统一光明之路



第二册
索尔塞布罗能量组
Love Inspiration（爱的启示）

英文原书第 2 页



Love Inspiration（爱的启示）
学习 • 疗愈 • 觉醒

献词

怀着爱，我们将《统一光明之路》奉献并供养予上师 摩诃三菩提•达摩僧伽，为一切众生带来绝对而无限的利益。

愿一切众生获得绝对而无限的幸福，远离痛苦。

Love Inspiration（爱的启示） 是一家在新西兰注册的慈善机构。

版权所有 © Love Inspiration（爱的启示）

中文版说明：课程与能量名称采用统一中文译名；专名及发音以中文音译呈现，发音标注仅为近似提示。正文、图形与链接依英文第 15 版整理。本稿为图文审校稿。

英文原书第 3 页

Love Inspiration（爱的启示） 扬升之路 第一阶段 步骤 1 至 7

步骤	意识层次	电子书	系列
第一步 扬升之路	迈向新的爱之意识	电子书 1－8；统一光明之路 共 9 本，光明之路 共 8 本	《统一光明之路》第一至四册及大师层级（1（统一路线）、2（统一路线）、3（统一路线）、4（统一路线）、4.1（统一路线））；统一超越光明之路 第一至四册（5（统一路线）、6（统一路线）、7（统一路线）、8（统一路线））。另一条路线为《光明之路》（1（光明路线）－8（光明路线））。
第二步 扬升进阶之路	新的爱之意识与新的真理意识	9－18，共 10 本	蓝光 第一至五册（9－13）；扬升进阶之路（14－18）。
第三步 水晶之路	新的水晶意识	19－28，共 10 本	水晶扬升 第一至十册。
第四步 钻石之路	新的钻石意识	29－36，共 8 本	钻石扬升 第一至八册。
第五步 翡翠之路	新的翡翠意识	37－41，共 5 本	祖母绿觉醒 第一至五套。
第六步 金白光之路	新的金色意识与新的白光意识	42－49，共 8 本	金色神性 第一至三册（42－44）；白光智慧 第四至八册（45－49）。
第七步 大扬升之路	宏伟的新金色意识	50－56，共 7 本	宏大的全新金色旅程 第一、二册（50－51）；宏大的全新银色旅程 第三、四册（52、53）；宏大的全新白色智慧旅程 第五至七册（54－56）。

欢迎进入第二阶段，以及 慈爱 意识层次！

相关链接：统一光明之路（英文）1 • 光明之路（英文）2 • 扬升进阶之路（英文）3 • 水晶之路（英文）4 • 钻石之路（英文）5 • 祖母绿之路（英文）6 • 金白光之路（英文）7 • 宏大扬升之路（英文）8

英文原书第 4 页

本册的先修条件

欢迎！开始 索尔塞布罗能量组 之前，请确认你已：



1. 完成《统一光明之路》第一册。
2. 自接受 高阶埃克利普廷 点化之日起，等待了规定的 7 天。
3. 按照激活码与相关指引，激活（解锁）索尔塞布罗能量组 的能量与点化。
4. 完成 迈特里朱沙 与 迈特里朱沙·尼（此项为可选）。

解锁 索尔塞布罗能量组 的能量与点化后，你便可以开始了。怀着爱，我们祝愿你在继续迈向扬升的旅程中一切顺利！

英文原书第 5 页

本册的辅助资源

每月免费疗愈



扬升疗愈（每月 11 日传送）。

免费扬升之路配套资料

《扬升之路蓝图》；《扬升之路洞见》（扬升之路洞察）电子书；《Love Inspiration（爱的启示） 手册》；《意识转变》视频系列。

加速你的扬升之路

扬升疗愈助推（扬升疗愈助推）；金色扬升疗愈助推（金色扬升疗愈助推）；星辰 扬升门户（星辰扬升门户，星辰扬升门户）。

支持扬升之路的免费课程与分享

臼井灵气；昆达里尼灵气；宇宙灵气；神圣之光冥想；大师层级符号；神圣净化；冥想课程；灵性教导；慈爱法 教法；自然生活理念。

免费音乐与放松资源

灵气疗愈音乐；慈爱法 咒音；节律肯定语；索尔费吉奥频率；双耳节拍音乐；潜意识肯定语。

社交媒体

Love Inspiration（爱的启示） 社群 脸书 小组；Love Inspiration（爱的启示） 脸书 专页；Love Inspiration（爱的启示） 优兔视频平台 频道。

其他资源

常见问题；如何提供帮助；关于我们；新闻；心得分享；我们的慈善宗旨；免责声明；版权信息；隐私政策；捐赠政策。

相关链接：免费远程疗愈（英文）1 • 扬升之路蓝图（英文）2 • 扬升之路洞察（英文）3 • 爱的启示手册（英文）4 • 意识转变视频系列（英文）5 • 扬升疗愈（英文）6 • 原书相关资料（英文）7 • 原书相关资料（英文）8 • 臼井灵气资料（英文）9 • 昆达里尼灵气资料（英文）10 • 宇宙灵气（英文）11 • 冥想课程（英文）12 • 符号使用说明（英文）13 • 神圣净化（英文）14 • 冥想课程（英文）15 • 理念介绍（英文）16 • 法的分享（英文）17 • 自然生活理念（英文）18 • 音乐资料（英文）19 • 音乐资料（英文）20 • 慈爱法资料（英文）21 • 节律肯定语（英文）22 • 索尔费吉奥频率（英文）23 • 音乐资料（英文）24 • 潜意识肯定语（英文）25 • 社群页面（英文）26 • 社群页面（英文）27 • 视频资料（英文）28 • 常见问题（英文）29 • 帮助与支持（英文）30 • 关于我们（英文）31 • 最新消息（英文）32 • 心得分享（英文）33 • 关于爱的启示（英文）34 • 免责声明（英文）35 • 版权信息（英文）36 • 隐私政策（英文）37 • 捐赠说明（英文）38

英文原书第 6 页

关于遵守课程时程与先修条件的说明

高等意识要求在此加入这段说明，以强调以下事项的重要性：

开始本册之前，确认自己已符合规定的先修条件。

常见问题：完成每一本扬升之路电子书的先修条件，是否重要？

确认自己遵循本册规定的时程。

常见问题：我是否需要遵循每一本扬升之路电子书所规定的时程？

确认自己遵循本册规定的休息时程。

常见问题：完成扬升之路各项练习之间的休息日，是否重要？

本册所有先修条件、练习与时程，都是由高等意识以神圣的方式创造、设计并传递下来的，让我们能从能量中获得最大的助益，从而扬升。我们怀着爱，请你阅读上述常见问题，并避免用少于神圣指引所规定的时间，匆忙完成时程、练习或电子书。多年来，高等意识已就此分享了许多讯息。现在，我们满怀爱意地分享其中一些：

> “在这些道路上，每个人都会发现，有些层次的疗愈与净化比其他层次更容易。这取决于你自身的业力状况，并不能成为跳过规定时程，或以小我的理由为自己‘加速’的正当依据。亲爱的各位，我们怀着爱这样说：请善待自己，尽你所能，按照指引走在这些道路上。这段旅程没有‘通过’或‘不通过’，但有些条件能使旅程更加完整。请遵循我们在能量中的指引，并知道，你正受到充满爱与丰盛的守护。”

> “在你尚未成熟到能够接收之前，接触高阶能量，可能使你自己倒退，也可能使 Love Inspiration（爱的启示） 社群以及整个集体意识倒退。怀着爱，我们在任何情况下都不建议你过早加速。请留意。”

> “对于那些明知自己没有正确遵循扬升之路、没有采用规定时程，或跳跃前进以达到高阶层级或练习的人，我们怀着爱，请你们停止这样的做法。这并非为了我们自己而提出的要求，而是为了协助你们自身扬升的恳请。请相信，以这种方式误用能量，不会带来任何进展；事实上，久而久之，误用能量会侵蚀你的能量功德，进而削弱你继续走在这条道路上的能力。”

最后，请知道，如果你希望加快自己在道路上的进程或扬升，高等意识已怀着爱传递了几种正式认可的可选方式。更多信息请见“加速你的扬升之路”网页。

相关链接：先修条件常见问题（英文）1 • 规定时程常见问题（英文）2 • 课程间休息期常见问题（英文）3 • 加速扬升之路的说明（英文）4

英文原书第 7 页

激活（解锁）索尔塞布罗能量组 的能量

在向这些美好的扬升能量敞开之前，首先激活或“解锁”本册的能量与点化十分重要。完成后，你便可以开始！



激活是一个非常简单的过程，由你自行完成。你将使用一个特别嵌入的激活码，来“解锁”本册的能量。以下列出四个步骤，整个过程只需约五分钟。

关于激活码或激活过程的更多信息，请参阅“激活码常见问题”。

1 准备

请坐下或躺下，选择让你感觉更舒适的姿势，并确保至少五分钟左右不会受到打扰。你可以播放一些疗愈或放松音乐，点燃蜡烛或熏香，营造舒适的氛围。

2 祈请

双手合十，指尖相触，呈祈祷姿势，念诵以下文字，祈请激活（“解锁”）：



“蒙无限恩典，我谦卑而明确地祈请，激活 索尔塞布罗能量组 的能量与点化。

愿以专属激活码 79144482，使此得以实现。

愿此次激活利益一切众生。

感谢，感谢，感谢。”

3 接收

如果愿意，你现在可以静坐几分钟，让能量为你解锁。过一会儿，当你感觉准备好时，可以表达感谢。激活现已完成！

4 理解

完成激活后，请阅读“激活码与规定时程”。阅读大约只需一分钟，能帮助你从这些疗愈能量、点化与练习中获得最大的益处。之后，你便可以开始敞开自己，接收这些美好的扬升能量了！愿你怀着满满的爱与光，以及利益一切众生的意愿，享受这些能量。

相关链接：常见问题（英文）1 • 音乐资料（英文）2 • 激活码说明（英文）3

英文原书第 8 页

前言



我们怀着满满的爱与光，欢迎你进入《统一光明之路》第二册：索尔塞布罗能量组。这是令人振奋的一步；对于你迈入下一个疗愈、扬升与成长的周期，我们谦卑而充满爱意地向你表示祝贺！

索尔塞布罗能量组 承接 塞莱斯廷系列 中已完成的工作。在接下来的扬升成长阶段，我们会把重点放在疗愈自己，而非为他人进行疗愈。

正如我们在 塞莱斯廷系列 中讨论过的，疗愈自己、专注于提升自己的振动，是帮助他人极为关键的一环。通过这些教导，你现在已经理解：由于我们彼此相连，当我们帮助自己时，也会自然而然地帮助提升集体意识中爱的振动。

带着这份美好而深刻的理解，我们欣然邀请你通过索尔塞布罗能量组，更深入地体验无条件的爱与统一。在这里，你将被引导完成一系列非常独特、具有深度净化作用的疗愈练习。这些练习同样经过神圣的设计，旨在为你的意识带来更多拓展、扬升与爱。

在 索尔塞布罗能量组 的疗愈练习中，随着你进一步清除内在的业力障碍与杂质，你的能量场会拓展、扩大、变得明亮。你会开始以截然不同的眼光——爱的眼光——看待周围的世界。

对我们而言，这是这条扬升之路最美好的方面之一。随着能量振动提升，以及许多内在障碍、杂质和不再对我们有益的能量被清除，我们会很自然地绽放为全新的自己，开始以截然不同的方式看待世界、与世界互动。

当我们向这些美好的新能量敞开，并一步一步、一层一层地完成这一系列自我疗愈练习时，就能缓慢而坚定地迈向无限的爱、合一与内在平和这一新的意识振动。

在 索尔塞布罗能量组 中，你会发现，这里将引入许多新的扬升能量，而所采用的自我疗愈练习也与 塞莱斯廷系列 有很大不同。例如，你会运用若干“符号”，帮助自己消化、整合这些新能量，并与其调谐。

如果你在接触这些教导之前，已经练习过其他能量疗愈方式，那么在疗愈与冥想中使用符号，对你来说或许并不是新概念。如果你第一次接触这个概念，我们会在接下来的教导中作更详细的介绍。

英文原书第 9 页

前言（续）

在未来几周与几个月里，你将了解到：运用符号，是帮助自己敞开并将这些扬升能量接收到意识中的一种方式。这样一来，它们就有效地帮助你与这些十分特别的扬升频率“调谐”。



换言之，符号会帮助新能量植入你的意识，并被消化吸收，让你能继续在这条扬升之路上向前、向上，为一切众生带来无限利益。因此，索尔塞布罗能量组 可视为你迈向新意识振动的旅程中，另一个十分重要的踏脚石。我们满怀爱与光，在此将这些能量提供给你！

相较于 塞莱斯廷系列，这里的自我疗愈练习有时会相当密集。但我们希望你知道，这些练习所带来的疗愈成果，确实值得你付出努力！

此外，完成 索尔塞布罗能量组 后，当你进入第三册 朝圣之旅 时，就能暂时完全放下自我疗愈练习。第三册邀请你展开一段为期 3 至 6 个月的自我探索。这 3 至 6 个月代表着意识又一次十分重要的敞开：你会从众多高等意识那里，接收各式各样的祝福。

