进阶之路中的一本电子书：蓝色开端、橙色五重光 或 紫色普里亚。
第三层级 扬升疗愈助推 三	接收五次第三层级 扬升疗愈助推 后，有机会跳过第三步水晶之路中的两本电子书，可选第二、三、四、六、七、八或九册。

虽然能够“跳过”一本电子书听起来可能有些奇特，但这些加速机会是由高等意识传递的，经过神圣设计，对意识非常有益！我们也应指出，高等意识在幕后照料一切，使每位遵循加速指引的人，都能获得并成功运用这些机会。

因此，从上表可见，在你目前的阶段，下一个加速机会将在接收五次第二层级 扬升疗愈助推 后开放。例如，若你想跳过 蓝色开端——三个可跳过选项中所需时间最长的一本——便需要在抵达这本电子书之前，完成五次第一层级 扬升疗愈助推 和五次第二层级 扬升疗愈助推。

相关链接：扬升疗愈（英文）1 • 扬升疗愈（英文）2

英文原书第 30 页

到达 蓝色开端 前的参考时程

步骤	册次或电子书	约需完成时间
第一步 扬升之路	统一光明之路 第三册 朝圣之旅	约 3 个月
第一步 扬升之路	统一光明之路 第四册 莫尼莫之光	约 6 个月
第一步 扬升之路	统一光明之路 大师层级	约 2 周
第一步 扬升之路	统一超越光明之路 第一至四册	约 21 个月
第二步 扬升进阶之路	蓝光 第一至五册	至少约 37 个月
第二步 扬升进阶之路	绯红地平线	约 61 周，即 14 个月
第二步 扬升进阶之路	接下来进入 蓝色开端	到达前累计约 82 个月

这 82 个月的总时程，没有计入你可能采用的其他加速选项，例如金色扬升疗愈助推，或通过 扬升能量整合静修 加速完成 蓝光 第三册。因此，你到达 蓝色开端 的总时间可能少于 82 个月。

根据上表，从现在起，到达 蓝色开端 还需约 82 个月，不计其他加速机会。完成所需 扬升疗愈助推，则至少需要 29 至 35 个月：

五次第一层级 扬升疗愈助推：每三个月一次，每年 1 月、4 月、7 月和 10 月；至少需要 15 个月。若你已经为了接收 双重强度扬升疗愈 而完成两次 扬升疗愈助推，则还剩三次第一层级 扬升疗愈助推，至少需要 9 个月。

五次第二层级 扬升疗愈助推：每四个月一次，每年 2 月、6 月和 9 月；至少需要 20 个月。

因此，如果你希望利用加速机会，现在仍有充足时间预约并接收所需 扬升疗愈助推。

但从这个时程中最需要理解的是：你在扬升之路上走得越远，可用于完成 扬升疗愈助推 的时间就越少。因此，如果你计划利用 扬升疗愈助推 的加速机会，越早开始越好！

总而言之，现在很适合考虑利用 扬升疗愈助推 加速旅程。最好充分提前规划：既要考虑扬升之路的时程，确保在抵达希望加速的电子书前，早已完成正确数量的 扬升疗愈助推；也要考虑 扬升疗愈助推 所涉及的经济投入。

也请考虑到，每场 扬升疗愈助推 活动的接收人数有限，可能额满，因而延长你完成所需 扬升疗愈助推 的时间。因此，提前预约是有益的。

总体而言，扬升疗愈助推及金色扬升疗愈助推，是高等意识给予的美好而不可思议的礼物。我们为这些惊人的赠予深怀神圣感恩。若想了解更多加速扬升之路的方法，也请访问“加速你的扬升之路”网页。愿这些加速机会利益一切众生！

相关链接：金色扬升疗愈助推（英文）1 • 扬升能量整合静修（英文）2 • 扬升疗愈（英文）3 • 加速扬升之路的说明（英文）4

英文原书第 31 页

8 结语与下一步



当你准备踏上自己独特而奇妙的朝圣之旅时，前方无疑有许多新鲜、令人振奋的探索。我们希望，接下来的几个月充满爱、光与拓展，让你以自己的方式，与统一及合一连结，或获得更深入的理解。

请记得，本次朝圣并不要求旅行。与此前走过的所有层级一样，请依自己的感受与直觉前行。如果你对旅行感到十分兴奋，而且具备条件，何不启程？如果你热爱研究，也很期待在网络上或亲自展开许多新鲜有趣的探索，同样请尊重这份感受。