最后，我们想让你知道，我们理解这条扬升之路有时会很有挑战。当你向这些能量敞开，被引导进入更为扬升的存在状态时，你也会很自然地被引导去面对并释放内在的黑暗。有时，这个过程会十分困难，带来强烈的情绪，甚至痛苦！

这种杂质的释放可以通过许多不同的方式表现出来。当然，每个人被引导去疗愈和净化的方式，也总是各不相同。在 索尔塞布罗能量组 的阶段，我们谦卑地建议你，留意疗愈过程与生活中似乎反复出现的循环：这里有没有什么值得你学习？你能否作出某些内在调整，促进并鼓励更多疗愈？

在这条受到神圣指引的扬升之路上，你始终受到支持、守护与照料。因此请知道，只要有需要，你随时都可以请求额外的指引。

这些能量来自许多美好、仁慈且充满爱的存有。他们确实在这段旅程中守护并引导着你。如果处境艰难，你感到备受挑战，那么通过请求指引，我们往往能够接收到符合自身最高利益所需的爱、疗愈与光。

此刻，我们希望你享受扬升之路的下一个成长阶段。愿这些新能量为你的生活带来丰盛的爱、光与理解，最终利益一切众生！

送上爱与光。

英文原书第 10 页

目录

下表保留英文原书印刷页码，便于与原书核对；并非中文稿的排版页码。

内容	英文原书页码
献词	一
Love Inspiration（爱的启示） 扬升之路：步骤 1－7	二
先修条件	三
辅助资源	四
关于遵守课程时程与先修条件的说明	五
激活（解锁）索尔塞布罗能量组 的能量	六
前言	七
目录	九
扬升之路概览	十一
统一光明之路概览	十五
欢迎进入第一层级 马利布罗	1
第一层级 马利布罗：第一部分 奥克雷沙净化	2
第一层级 马利布罗：第二部分 马利布罗净化	22

英文原书第 11 页

目录（续）

内容	英文原书页码
第一层级 马利布罗：第三部分 巩固能量组	32
再次介绍每月扬升疗愈	42
第一层级 马利布罗：第四部分 维持能量组	44
第一层级 马利布罗：第五部分 爱的神谕	59
欢迎进入第二层级 科尔西克罗	70
第二层级 科尔西克罗：甲 部分 马拉奈特椭圆 与 乙 部分 奥多奈特续篇	71
高阶臼井灵气与昆达里尼灵气课程（可选）	90
再次介绍扬升疗愈助推	91
结语	92
附录一：新爱之意识十三卷轴（第 9 - 13 卷）	96

获取《统一光明之路》第二册的最新版本



请注意，当进一步的信息明朗时，本电子书会随之更新。因此，在开始之前，以及在接受点化的期间（如你愿意，可定期查看），请访问我们的网站，确认你持有最新版本。版本号与日期印在原书每页右下角；唯有我们网站上的版本始终为最新版。

相关链接：统一光明之路（英文）

英文原书第 12 页

扬升之路概览

读过前言后，你已经了解了 索尔塞布罗能量组 的重要入门信息。你已读到，这里的自我疗愈练习与 塞莱斯廷系列 相当不同，也已明白：在 索尔塞布罗能量组 中，你将再次接收并向另一系列非常美好的扬升疗愈能量敞开。

因此，在这段简短的概览中，我们想再次提醒你关注整体的旅程，并告诉你：前方仍有许多能量提升、受到神圣指引的扬升，以及更多层次的疗愈与净化。这确实是一段令人振奋的旅程！

第一步 扬升之路概览表

系列	册次	电子书名称	完成时程
统一光明之路	1	塞莱斯廷系列	4.5 个月
统一光明之路	2	索尔塞布罗能量组	4 个月
统一光明之路	3	朝圣之旅	3 个月
统一光明之路	4	莫尼莫之光	6 个月
统一光明之路	大师层级	大师层级；另可选 大师教师层级	2 周；导师层级另加 4.5 周
统一超越光明之路	1	统一真理	6 个月
统一超越光明之路	2	钻石扬升	6 个月
统一超越光明之路	3	全新之光	6 个月
统一超越光明之路	4	水晶超越	3 个月

《统一光明之路》（统一光明之路）总计最短完成时间：约 18 个月。

统一超越光明之路（统一超越光明之路）总计最短完成时间：约 21 个月。

第一步“扬升之路”总计最短完成时间：约 39 个月，即 3 又 1/4 年。

之后，我们热忱邀请你走上第二步：扬升进阶之路。

英文原书第 13 页

扬升之路概览（续）

我们还想提醒你，随着旅程不断推进，每接收一册能量，能量振动向上提升的幅度也会越来越大。因此，当你不断迈向这种全新、始终充满爱的振动时，内在的爱、平和与喜悦也会愈加明显。

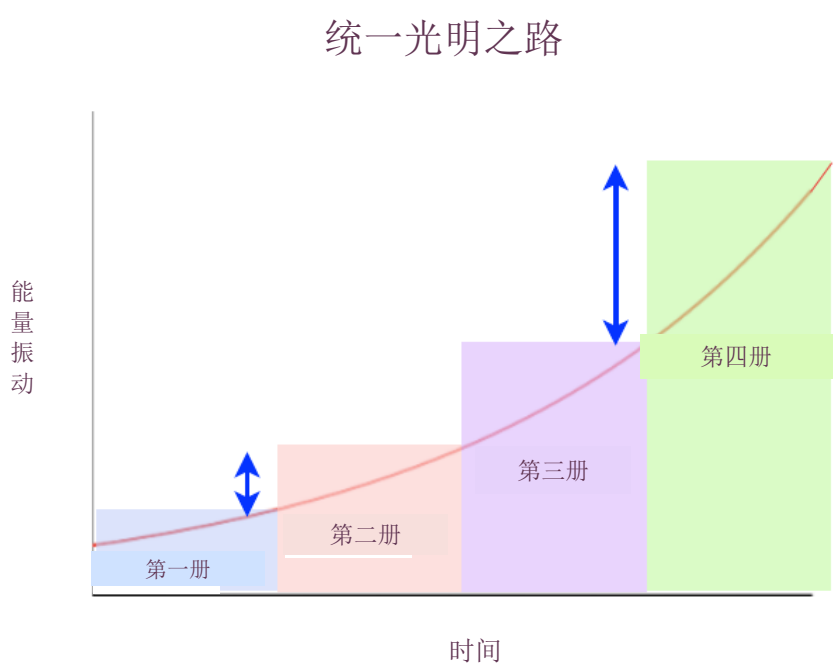
正如指导灵所解释的，每册能量与点化都建立在此前层级的基础上，并从中拓展。成长与扬升同样以指数方式发生；这意味着，你每接收一册能量，振动提升的步幅都会持续扩大。

举例来说，索尔塞布罗能量组 的能量与点化，将在你通过 塞莱斯廷系列 接收的能量基础上进一步拓展，振动提升的步幅略大一些。在 索尔塞布罗能量组 中，你也会发现疗愈练习与 塞莱斯廷系列 很不相同。当你开始以新的方式理解如何接收新能量，并使其调谐进入意识时，你对能量疗愈的认识也会自然地拓展，或许变得更加全面。

完成 索尔塞布罗能量组 后，你将受邀进入 朝圣之旅，接收各式各样的神圣祝福，为意识带来丰富的能量拓展与爱。在 朝圣之旅 期间，完全没有自我疗愈练习。因此，经历这一系列能量，会使你再次拓展认识，更了解扬升能量与祝福可以通过许多不同的方式被接收。

当你继续前进，进入第四册 莫尼莫之光 的能量与点化时，你将看到：前三册的能量已经帮助你建立起非常坚实而重要的能量基础，支撑这些教导所带来的美好扬升。之后进入大师层级时，也是如此。以下图表展示了这种以指数方式发生的振动提升：

图中文字：《统一光明之路》；横轴为时间，纵轴为能量振动；第一册、第二册、第三册、第四册。



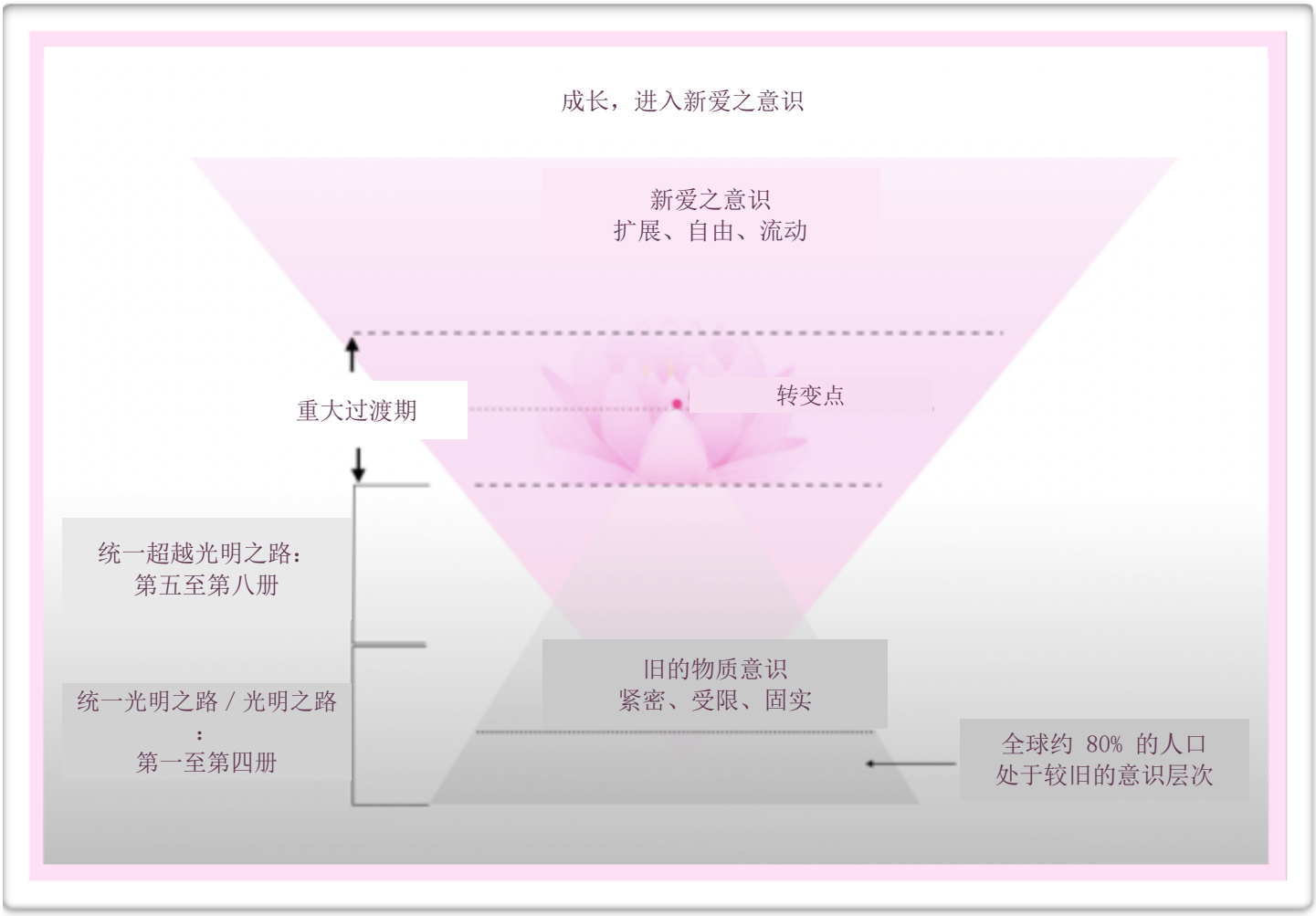
英文原书第 14 页

扬升之路概览（续）

完成《统一光明之路》后，扬升过程仍将以指数方式继续，也就是当你进入 统一超越光明之路 及后续道路时。在这里，振动提升的步幅会再次扩大；你将被引导去清除更多内在残留，并在比以往深得多的层次上疗愈与净化。这些疗愈工作的明显益处是：你现在可以开始感受到疗愈所带来的平和与深广的爱。

最后，当你继续进入 扬升进阶之路 时，你会正式受到欢迎，进入新意识的振动——一种充满深广的爱、幸福、平和与理解的振动！

在这个层次，你将开始以爱的眼光看待自己所处的现实，因而能够以截然不同的眼光看世界。正如古语所说，外在世界只是内在世界的映照！



图中文字对照：成长进入新的爱之意识；新的（爱之）意识——拓展、自由、流动；巨大的过渡期；转变点；旧的（物质）意识——紧缩、受限、凝固；《统一光明之路》或《光明之路》第一至四册；统一超越光明之路 或《光明之路》第五至八册；原图标注“世界人口中 80% 目前处于此处（虚线下方）”。

英文原书第 15 页

扬升之路概览（续）

在这个阶段，你现在可以回顾自己的扬升之路旅程，看到在相对短的时间内取得了多么巨大的进展。你能够看到，为了抵达这一扬升的意识状态，自己已经走过了许许多多步。



我们满怀爱意，并怀着启发你的愿望，放入上方这幅美好的图示。你或许记得，塞莱斯廷系列 中也曾出现过这幅概览图。格里 于 2015 年 11 月接收到它，帮助我们理解扬升之路如何协助我们进入新意识的振动。

如今，我们已经传递了 扬升之路 与 扬升进阶之路 两组道路。我们了解到，完成《统一光明之路》与统一超越光明之路，会十分美好地引领每一位接收者进入 扬升进阶之路，进入新意识。

如前所述，正是在 扬升进阶之路 期间，一个人才正式受到欢迎，诞生于新意识的振动之中。在这个层次，你将能够接触并召请一个全新维度频率的扬升能量。因此，扬升进阶之路 的提升坡度将再次加大。

这些信息旨在帮助你理解整体的旅程。不过现在，让我们把注意力放回这段美好的《统一光明之路》旅程。我们心中充满爱，真诚地希望你享受 索尔塞布罗能量组 的教导，愿它们为你的生活带来丰富的疗愈、净化与爱！

英文原书第 16 页

统一光明之路概览

册次	名称	阶段或层级	最短完成时程
第一册	塞莱斯廷系列	第一阶段 塞莱斯廷灵气；第二阶段 普罗菲斯廷灵气；第三阶段 埃克利普廷之光	约 19 周（4.5 个月）
第二册	索尔塞布罗能量组	第一层级 马利布罗；第二层级 科尔西克罗	约 16 周（4 个月）
第三册	朝圣之旅	不适用	约 12 周（3 个月）
第四册	莫尼莫之光	第一层 奥迪西；第二层 莫尼西；第三层 普莱迪西；第四层 苏里西；第五层 普鲁里西；第六层 马利西	约 27 周（6 个月）
大师层级	大师层级	大师层级	6 天
大师层级	大师教师层级	大师导师层级	8 天

《统一光明之路》的总完成时间：约 18 个月。

英文原书第 17 页



英文原书第 18 页

Love Inspiration（爱的启示）
学习 • 疗愈 • 觉醒

统一光明之路

第二章：索尔塞布罗能量组

第一层级：马利布罗

第一部分：奥克雷沙净化

欢迎进入 索尔塞布罗能量组



我们已在介绍部分分享了一些重要的整体信息。现在，让我们开始 索尔塞布罗能量组 的旅程。如果你愿意，也可以把这套能量视为 塞莱斯廷系列 的“续篇”，让我们继续行进在《统一光明之路》上。

在 塞莱斯廷系列 中，我们经常运用意念和一系列祈请文，召请特定能量。这是召请疗愈与调谐能量的一种十分简单、容易的方法，也很有助于我们建立对能量疗愈、以及与高等意识能量共修的良好基础认识。

完成这部分学习后，在 索尔塞布罗能量组 的第一个阶段，我们将运用一些“符号”来召请能量。如果你以前没有使用过能量符号，稍后会有完整的介绍。如果你已经接受过 迈特里朱沙 与 迈特里朱沙·尼 点化，那么你应该已经阅读并实践过这段介绍。

这里，索尔塞布罗能量组 的能量与点化，将帮助你加深与自己、与无限整体的连接。一切众生彼此相连的本质，是这些教导强烈传达的一种频率，用以协助你疗愈自己与世界。

这里邀请你逐步拓宽自己的感知，以及对现实的理解，并明白：我们确实全然合一！我们都是无限的爱，也都是宇宙爱之意识中重要的一部分。

我们希望你享受这些美好的教导，愿它们为你的生活带来丰盛的爱、喜悦与幸福！

英文原书第 19 页

本部分目录

内容	英文原书印刷页码
欢迎进入 索尔塞布罗能量组	2
1 索尔塞布罗能量组 简介	3
2 索尔塞布罗能量组 概览表	5
3 第一阶段：马利布罗	6
4 符号使用入门	7
5 第一部分：奥克雷沙净化	11
6 奥克雷沙净化 练习指引	12
7 疗愈信息：净化入门	14
8 结语	21

1 索尔塞布罗能量组 简介

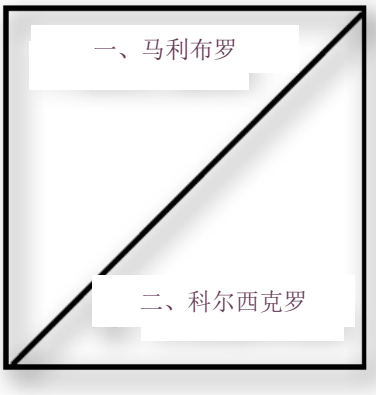
索尔塞布罗能量组 的信息，是在 2013 年中后期及 2014 年初，经过数个月从指导灵那里接收而来的。马蒂 与 格里 希望与你分享他们从灵性存有 希波克罗塔夫 那里收到的信息。希波克罗塔夫 是一位协助传递这些新能量的灵性指导者。



索尔塞布罗能量组

> “这是完成 塞莱斯廷系列 后，在无条件之爱的道路上向前迈出的下一步。它有两个阶段：马利布罗 与 科尔西克罗。严格来说，两者并非一个高于另一个，而是更多地并肩运作，彼此完全整合。”

图示标注：1 马利布罗；2 科尔西克罗。



英文原书第 20 页

索尔塞布罗 的含义

索尔塞布罗 意为：“走在合一（觉悟）之路上的慈悲者”。

索尔塞（发音为 索—塞）意为“慈悲者”。

布罗 意为“合一之路”。

“因此，索尔塞布罗能量组 的基础，是在一个人的生命中建立并增强慈悲。慈悲犹如一只手，与‘爱’这只手套契合；它对于进一步发展生命中的真理与目标十分重要。”

“向慈悲敞开，使我们能够展现真实自我，散发利益一切众生的纯然良善。”

“慈悲是力量、正直与谦卑的关键，无法由其他能量方式取代。”

“在这一生，以及许多其他生命中，你都选择了这条道路，帮助自己坚持真正利他的意愿。这套能量将继续这条道路。”

慈悲——什么是慈悲？

“慈悲是一种内在的能力：感受到他人的痛苦，相信在那个当下没有比这更重要的事情，并由此展开一种全新的安好与合一感。

睁开双眼，去看见：

慈悲疗愈一切。

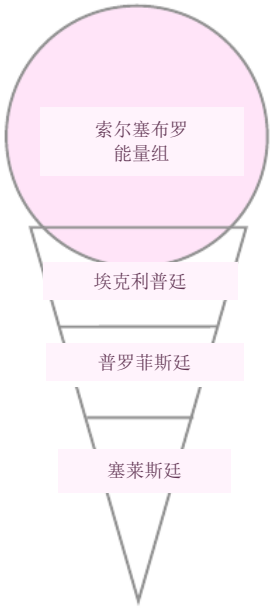
爱拓展一切。”

最后，希波克罗塔夫 以这个比喻结束：



“如果 塞莱斯廷系列 是冰淇淋蛋筒，那么 索尔塞布罗能量组 就是冰淇淋。”

图示文字：蛋筒由 塞莱斯廷、普罗菲斯廷、埃克利普廷 构成；上方的冰淇淋为 索尔塞布罗能量组。



英文原书第 21 页

2 索尔塞布罗能量组 概览表

部分与名称	完成所需时间	接续前一阶段的时间要求	主题 / 说明
第一层级 马利布罗：1 奥克雷沙净化	4 天	完成 高阶埃克利普廷 后至少 7 天	清除已排出的能量
第一层级 马利布罗：2 马利布罗净化	4 天	完成 奥克雷沙净化 后 4–5 天；绝对最低间隔为 72 小时	新的光与排出杂质
第一层级 马利布罗：3 巩固能量组	3 天 3 夜	完成 马利布罗净化 后 24–48 小时	巩固能量
第一层级 马利布罗：4 维持能量组	8 天	完成 巩固能量组 后 5–6 天	维持更深层次的信念
第一层级 马利布罗：5 爱的神谕	14 天	完成 维持能量组 后 3–6 天	增强爱与慈悲
第二层级 科尔西克罗：甲 马拉奈特椭圆	1 天	完成 马利布罗 后至少 42 天	清除旧意识“文件”
第二层级 科尔西克罗：乙 奥多奈特续篇	1 天，另加 21 天练习	马拉奈特椭圆 之后 12–14 天	给予的练习

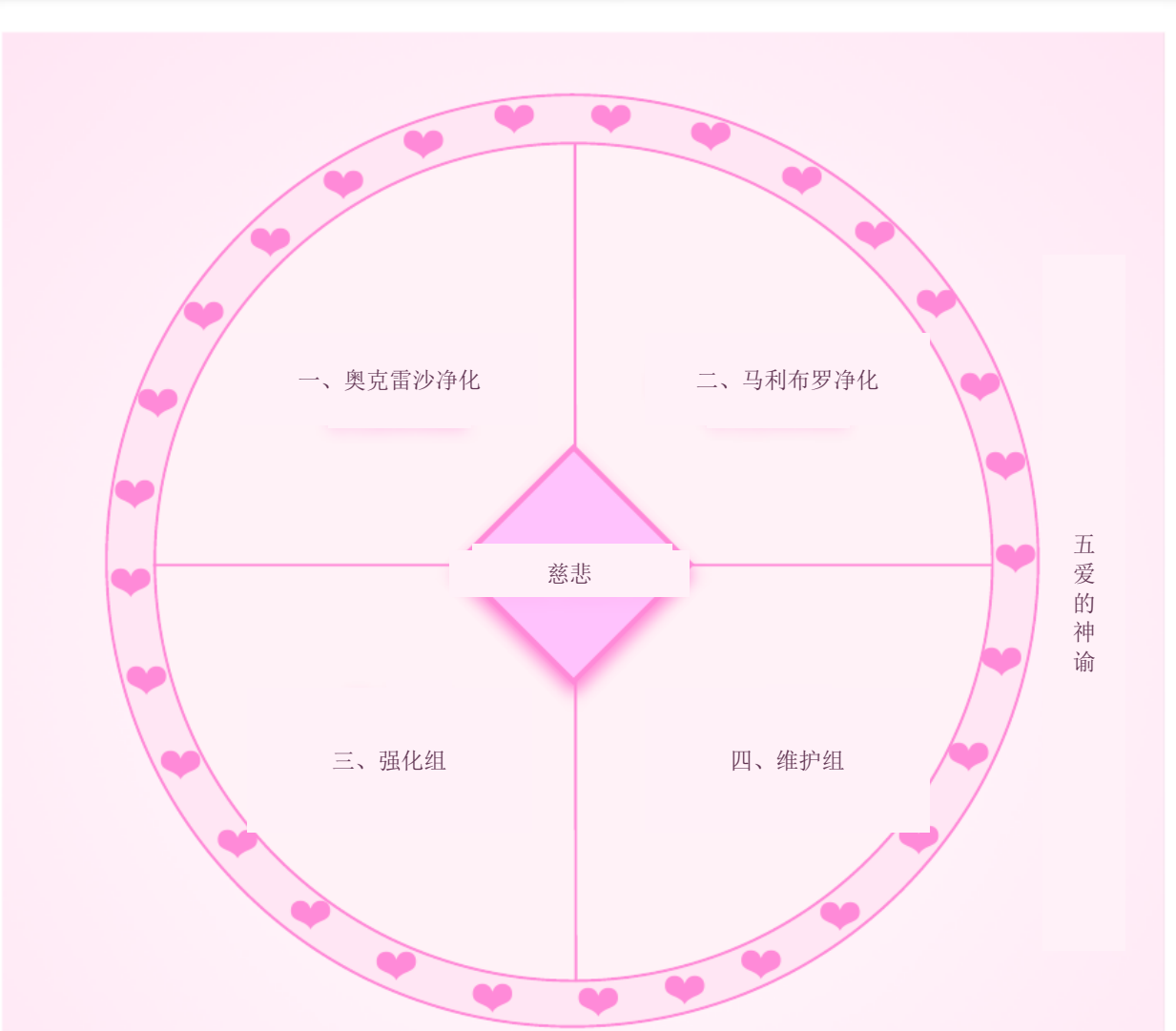
英文原书第 22 页

3 第一层级：马利布罗

马利布罗 层级分为四个部分，第五部分 爱的神谕 则涵盖全部四个部分。图中央的菱形，代表一切赖以建立的空间——慈悲。你可以想象，这幅图并非只有一个维度，而是四维的。它本身代表一个强健、振动着的能量序列。

完成 塞莱斯廷系列 后，当你感到 高阶埃克利普廷 的疗愈能量开始减弱时，便可以开始 索尔塞布罗能量组。建议遵守的合适时程是：在 高阶埃克利普廷 第 4 天之后，至少再等待 7 天（或在 高阶埃克利普廷 第 1 天之后 11 天）。

图示文字：马利布罗 分为内部四个层级，以及环绕外围、涵盖一切的第五层级；所有层级都以慈悲为中心。内部四部分依次为 奥克雷沙净化、马利布罗净化、巩固能量组、维持能量组；外圈为 爱的神谕；中心为慈悲。



马利布罗分为四个内部层级，外有第五层级环绕；所有层级均以慈悲为核心。

英文原书第 23 页

4 符号使用入门

在疗愈与冥想中使用符号，能够带来许多美好的神圣疗愈机会，因为符号让我们能够接触更丰富的疗愈频率。符号练习也非常容易，并能为冥想和疗愈增添许多灵活性。

对于已经有符号使用经验的读者，我们会先讲解“基础”，因此请你耐心阅读。请记住，不同的人对于符号及其使用，可能持有不同的看法；我们邀请你以开放的心与头脑来阅读这一节。