对许多人来说，朝圣也是探索其他能量疗愈修习的好时机。正如本册提到的，我们强烈建议你将完成 赛昂净化 及 迈特里朱沙 大师层级符号课程，纳入朝圣的一部分。

如果你已经完成 迈特里朱沙 教导，我们邀请你依内心指引，向其他疗愈课程或灵气课程敞开。例如，如果你在开始扬升之路之前或同时学习了臼井灵气，这 3 至 6 个月就是开始学习并接收进阶臼井灵气能量的好时机。

如果你是通过昆达里尼灵气教导进入扬升之路，现在也许想把进阶昆达里尼疗愈纳入朝圣。除此之外，还有多种大师层级符号、神圣净化和其他疗愈系统可供选择。

此外，如果尚未这样做，我们也非常建议你尽早报名或重新报名免费的每月扬升疗愈。若经济条件允许，也尽早报名接收两次扬升疗愈助推，以便开始接收每月 双重强度扬升疗愈。这些能量会美好地陪伴你的扬升之路，为朝圣提供有益的补充。

相关链接：神圣净化（英文）1 • 大师层级符号课程（英文）2 • 冥想课程（英文）3 • 原书相关资料（英文）4 • 臼井灵气资料（英文）5 • 扬升疗愈（英文）6 • 扬升疗愈（英文）7

英文原书第 32 页

本册附录中还有一份优美而深刻的教导：“附录一——通往新的爱之意识的十三条道路”。你可以在这 3 至 6 个月里运用这些教导，为生命带来更多爱、智慧与理解。这些教导深刻且富有启发，在朝圣期间每日诵读，可能非常有益。

最重要的是，对于希望探索能量疗愈领域的人，我们想指出：这些修习最好与朝圣的其他探索共同进行。也请向新的宗教、传统，以及其他让你感到合适的新体验敞开。能量疗愈修习可以是觉醒过程中非常美好的一部分，但绝不应该成为唯一的部分！



展望接下来的 莫尼莫之光 能量，那又将是一层充满拓展与扬升的能量。那些疗愈修习将把疗愈与净化带至此前未曾体验过的更深层面，引导你疗愈仍然嵌在意识中的许多内在阴影。

完成 莫尼莫之光 的能量之后，你将被美好地引领进入大师层级。如果愿意，你也将获邀成为《统一光明之路》的大师导师，意味着你可以开始与他人分享这些能量。真是一份美好的礼物！

而现在，愿你享受朝圣之旅及自我探索，也愿它们帮助你敞开并接收各种无限而神圣的祝福！

如果你希望获得《统一光明之路》第三册的结业证书，请点击原书链接，前往我们的网站下载本课程的 电子书 证书。只需打印出来，再按需要填写即可。恭喜你！

愿我们迈向新的爱之意识时，一切众生都能体验统一、爱与光的感受！

带着神圣指引的祝福，

Love Inspiration（爱的启示）

相关链接：统一光明之路（英文）

英文原书第 33 页

你愿意提供帮助吗



你已经从 Love Inspiration（爱的启示） 慈善机构免费、充满爱地接收了这些能量与教导。

如果你喜欢这些能量，并希望帮助它们继续免费提供给更多人，让他人也能从中疗愈、成长与觉醒，我们诚挚邀请你通过以下方式支持：

捐赠。

与他人分享。

为他人翻译。

撰写心得分享。

帮助我们改进。

你的善意帮助，让 Love Inspiration（爱的启示） 能继续免费提供电子书与课程，为一切众生带来无限利益。

祝福与感谢，

Love Inspiration（爱的启示）

相关链接：捐赠说明（英文）1 • 与他人分享（英文）2 • 为他人翻译（英文）3 • 心得分享（英文）4 • 提出改进建议（英文）5

英文原书第 34 页



英文原书第 35 页



Love Inspiration（爱的启示）
学习 • 疗愈 • 觉醒

附录一 通往新的爱之意识的十三条道路

英文原书第 36 页

引言



在之前的层级，具体而言，在 埃克利普廷之光 层级与 科尔西克罗 阶段，我们曾介绍过被称为“新的爱之意识卷轴”的内容。它们的一项作用，是帮助我们更深入地理解：如何通过爱与善待他人，持续滋养自己爱的振动。