对于从未听说过符号的读者，我们恳请你先阅读常见问题中的“在疗愈中使用‘符号’”。这是因为，在本修习者层级的这一节中，我们主要关注符号使用的实际操作。关于符号，以及它们在能量疗愈中所起作用的理论信息，我们已在这些常见问题网页上作了较充分的介绍。

符号使用的实际操作简介

通常，在介绍这类神圣符号时，学习者会了解如何绘制符号、学习符号的名称，以及如何在冥想和疗愈中使用它的技巧。

在本修习者层级，我们也会沿用这一形式。不过，首先有必要指出：索尔塞布罗能量组 所介绍的符号，在疗愈中的运作方式略有不同。

主要差别在于，我们被要求按照非常明确的次序使用一组符号。每个符号都为这些层级所需的疗愈过程，带来其独特的神圣作用。

在这里，请遵循有关如何及何时使用符号的指引，这一点很重要。我们正是以这样的确切形式接收到这些教导；它们有着特定的目的：清洁、疗愈并提升我们内在的能量频率，使之更接近爱与慈悲。

马利布罗 阶段的每个部分，都会引入新的符号或疗愈频率，并相应实现不同的目的。这些教导也会使许多需要疗愈的议题浮现出来。因此，当旧能量从意识中被清除、而你感觉到它们浮上表面时，请不要惊慌。

相关链接：冥想课程（英文）

英文原书第 24 页

在冥想中使用符号的一般基础方法

在这一层级，我们将介绍一些新符号，并在练习中使用它们。我们也会提供你使用这些符号所需的全部信息。

我们会展示符号的画法，告诉你它的神圣名称（这有助于召请能量），并提供有关绘制位置、以及如何在疗愈练习中使用它的一般指引。

这一节属于入门介绍，因此我们会给出一些有帮助的建议与指引，让你了解使用符号的一般方法。当你在接下来的层级中接触多个不同符号与能量频率时，这些信息无疑会有所帮助。

使用符号时，我们通常会在所练习部位的上方画出符号：可以在心中绘制，也可以用惯用手的食指或中指绘制。完成后，只需将符号轻拍进入该部位 3 次，同时在心中默念其神圣名称。

例如，如果要将符号置入顶轮，首先在顶轮（头顶）上方约 15 - 30 厘米处画出符号；画好后，实际做出“轻拍”的动作，将符号拍入自己的能量场 3 次，每拍一次念一遍名称，也就是一共念诵神圣名称 3 遍。

如果你是初学者，实际绘制并轻拍的方法可能相当有效。等你感觉熟悉之后，再转为在心中进行，也就是通过冥想来完成。



这大概是最常见的符号使用教学方法，非常简单，也容易入门：

1. 在要练习的脉轮或身体部位上方画出符号（实际绘制，或在心中绘制）。

2. 将符号拍入该脉轮或身体部位 3 次，同时念诵神圣名称 3 遍（实际进行，或在心中进行）。

可以想象，符号像黄油融入烤面包那样，融入我们的能量。随着时间推移，我们可以开始感受到符号进入自身能量，也可以开始感受到它独特的神圣疗愈振动。

请注意，轻拍不一定需要实际做出动作。随着练习进展，如果我们能够以意念或在心中将符号拍入，这种过程同样有效，或许效果更好。开始规律地使用符号练习后，你很快就会感受到自己偏好的方式。

英文原书第 25 页

符号使用入门（续）

也请留意，在使用符号的旅程中不断前进时，你的偏好可能发生变化。也许你会先使用实际轻拍的方法一个月左右，等到准备好了，再转向更偏重冥想的方式。

开始这些练习时，关键是以爱与耐心对待自己。对于有使用符号经验的人，你或许已经知道：这种基础方法可以衍生出许许多多变化。

在冥想中使用符号的其他方法

现在，我们已经掌握了一个基本方法，可以进一步讨论在疗愈和冥想中使用这些符号的其他方式。这些附加技巧，只是为练习增添一些变化，也可能帮助你以感受更强烈的方式召请能量。

我们一向建议你，采用能够带来更高、更为喜悦之振动状态的技巧与练习。当我们在冥想中感受到深层的内在平和、静谧与充满爱的能量时，确实正在发生非常深的疗愈。



首先，你可以试着调整上面基础方法中的“轻拍”部分。如你愿意，可以试着将符号拍入 7 次或 11 次，而非 3 次。你也可以试着反复拍入更多次（超过 11 次），以产生额外的疗愈振动。

数字 3 常被视为神圣的数字，被认为能使这些能量的丰盛在物质层面显现。7 也是适合使用的数字，而许多人把 11 视为黄金数字。你可以使用这些数字，或它们的任意倍数。不过，如果在冥想练习中关注这些数字太费心神，那么也可以按自己感觉合适的方式，持续将符号拍入。

随着你继续练习，轻拍过程几乎可以转变为观想或以意念使符号反复进入自己，而无需实际或在心中进行“轻拍”。例如，假设需要将符号置入眉心轮，你可以先实际或在心中画出符号，然后只需想象、观想，或以意念让符号的振动持续流入自己的能量场。

在这样做时，你可以一次又一次地轻拍，也可以想象、观想并运用意念，直到开始感受到振动确实通过眉心轮流入全身。也许几分钟后，你就能感受到符号的振动流遍整个能量场，带来尽可能好的疗愈效果。

英文原书第 26 页

在冥想中使用符号的其他方法（续）

同样，我们也可以想象符号位于眉心上方。不必将它画出来，只需观想它在那里；也许它由白光构成，闪耀着美丽、强大而明亮的光芒。然后，便可按需要把它“拍入”脉轮或身体部位。

你也许只想直接接收符号的光，让它在眉心轮或顶轮上方闪耀。神圣的疗愈振动进入你的脉轮，并充满全身。请在心中稳定地保持对符号的观想，并持续重复其神圣名称，以增强效果。

另一种选择，是观想或以意念让许多小符号进入正在练习的脉轮或身体部位。你只需敞开自己，臣服于符号的疗愈力量，便能接收爱与光的奇妙振动。



此外，在冥想中使用符号的另一种方式，是想象一个非常大的符号，在我们体内振动、发光。在这种情况下，符号可以大到与整个身体相当。只需将冥想的专注保持在符号的形象上，同时持续念诵其神圣名称。

这样练习，例如 5 分钟，能量振动对我们而言可能会越来越深入。如你愿意，也可以加入一个愿望：愿符号为世界、宇宙或整个宇宙万有中的一切众生发光。

我们还可以把其中一些技巧结合起来。例如，你可能正在顶轮或眉心轮上练习，多次绘制、拍入符号。过了一段时间，例如 3 - 5 分钟，你也许开始感到能量充满身体。这时，你可以改为使用一个大符号，并发愿让它为一切众生发光。

在任何符号练习中，通常最有帮助的，是臣服、敞开、放下、感恩、爱、慈悲，以及利他的意愿。观想、冥想的专注，以及意念的力量或纯净程度，也有助于加强练习。

再次强调，在疗愈与冥想中使用符号的方法有很多。我们希望这些文字和技巧，能启发你受到神圣引导的个人练习，以利益一切众生。这也是乐趣的一部分：以让练习充满活力的方式，创造并成长。这往往会成为练习中非常赋予人力量的一部分。

请注意，这里介绍的是一些较普遍或较广为教授的技巧，也有许多其他方法未在此提及。每个人都有自己的心智，因此可以创造属于自己的独特技巧。

我们也尚未从“疗愈他人”的角度介绍符号疗愈，因为目前主要关注练习中的自我疗愈层面。正如这句话所说：

“当我们疗愈自己时，也在疗愈一切众生。”

英文原书第 27 页

5 第一部分：奥克雷沙净化



奥克雷沙净化 于 2013 年 6 月，由一位名为 奥克雷沙 的灵性存有传递给我们。这是一个为期四天、强度较高的排毒净化过程，能“开启通往新光的大门”。

奥克雷沙 的说明

“在大量净化工作完成后，身体内部属于身体、情绪与更高灵性领域的能量要素，可能会失去平衡。奥克雷沙净化 帮助重新稳定这些能量的流动，使身体与能量系统恢复平衡——一种处于更高振动的新平衡。这是完全‘正常’的过程。不过，应当理解，能量振动越高，所需的清洁越多。这是因为，更纯净的能量形式，需要更深、更彻底的清洁。每天数次，通过心轮、顶轮与眉心轮施用当天的一个符号。

为了协助这四天的过程，请确保水分充足；尽可能放松、舒适，并远离引发苦恼、惊慌、担忧或恐惧的来源，因为这些振动可能妨碍净化的效果。也请与无线电频率的来源保持距离，因为它们也可能造成干扰。允许变化依照所需发生。聆听身体，避开令你感到不安的事物。

第四个符号带来一道新光的净化，以‘减轻负担’。前三个符号则是逐步进行的清洁：

1. 强力清洁：犹如对你的能量进行喷砂处理。

2. 丝滑清洁：像底漆一样填平‘坑洞’。

3. 修复：像一层修复底涂。这是一层新能量，让第四个符号的新光能够附着其上，为新光形成一个基础或平台。

4. 新光：以新光净化，‘减轻负担’。

从净化开始之日起，七天内避免酒精及其他刺激物。

与光同行。”

——奥克雷沙

英文原书第 28 页

6 奥克雷沙净化 练习指引

欢迎进入 奥克雷沙净化。本净化过程总共使用四个符号，每天使用一个，连续四天完成净化。

注意：开始 索尔塞布罗能量组 之前，请确认已经激活（解锁）这些能量与点化。

激活 / 解锁是一个简单的五分钟过程，能够解锁能量，让你接触这些能量。解锁后，就意味着你已经为自己激活了 索尔塞布罗能量组 的全部能量与点化。

然后，你便可以按照自己的步调研习本书，在感到受到引导时接收能量，继续 索尔塞布罗 的旅程。如果你尚未为自己激活 / 解锁 索尔塞布罗 的能量与点化，可以按照本书“激活（解锁）索尔塞布罗能量组的能量”一节的指引完成。

激活 索尔塞布罗能量组 的全部能量后，奥克雷沙净化 也已激活，可以接收。因此，请将当天的符号分别：

置入眉心轮（两眼之间 / 前额）。

置入心轮（心脏部位）。

置入顶轮（头顶）。

并在全身周围及上方，画出一个大符号。

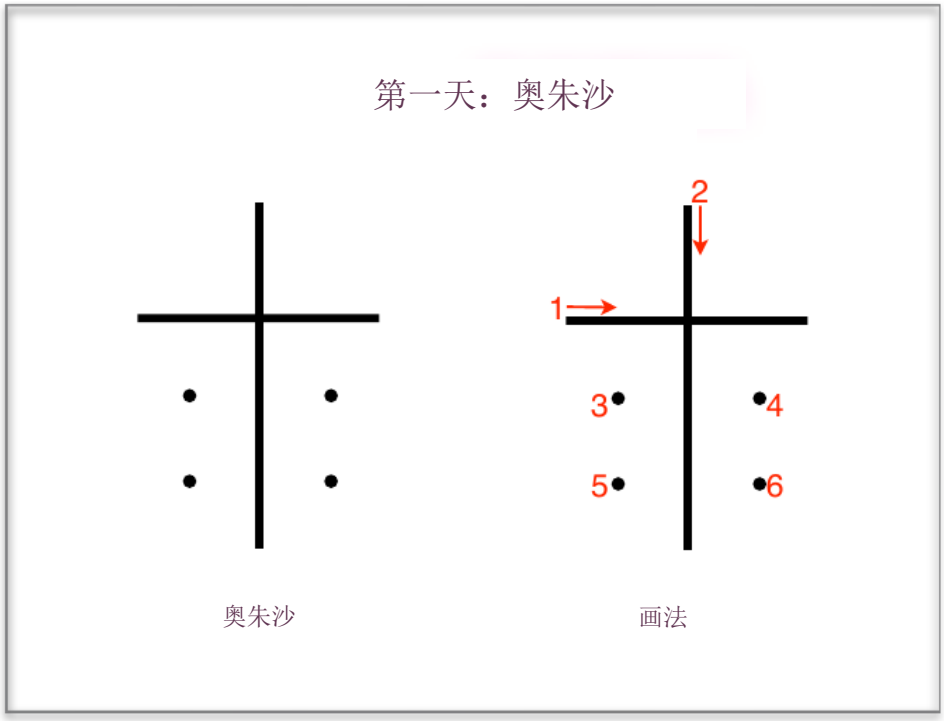
在一天中尽可能多次重复这一过程（最低为 4 - 6 次）。每次只需几分钟左右，因此我们估计，“每日练习”大约需要 20 - 60 分钟，取决于你使用符号的次数。

注意：如果你已接受 迈特里朱沙 点化，可以选择在这四天的练习中，将这些新符号与 迈特里朱沙 符号结合使用。

第一天：奥朱沙

发音：欧—朱什—阿。

符号及画法：奥朱沙。原图按 1 - 6 标出笔顺。



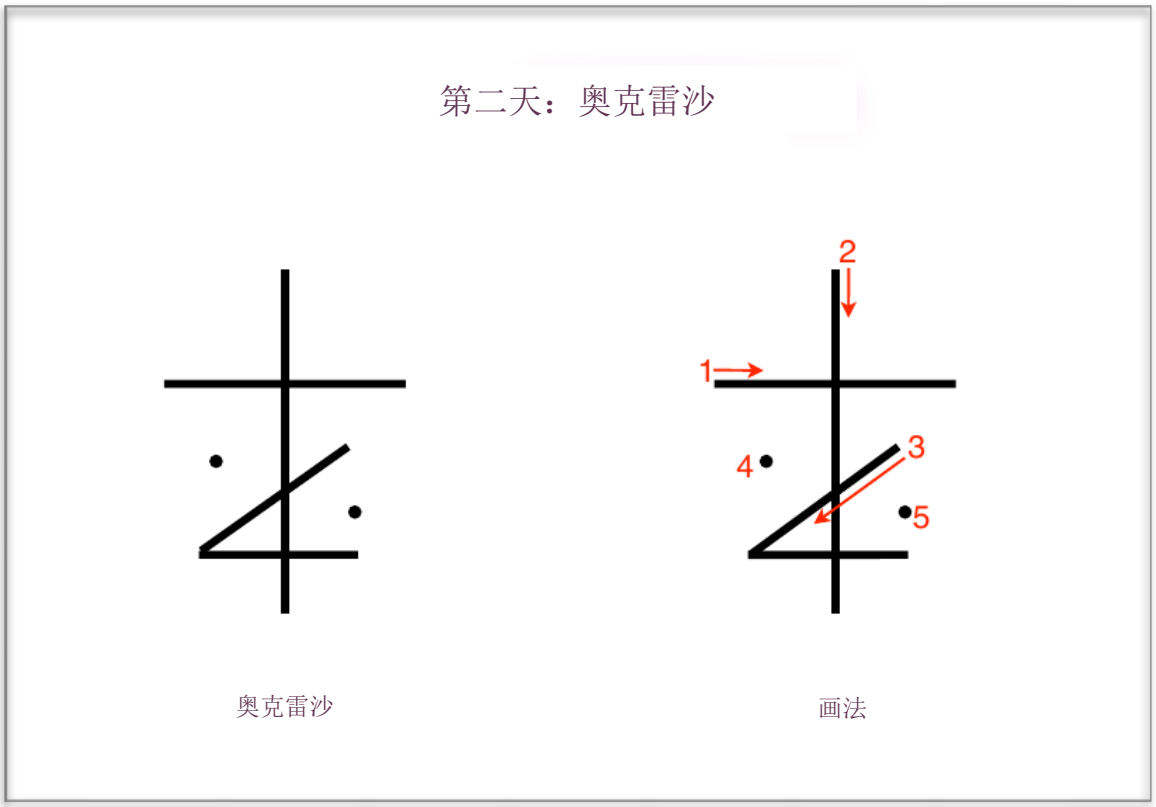
相关链接：符号画法视频（英文）

英文原书第 29 页

第二天：奥克雷沙

发音：欧—克里—沙。

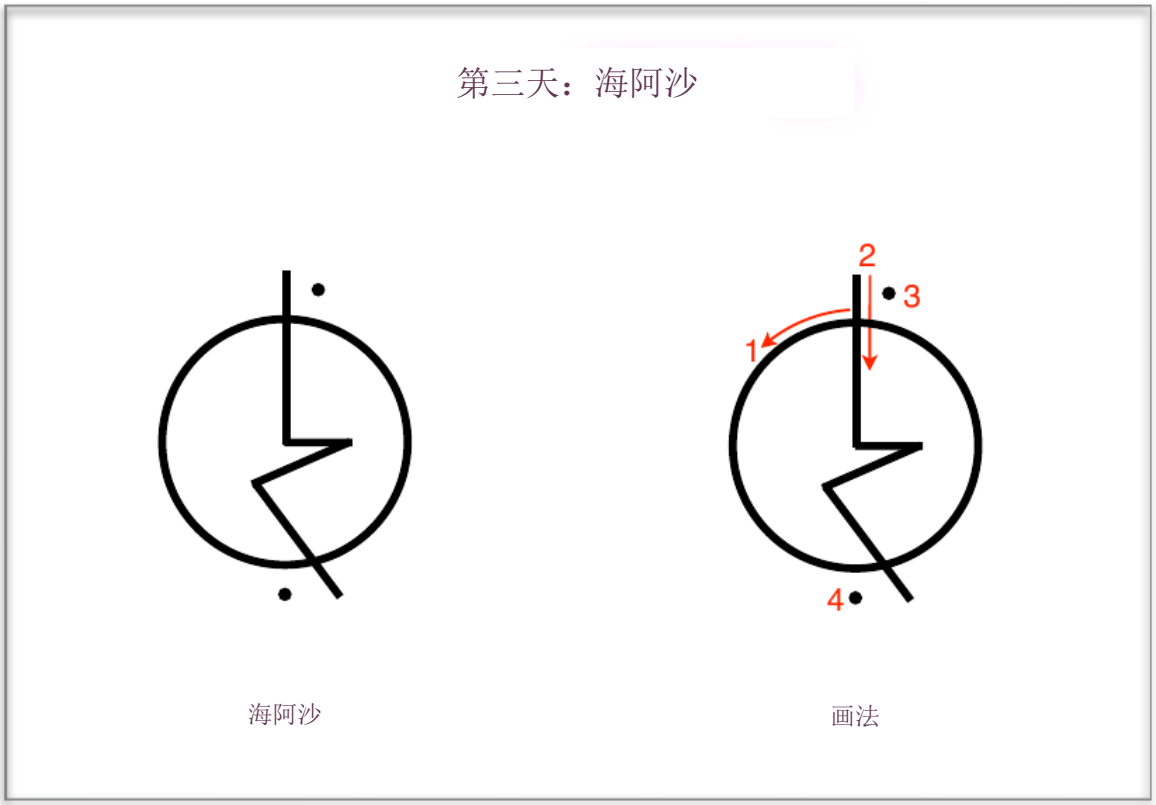
符号及画法：奥克雷沙。原图按 1－5 标出笔顺。



第三天：海阿沙

发音：海—诶—沙。

符号及画法：海阿沙。原图按 1－4 标出笔顺。



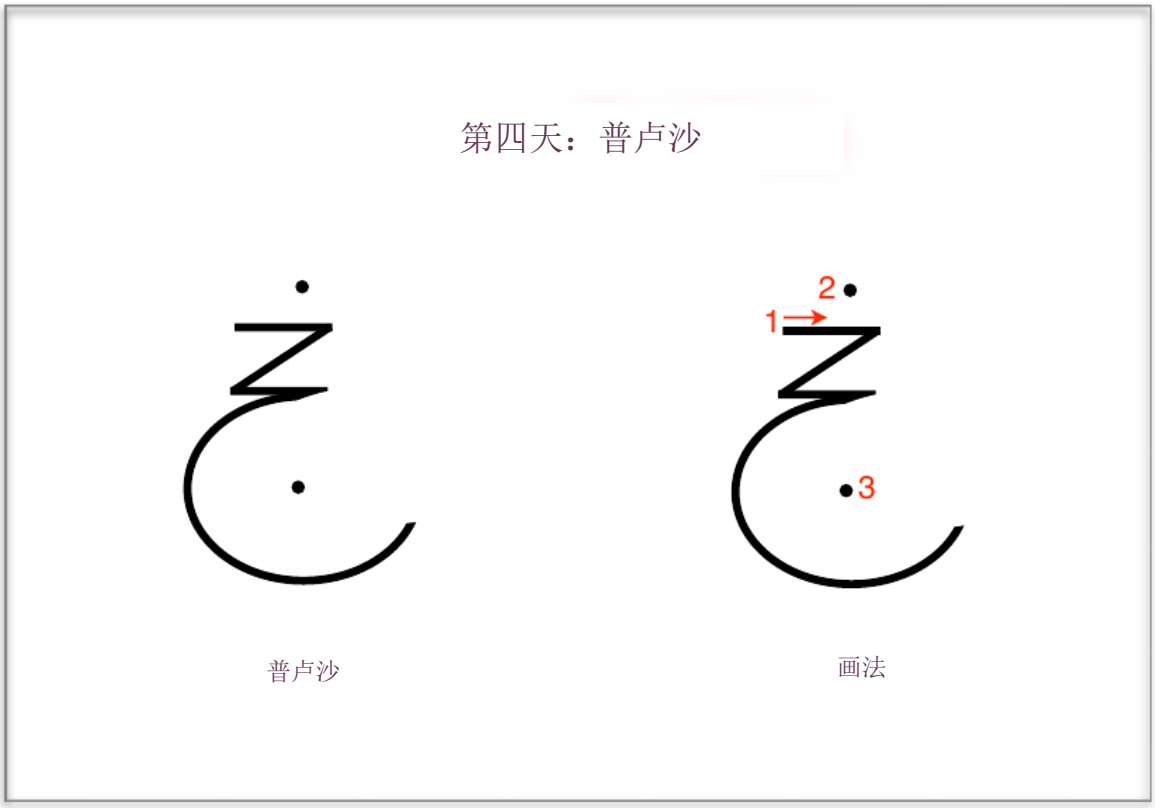
相关链接：符号画法视频（英文）1 • 符号画法视频（英文）2

英文原书第 30 页

第四天：普卢沙

发音：普卢—沙。

符号及画法：普卢沙。原图按 1 - 3 标出笔顺。



7 净化入门

在整个 索尔塞布罗能量组 中，我们会传递各种疗愈信息，帮助你进一步走在自己的道路上。在能量练习中排出“旧有之物”时，许多疗愈过程中的表现可能会浮现出来。



通过 塞莱斯廷系列 的教导，你已经了解这一点。不过，进一步认识如何辨认自己身上的这些疗愈议题、知道该留意什么，总是有帮助的。一旦你开始更清晰地辨认自身的这些模式、行为与感受，往往就能更有效地应对它们。这常常使疗愈变得更快、更有效；有了更多理解，最终也就少一些痛苦！

格里 具有整体生命教练、灵视者与能量疗愈师的资历，马蒂 则有冥想疗愈的背景。因此，在研习 索尔塞布罗 教导的过程中，我们能够分享更多与这条疗愈和能量之路相关的信息。

我们在自己的道路上学到的许多事情，都是通过经历痛苦而学会的。我们希望通过传递所学，让你从我们的经验中受益。当然，神圣存有也始终在工作；正是在他们的帮助下，我们才能传递这些信息。他们一直陪伴在我们身边！

相关链接：符号画法视频（英文）

英文原书第 31 页

净化入门（续）

就在我们准备开始写作时，神圣存有刚刚把这第一次信息分享的主题，从“抗拒”转向了“净化”。看来，我们要从净化入门开始了。还有比这更合适的起点吗？我们稍后再讨论抗拒！

1 净化的定义

互联网上对净化的定义是：



“通过去除杂质来清洁的行为。”

纵观历史，过去与现在都有不同的净化实践。净化一直是广泛的宗教实践中的核心概念，例如道教、印度教、佛教、犹太教、基督教与伊斯兰教。古埃及人也曾运用净化。

在伊斯兰教的实践中，对于祈祷前用水净身，有明确的指引。

在道教中，呼吸被用于净化。



“那些已获得灵性发展的人，常见的一项指引是：去除陈旧或衰败的，接收新鲜而崭新的。”

——倪化清，1997：121（据本书英文引文译）

图片说明：道教的阴阳符号，外围环绕构成《易经》内在结构的八卦。



在佛教中，净化使一个人的自我与内在的真理融为一体；这一真理就是佛——觉悟者。

“避免一切恶，培养善，净化自己的心——这就是诸佛的教导。”

——《法句经》第 183 偈（据本书英文引文译）

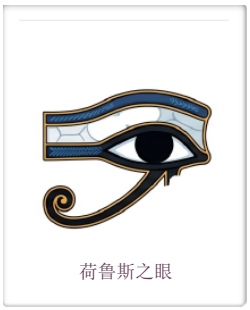
英文原书第 32 页

1 净化的定义（续）

在印度教中，感官的净化，以及由此带来的心智与灵性的净化，使人成为内在神圣之光的透明媒介。



《圣经》中有许多关于净化的概念，例如：



荷鲁斯之眼

“我要带领盲人走他们不曾知道的路，引导他们行在陌生的路径上；我要使他们面前的黑暗变为光明，使崎岖之处变得平坦。这些事我必做到；我不会离弃他们。”

——《以赛亚书》42：16，新国际版（据本书英文引文译）



古埃及人运用净化，以增强洞察力。荷鲁斯之眼被视为疗愈与修复的象征，也象征那些洞察力已经觉醒的人。

图片说明：荷鲁斯之眼。

就我们的疗愈工作而言，我们把净化简单地定义为：回归自身真正神圣本性的过程。无论是通过呼吸练习等身体净化仪式，还是通过冥想等净化心智的练习，主要目标都是回到真实的自己——最充分的潜能、最完整的真理，以及最真实的生命目的。