这些指引也许还帮助我们更深入地理解，如何在外在表达新的爱之振动，从而进一步朝新意识进化。

在当前的朝圣阶段，我们被邀请向更多频率、更多理解方式敞开。因此，在此时介绍这些美好而简单的教导十分合适。

马蒂 和 格里 于 2014 年 2 月 20 日在尼泊尔 库迪 拜访上师 摩诃三菩提·达摩僧伽 时，通过灵视接收到这些教导。它们被称为“十三位灵魂存有的教导”。马蒂 和 格里 深怀感恩，因为在他们看来，这是一套简洁、朴实，却极为深刻的教导，阐述了通往新的爱之意识的道路。

他们希望，你也能像他们一样喜欢这些教导，并开始将其中的原则与理念，融入生活中需要它们的各个方面。

愿我们各自过着日常生活时，这些理念自然地在心念之流中生起，使我们进一步唤起并成长至这种无比美好的爱之振动！

十三条道路

要把这些教导融入生命，必然需要多年，甚至一生的反思、冥想、疗愈与成长。因为，它们描绘了我们如何走向所谓的“神圣自我”：一个摆脱当前如此支配我们的小我式思维的自我。

减弱小我，就是更接近爱，清除内在杂质，并朝着这个真正的“神圣自我”净化。

谈及此事，其实很有趣：你会在网络上发现许多网站和资料，其中不少灵媒也接收到信息，指出新意识这一现象，正在带领我们从旧的“小我意识”，迈向新的“统一意识”。

到目前为止，Love Inspiration（爱的启示） 已被引导向你提供许多例子，谈论合一、统一、爱，以及如何摆脱内在杂质和旧有的小我思维模式。如今，这些概念似乎正逐渐美好地汇聚起来，进一步阐明新意识的真正深意，以及它对这个世界的影响。

英文原书第 37 页

通往新的爱之意识的十三条道路如下：

1. 爱。

2. 接纳。

3. 自由——自由意志或自由选择。

4. 指引。

5. 坚持。

6. 谦卑。

7. 慈善。

8. 满足。

9. 平和。

10. 宽恕。

11. 超越。

12. 纯净。

13. 感恩。

英文原书第 38 页

十三位灵魂存有的教导

第一组
1. 爱：最重要的，是爱。
2. 接纳：接纳一切。
3. 自由：自由让心发声。让自己自由，也让他人自由。
4. 指引：指引在此，为所有选择寻求它的人而存在，不作分别。

第二组
5. 坚持：鼓励他人。使他们连结为一，并带他们回家。
6. 谦卑：无论如何，始终奉献与拥抱。
7. 慈善：谦卑的善意，付诸行动。
8. 满足：通过帮助他人，在自己内在寻得满足。
9. 平和：自我与万有之间的和谐。统一即是和谐。

第三组
10. 宽恕：宽恕一切，包括自己。学习。宽恕。疗愈。教导。
11. 超越：神之美在我们每个人内在。超越小我，你也将看见。
12. 纯净：每一道内在之光，都渴望向一切众生展现。纯净由内而生，允许它如是。
13. 感恩：至高的敬意。开启它。始终如此。

英文原书第 39 页

三组的说明

以下信息与图示，同样由指引者传递。

第一组：完整的自我
小我＝1/2



第二组：真实的自我
小我＝1/3



第三组：神圣的自我
“六芒星完全点亮”



英文原书第 40 页

结语

怀着利益一切众生的意愿，反思“通往新的爱之意识的十三条道路”，会为生命带来许多光与智慧。理解我们全然合一，并在尽己所能地奉献自己与生命、利益他人时，反思这一至关重要的概念，是一项真正高尚而值得投入的事业。

怀着谦卑而纯净的意愿，在力所能及之处去爱、接纳与给予，无疑是我们整颗星球新的思考方式。当我们开始感受到这些实践对内在平静、幸福与福祉所带来的积极影响时，就可以怀着爱，帮助他人也走入这道新的光。

愿这十三条道路帮助你更轻松地拥抱并向不同的光之源敞开；愿这些教导带领你走向更积极、更有爱、更幸福的生活！

愿我们都致力于走在这条充满光的道路上，彼此成为启发。愿我们的内在之光如此明亮，成为宇宙中爱与光的灯塔，利益一切众生！



带着由爱启发的祝福，

Love Inspiration（爱的启示）

英文原书第 41 页

为一切众生的利益

愿一切众生获得绝对而无限的幸福，远离痛苦。