如果你相信神，那么神可能就在你的中心。如果你相信宇宙，那么宇宙可能就在你的中心。也许神与宇宙都在你的中心。

无论什么位于你的中心、你最真实的核心，都需要通过爱与净化来抵达。

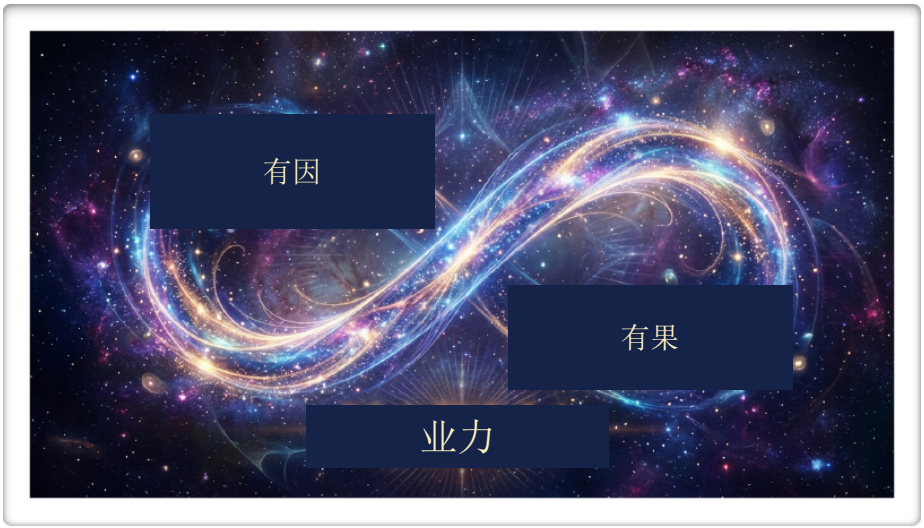
英文原书第 33 页

2 通过疗愈理解净化

我们可以把净化看作苦甜交织的过程。一方面，它使我们更加接近自己真正的神圣本性——万物合一的无限爱与光。它使我们能够向外散发这份神圣的爱与光，而这正是真实的自己。

另一方面，当我们更接近这种充满爱的合一频率时，也被要求释放许多黑暗能量；遗憾的是，这些能量存在于我们每个人之内。当我们开始释放这些振动较为稠密的能量时，往往会经历不同种类的暂时性心智、情绪，甚至身体问题。

这些不适或议题的出现，往往是为了帮助我们更有效地清除黑暗能量。到目前为止，我们一直将它简称为“疗愈危机”。通过此前的教导，你现在无疑已经十分熟悉这一概念。



我们可能面对的疗愈危机，总是直接源于那个时刻正在经历的净化。净化的强度，取决于个人的业力状况。

个人的业力状况，取决于他或她在今生与过去生中的行为。更确切地说，先前行为背后的意图或振动性思维模式，始终是推动“业力状况”的因素。一般来说，内在的黑暗越多，需要的净化也越多。

对有些人而言，这些内容到目前为止或许相当简单，这很好。不过，世上许多人并没有意识到，净化与业力对自身疗愈有多么重要。

通过这些能量疗愈练习，我们获得了宝贵的机会：运用如今可以接触到的、受到神圣指引的能量，来净化自己。

愿一切众生都能通过融入此类教导所蕴含的神圣之爱振动而受益。

英文原书第 34 页

3 净化疗愈练习中可能经历什么



在 塞莱斯廷 的教导中，我们已简略提到，任何深度净化练习可能带来怎样的体验。如今，你已经走过许多层级；因此，这一节关于净化的内容，也可以说是在帮助你温习。

我们决定这样做，是因为据我们理解，当我们更加融入新意识时，净化会变得更加明显，或许也更加强烈。这可能是因为，你现在对疗愈或点化期间发生的细微变化，在振动层面上更加敏感；也因为你的振动正在上升。

这里需要留意的一条一般原则是：

振动越高，疗愈越深入，因此接收的净化也越深、越彻底。

让我们用一个比喻。假设我们在泥地里踢足球，短裤沾满了泥。如果先去掉大块泥巴，也许很容易就能清除短裤表面的一部分泥；不过，要去掉剩下的污渍，就需要彻底清洗衣物。深深渗入的污渍，也许需要认真搓洗，才能最终洗得相当干净。若想达到“像新的一样”的状态，我们甚至可能要使用天然漂白方式——当然，要选择环保品牌。

我们的黑暗能量可以看作泥巴。有些负面能量，只要加些水，就能相对容易地清除；这里的水，指的是受到神圣指引的能量。

清除表面的泥后，也许需要加入洗衣粉，再用力搓洗一些，以清洁更深层的部分。在这种情况下，我们可能面对不同的、更具挑战的处境或议题，帮助这些能量被清除。

最后，我们需要认真搓洗短裤。这意味着，宇宙可能需要怀着爱、通过神圣指引，为我们带来更困难的处境或疗愈议题，让我们放下不再需要的东西，找到通往自身爱与光之神圣中心的道路。

虽然在净化过程中未必有这样的感觉，但宇宙一直在帮助我们释放黑暗能量，让我们能够更加明亮地闪耀，利益一切众生，并更接近爱。

英文原书第 35 页

我们始终受到神圣指引



我们始终受到神圣指引

请记住，在任何净化议题中，你始终受到神圣引导，因此无需担忧。你一直在这条道路上前行，迈向光、爱与理解。

以任何一个日常情境为例，比如每周采购食品杂货。如果我们需要净化，那么银行卡突然毫无缘由地不能使用时，不必惊讶。也许你站在店里打电话给银行，却被告知卡没有问题，或者他们无能为力。然而，你的卡仍然无法使用。

或者，你急着去上班，有一个非常重要的会议要参加。你坐进车里，车却坏了。你试尽办法，天空开始下雨，而你仍无法到达工作地点。你错过会议，只想放弃——这正是要通过这个情境，从你体内释放出去的东西。

这些都是很好的例子：某些情境显现出来，只是为了让我们摆脱不再需要的旧能量。类似的事情一直在发生，以各种可能的方式发生！

宇宙与神圣引导之手，帮助我们将内在的愤怒、或陈旧的担忧能量带到表面。也许童年的悲伤被触动了，你需要大哭一场。宇宙会呈现相应的情境，帮助你这样做。

无论原因是什么，当你净化至越来越高的层次时，都可能一次又一次地遇到这类处境。有时，摆在面前的障碍多得简直令人失笑，直到你终于崩溃，把那些负面能量排出。

另一些时候，你会发现自己出现一些非常奇怪、难以解释的身体不适。格里 就有一个很好的例子：在研习 索尔塞布罗能量组 期间，一个多月里，她几乎无法将手臂举过肩膀。

经历了多次按摩，以及挫折、烦躁与疼痛之后，她终于通过直觉影像，看到了手臂里正在“酝酿”的东西，也就是构成那个部位阻塞的旧思维形式。这些思维形式是：“我不喜欢自己”以及“我不想成为我自己”。她对于自己注定要成为的样子，存在很强的抗拒。这是与增强自我信任有关的另一层疗愈。

这个议题显然正在浮现，以便得到疗愈，也直接源于我们当时进行的净化工作。那些能量显然已经准备好被疗愈，而这就是它们显现的方式。

我们还可以讲述许多类似的故事。同时也要指出，在某些情况下，如果一件事似乎一直不顺利，也许这是宇宙在告诉你：可能需要考虑另一种前进的选择。在这里，净化与练习中的神圣引导之间，可能只有细微的差别。如果这些内容让你感到熟悉，请不要惊慌！

英文原书第 36 页

4 净化之美

净化是非常、非常积极的。这一切都是很好的迹象，表明你内在正在发生深刻转变。某种美好的事物正在绽放；你正逐渐成为自己本来就是的无限、无尽之光。这就是唯有通过净化才能获得的甘甜。

净化时，我们为自己腾出更多空间，接收越来越高频率的爱与光。当你穿越这些黑暗时，有时会立即感到轻松许多；那些能量已经离开意识，让你如释重负。



我们似乎都受到引导，沿着道路重新记起真实的自己——自身存在中的神圣层面。这些能量在这里重新调整我们，使我们与整个宇宙一致。正是通过神圣援助中的爱与慈悲，我们才能朝向自身神圣的爱之中心，经历如此强烈的转变。

请不要忘记净化中这美好的一面，因为它是任何疗愈练习中最令人安慰的部分。我们正在回归尚未开发的真实潜能，回归充满无限爱与光的自己；这完全是完美、自然且美好的。

我们一次又一次地被告知：新意识肯定会到来，而且比我们想象中更快。我们还被告知，新意识存在于每个人之内，只是我们目前还看不见。它必须在我们每个人内在，一层一层地展开。

在这个过渡阶段，我们正缓慢而温柔地被净化，以便最终看见真实自我。我们终于被引领去体验自己的神圣之爱本质，以及我们如此珍视、渴望的合一理解。

新意识存在于我们所有人之内！它是我们最纯净、最深层的爱之振动；向外闪耀，让一切众生受益。当我们更接近自身的神圣中心时，它会彻底改变我们看待所感知现实的方式。

这就是净化：与真实的自己、与一直以来的自己合一，体验一种超越以往所有经验的爱与光。

让我们只是臣服，怀着爱与感恩，敞开接收这些神圣的礼物。愿我们的意愿始终是尽己所能利益一切众生。唯有如此，才能体验真正的净化。

英文原书第 37 页

8 结语

恭喜你迈出 索尔塞布罗能量组 的第一步。我们怀着深厚的爱与慈悲，与你分享这些能量，希望它们能帮助你达到内在另一个美好的扬升、成长与和谐层次。

接下来的教导是第二部分 马利布罗净化。完成 奥克雷沙净化 后大约 3 - 5 天，便可开始。

请记住，这些休息时程确实是必要的，对于能量的消化与整合非常重要。有关休息时程，以及一般规定时程的重要性，请参阅以下常见问题：



完成扬升之路各项练习之间的休息日，是否重要？

我是否需要遵循每一本扬升之路电子书所规定的时程？

这些 索尔塞布罗 能量的意愿，是利益一切众生，使其远离痛苦，过上幸福、真实与平和的生活。怀着这一意愿，我们被要求公开提供这些教导，让所有人受益，而金钱不应成为限制。

一如既往，Love Inspiration（爱的启示） 免费、满怀爱意地提供所有这些教导、能量与点化，为一切众生带来绝对而无限的利益！

愿你心怀爱、灵魂怀有智慧，走在自己的神圣道路上，净化并抵达真正的神圣本性。愿一切众生找到真实的道路，提升我们的集体意识，减少所有人的痛苦。愿我们都知道，自己在道路上受到神圣引导，而爱是这条道路的关键。

Love Inspiration（爱的启示）

相关链接：课程间休息期常见问题（英文）1 • 规定时程常见问题（英文）2

英文原书第 38 页



Love Inspiration（爱的启示）
学习 • 疗愈 • 觉醒

统一光明之路

第二章：索尔塞布罗能量组

第一层级：马利布罗

第二部分：马利布罗净化

马利布罗净化 简介

欢迎进入 索尔塞布罗能量组 的第二部分。让我们准备好，从内在经历更深一层的清洁、净化与疗愈！

在 奥克雷沙净化 中，我们能够从内在排出许多旧有或不再需要的能量——那些已不再有助于我们前进的能量。而在 马利布罗净化 中，我们会进一步细化这一过程，再次迈向对爱、慈悲与疗愈的更深理解。以下是指导灵在 马利布罗净化 期间传递的信息：

> “马利布罗净化 是一次内在的‘数据库整理’，把灵性拓展所需的要素与能量，以及那些不再对你或新意识有益的要素与能量，分别归类。第一阶段的新能量带来最剧烈的变化：注入更高层次的爱之意识，启动归类过程，随后排出已‘归档’的数据。
>
> 第一阶段的排出过程腾出‘空间’后，第二阶段让爱之能量得以拓展。
>
> 第三阶段将新能量安置于灵光体中，使新的理解稳固下来。
>
> 第四阶段把对新爱之能量的理解打开，并拓展为四维的成长，也就是能够充分应用你坚实理解的状态。
>
> 在第一部分中，奥克雷沙净化 清除了已经得到疗愈的能量，在开始向上的新道路之前，清理了整个系统。接下来的 马利布罗净化，则像是加入一个新的、更高层次的‘分类并舍弃’过滤器。
>
> 你正在不断被精炼！”

我们希望你享受这一持续精炼的过程！

英文原书第 39 页

本部分目录

内容	英文原书印刷页码
马利布罗净化 简介	22
1 马利布罗净化 概要	23
2 马利布罗净化 使用指引	25
3 符号	25
4 疗愈信息：限制性核心信念	28
5 结语	31

1 马利布罗净化 概要



马利布罗净化 与 奥克雷沙净化 非常相似：我们运用符号及其受到神圣指引的能量频率，帮助清洁、清除内在更多旧有或黑暗的能量。

因此，可能会有更多疗愈议题需要经历、释放与放下。在过去几个月的教导中一路走来，你或许已经开始更加清楚地认识这一过程。

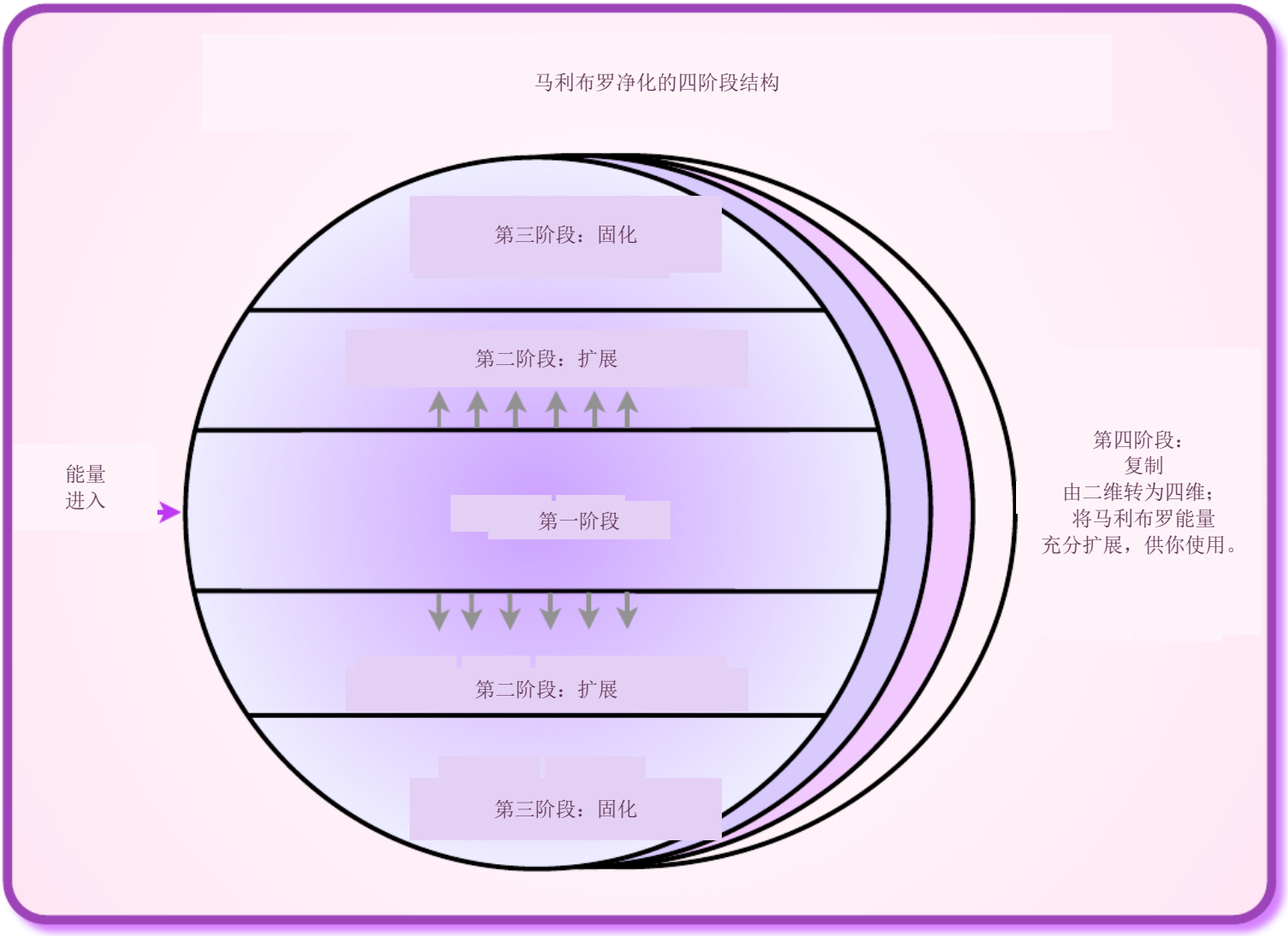
完成 奥克雷沙净化 后 4－5 天，可以进行 马利布罗净化。如你可能已经知道的，这些时程让内在有充分的时间进行清洁与疗愈。本净化过程包含四个阶段，每阶段持续一天。总共四天，便完成 马利布罗净化。

下图展示了指导灵所传递的 马利布罗净化 四个阶段。

英文原书第 40 页

马利布罗净化 四阶段结构图

图中文字：能量流入；第一阶段；第二阶段（拓展）；第三阶段（稳固）；第四阶段（复制）：把二维转化为四维，充分拓展 马利布罗能量，使你能够运用。



第一阶段中，符号的能量流入能量系统，通过排出旧能量，启动 马利布罗净化。第二阶段继续使用符号，让爱之能量拓展，因为第一阶段的排出过程已经腾出了“空间”。第三阶段则把新的能量与理解，稳固在我们的能量中。第四阶段会将前三个阶段的所有成长与理解充分拓展，让我们能够在日常生活中应用。

使用本书介绍的方法时，你会很自然地经历这些阶段，因此不需要做任何超出这里所述指引的额外操作。

当然，无论使用哪一种疗愈、符号或受到神圣指引的能量，尽可能敞开自己，并臣服于这些深度净化符号所带来的广阔爱之振动，总是有益的。

我们希望你享受这一净化过程。愿这些能量为你的生活带来清晰、爱与丰盛的幸福——愿我们都能体验到！

英文原书第 41 页

2 马利布罗净化 使用指引



为了完成 马利布罗净化，我们获授四个符号。每天四次，将这些符号置入或投射至心轮与顶轮，总共进行四天。

重要提醒：当你激活本书的能量时，就已经激活整本书的全部能量与点化。因此，只需按照以下指引，怀着爱接收这些能量即可！

要完成 马利布罗净化，只需把各符号并排画在一起，然后将这“一串”符号（能量）置入顶轮与心轮。

你可以先在顶轮附近画出符号，想象有一根绳子或一条线将各个符号连接起来。准备好时，只需将这一串符号与能量投射或拍入顶轮。之后，对心轮重复同样的过程。

也有其他方式，能将这些符号投射进顶轮与心轮。请记住，意念始终最重要。例如，你可以在心中于顶轮或心轮上方画出这些符号，再在心中将它们拍入脉轮，同时意想着由自身能量整体接收这些频率。意念是关键！

无论采用哪种方式——如你愿意，也可以交替使用——每天都需要重复四次，总共四天；也就是在四天内接收这些频率 16 次。

这四个符号被一起召请时，似乎会打开一个类似门户的通道，犹如迈过一道新的门。正如指导灵所说：

> “这些符号一起使用，以移除‘旧有要素’、思维模式、习惯性行为、惯常做法，以及反复出现的阻塞，让你对新意识获得更高层次的觉知。把符号置入顶轮，能够拓宽意识。”

请注意：如果你也已修习大师层级符号 迈特里朱沙 与 迈特里朱沙・尼 的教导，可以选择把 马利布罗净化 的符号组合进 迈特里朱沙，然后把这一组合能量投射至顶轮与心轮。这些频率能够很好地协同运作，甚至可能通过汇聚四个符号的能量，增强 马利布罗净化 的练习。

图片标注：顶轮；心轮。

英文原书第 42 页

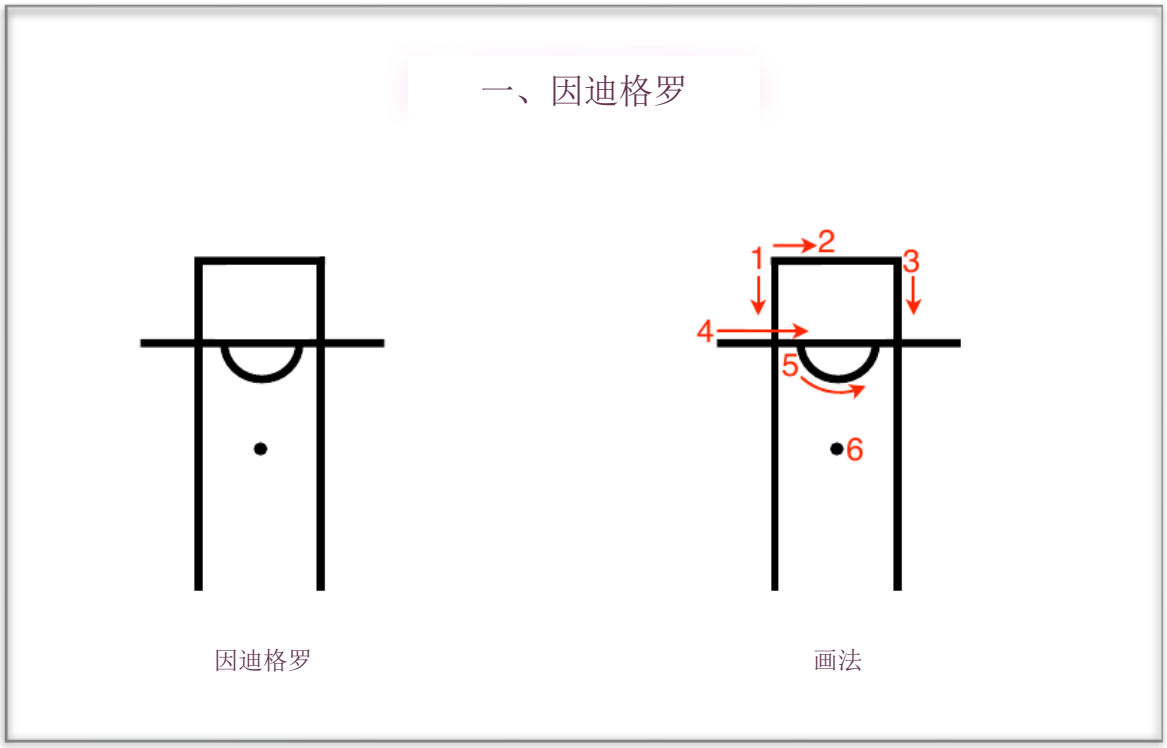
3 符号

现在，让我们介绍 马利布罗净化 的符号。以下每个符号图也展示了其画法。你或许还记得，我们在第一层级的说明中，已提供有关绘制符号的入门信息；如果觉得有帮助，可以随时重读。愿你享受 马利布罗净化 这些带来喜悦与净化的能量！

一 因迪格罗

发音：因—迪—格罗。

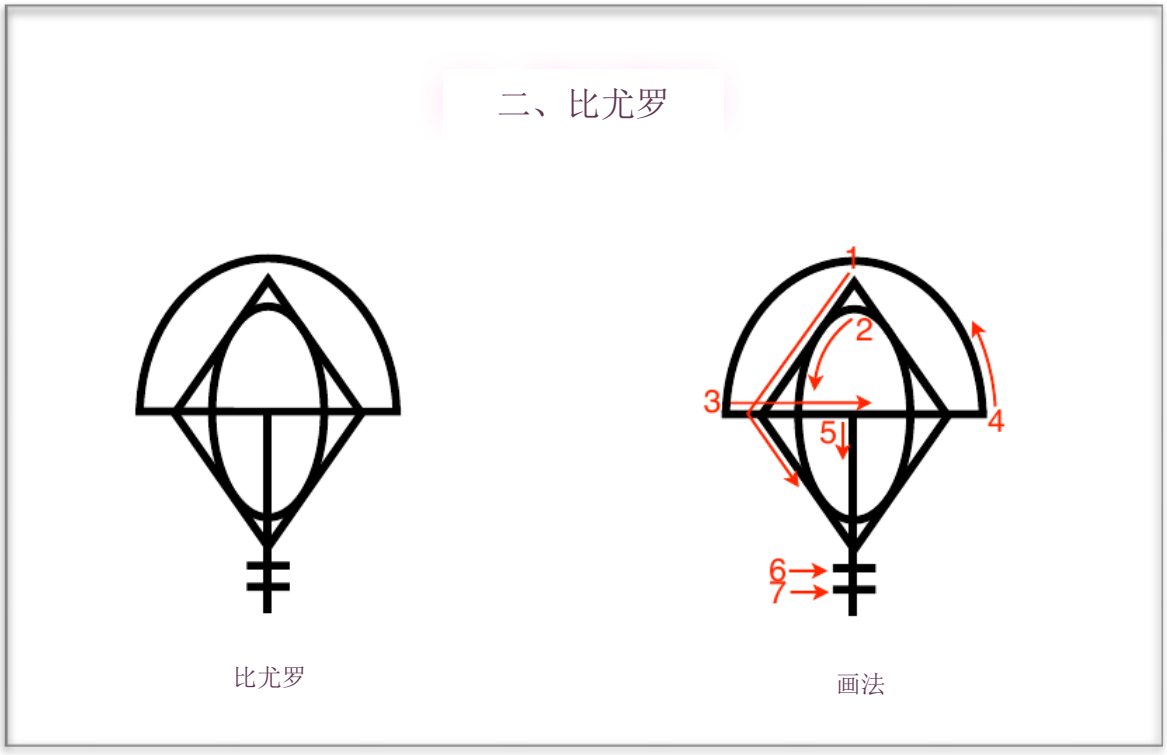
符号及画法：因迪格罗。原图按 1－6 标出笔顺。



二 比尤罗

发音：比尤尔—罗。

符号及画法：比尤罗。原图按 1－7 标出笔顺。



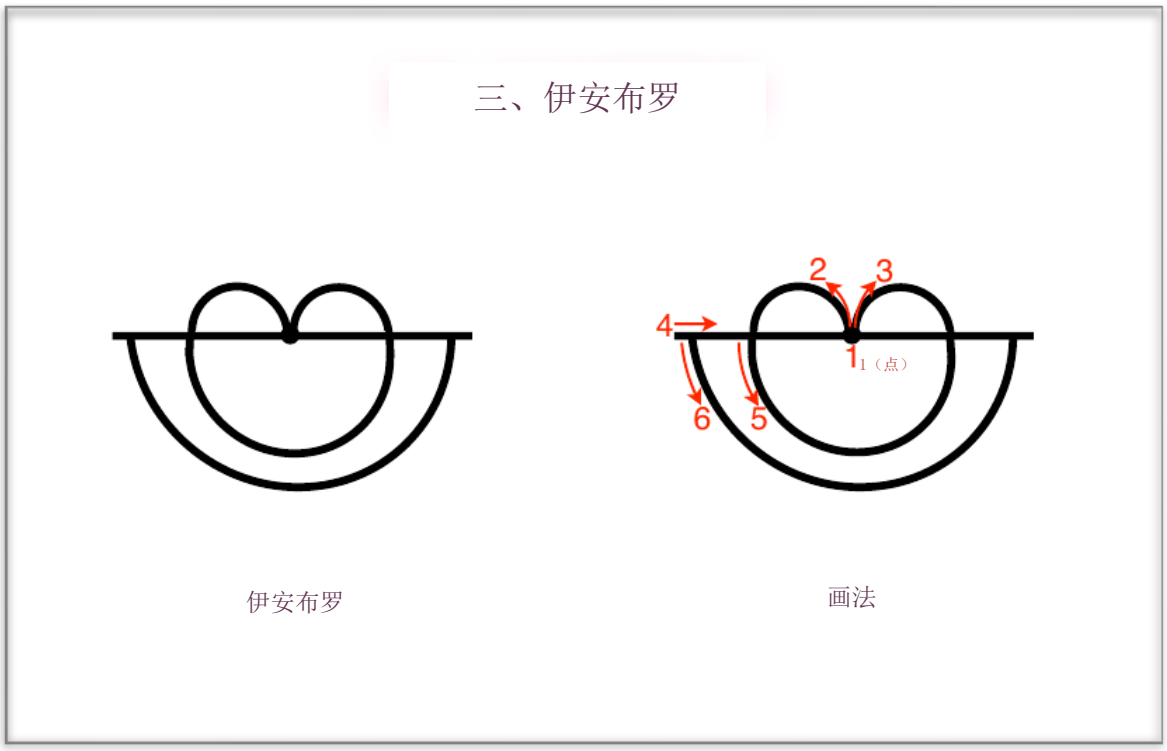
相关链接：符号画法视频（英文）1 • 符号画法视频（英文）2

英文原书第 43 页

三 伊安布罗

发音：伊—安姆—布罗。

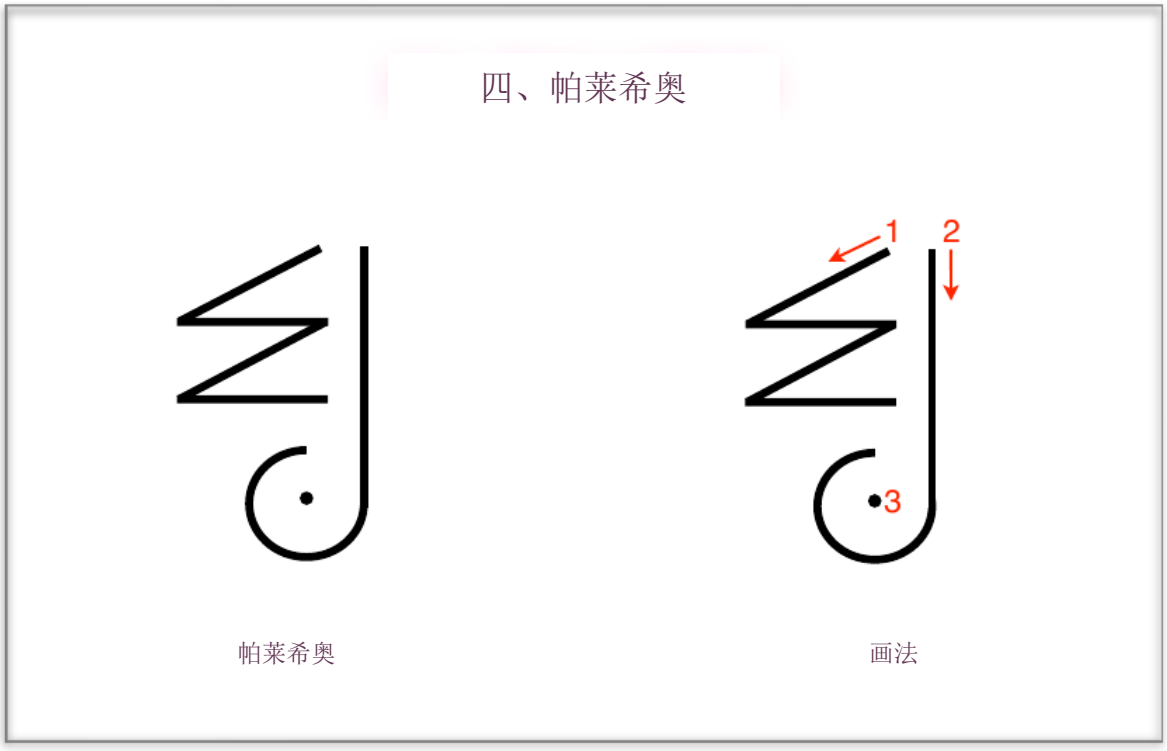
符号及画法：伊安布罗。原图按 1－6 标出笔顺；第 1 笔为点。



四 帕莱希奥

发音：帕尔—雷—希—欧。

符号及画法：帕莱希奥。原图按 1－3 标出笔顺。



相关链接：符号画法视频（英文）1 • 符号画法视频（英文）2

英文原书第 44 页

4 疗愈信息：限制性核心信念

在上一项净化练习中，我们讨论了净化的实践，以及疗愈过程如何使一些事物浮现出来，让我们在迈向爱与光时，不断得到更深的净化。

这些能量可以帮助处理的一类问题，是由“限制性核心信念”造成、或建立在其上的重复模式。每当你进行 马利布罗净化 符号练习，或任何其他能量疗愈，将符号置入自身能量时，都可能开始体验到能量的变化。同时，一些旧有要素、思维模式、习惯性行为、惯常做法，以及反复出现的阻塞，也可能开始浮现，以便被排出，从而得到疗愈。

它们可以通过许多不同的身体或情绪表现显现出来，有时也非常细微。留意正在浮现的任何事物，往往很有帮助：你可以更清醒地觉察正在发生什么，从而更轻松、更有效地度过疗愈过程。

能量排出带来的身体表现，例如：

痘痘。

皮疹。

腹泻。

酸痛、疼痛。

疲劳。

能量排出带来的情绪表现，例如：



突然爆发的愤怒或暴怒。

哭泣。

想要放弃的感觉。

抑郁。

迷失感。

所有这些症状背后都有一个“能量原因”。遗憾的是，身体排出这些不再需要的旧能量的方式，往往是重新体验它们。面对这些症状，一个有帮助的想法是对自己说：“很好，有些东西正在移动！”而不是“天哪，发生了什么？太糟糕了！”

如果你稍微理解正在发生什么，并因此尝试保持积极的看法，就会很大程度地影响整体的痛苦体验。

英文原书第 45 页

限制性核心信念（续）

帮助减少情绪疗愈之路上痛苦的另一种方式，是对限制性核心信念有所了解。格里 第一次为自己进行 马利布罗净化 符号练习后所经历的疗愈，是一个很好的入门例子。



开始符号练习几分钟后，格里 想起自己大约七岁时被狗咬伤的记忆。最初，这似乎只是一段简单、随机出现的回忆，她已经很多年没有想起它了。但在感受这段记忆的能量，并允许自己重新经历它之后，一些相当有意思的东西浮现出来。

格里 发现，这是她最早几次体验到世界反过来“咬”她的经历之一。就她能够记起的而言，这是第一次感到自己在世界上不安全。仿佛保护她的安全泡泡破裂了。

净化练习带来的这段简单记忆，产生了相当深刻的影响：它让“我在这个世界上不安全”这一信念浮现出来，以便得到疗愈。在整体生命辅导中，我们把这类信念称为限制性核心信念。

限制性核心信念，来自生命早期的恐惧与伤痛，有些情况下也来自过去生的经历。它们造成一种习得性的生存反应：如果我曾经受过伤，就可能再次受伤。因此，我们在生活中的每一次经历，都会在潜意识中经过这些限制性核心信念的过滤，以帮助防止我们再次“受伤”。

限制性核心信念的例子包括：

我不被爱。

我没有价值。

我的声音不被听见。

我不安全。

我不够好。

你可以把这些限制性核心信念，想象成我们用来看待、体验世界的过滤器或镜片。生活中所做、所见、所闻、所感的一切，都通过这些过滤器被体验。而我们对生活的反应，取决于当时的经历与哪些核心信念一起被触发。当然，也存在积极的核心信念。不过，以下这句话似乎适用于这里：

“我们的记忆，对痛苦经历像魔术贴，对愉快经历却像不粘涂层！”

英文原书第 46 页

限制性核心信念（续）



因此，就接受这些点化时发生的能量疗愈与净化而言，如果你能够识别浮现出来的限制性核心信念，就已经很好地走在疗愈它们的路上了。

一旦觉察到某个限制性核心信念，就有许多方式可以疗愈它。当然，请记住，疗愈分层发生，因此不太可能一次就解决整个议题。但正如那句话所说：“怎样盖一栋房子？一块砖一块砖地盖！”

疗愈限制性核心信念的一些方式包括：

持续进行符号练习。

接受后续点化。

围绕这个信念进行冥想。

呼吸练习，尤其是“连贯呼吸”（连贯呼吸）。

接受能量疗愈及 / 或整体生命辅导。

其他疗愈方式，例如颂钵声音疗愈、按摩、反射疗法、巴赫花精、芳香疗法、瑜伽、欢笑瑜伽等。

肯定语：把限制性信念转化为积极信念。例如，“我不够好”变为“我足够好！”

此外，如果能通过移除恐惧及 / 或伤痛来疗愈这些限制性核心信念，更多的爱就会自动进入那个空间。之后，你便能不再带着过去的扭曲看待世界。不再有受伤的过滤器或痛苦的镜片，只有纯粹的爱！

能量疗愈的全部目的，就是帮助我们疗愈，为生活带来更多爱。使用受到神圣指引的能量时，我们专注于敞开自己，接收它们的爱与光，让所有这些信念、议题与能量阻塞，都能被释放，转向爱与光。

无论面对什么议题——身体状况、心智不适，还是灵性功能失衡——都能通过爱得到疗愈。一旦对限制性核心信念有了基本认识，这份理解就能帮助你减轻相关情绪疗愈阶段的痛苦，并在长期引领你走向更充满爱与幸福的生活。

英文原书第 47 页

5 结语

随着扬升之路继续展开，我们希望你发现自己的能量更加“精炼”，正迈向更加充满爱的意识。我们也希望，你能轻松地经历这些扬升疗愈能量，完全不受痛苦困扰！

当然，经历过这类疗愈旅程的人，也就更有能力帮助那些可能处于类似情境中的人。这是一份发自内心、十分珍贵的礼物，也是我们不断精炼对他人之爱与慈悲的道路的一部分。



继续沿着 索尔塞布罗能量组 前进，接下来将完成第三部分 巩固能量组。完成 马利布罗净化 后 1－2 天，便可以开始 巩固能量组。

继续前行，运用你的理解，帮助一切众生远离痛苦——也包括你自己！愿新的爱之意识流遍你、穿透你，把爱带给所有如此迫切地值得获得爱的一切众生。

Love Inspiration（爱的启示）

相关链接：课程间休息期常见问题（英文）

英文原书第 48 页

Love Inspiration（爱的启示）
学习 • 疗愈 • 觉醒

统一光明之路

第二章：索尔塞布罗能量组

第一层级：马利布罗

第三部分：巩固能量组

巩固能量组 简介

欢迎进入 索尔塞布罗能量组 的下一层级——第三部分 巩固能量组。希望你度过了愉快的休息日。为了介绍这些美好的新能量，以下是指导灵对这一新层级的说明：



“巩固能量组 是一个密集的过程：检验界限，使既有信念瓦解，深入重塑、重新成形，并与最真实的自我重新整合。到目前为止，一些来自小我的屏障，使你无法看见自身的完整性、完整的真实本性或真实自我。请不要惊慌，这是逐步展开的过程！

巩固阶段需要三天三夜完成：在白天开始，到第三个夜晚之后的早晨结束。开始这一层级之前，休息 24 小时十分重要，让能量场稍微稳定下来。否则，能量场可能过于动荡，无法承受接下来的变化。

在巩固阶段，你会经历许多变化，许多如同摘除花芽的体验。当然，这一切都是为了你的最高利益。有时，我们需要限制萌芽的机会，才能获得新的成长，就像从幼小的树上摘除小果实一样。树木需要进一步生长，才能承载更大、更成熟的果实。

在巩固阶段，你将获得三个符号来练习。它们不同于你此前见过的符号，因为它们是巩固能量的符号。它们不像其他符号那样主要引入能量，而是倾向于通过‘稍微推动现有能量’，来拓展并稳固已存在的能量。事物如何得到巩固？通过在其周围建立坚固的系统，就像在城堡周围筑起石墙。

这三个符号来自 埃克萨农 星系，一个 124G 布蒂翁重塑。这些词对你的理解帮助不大，不过，我们相信，正如你们所说，能够获得更深入的认识，是一件‘不错’的事。”

英文原书第 49 页

本部分目录

内容	英文原书印刷页码
巩固能量组 简介	32
1 巩固能量组 概要	33
2 巩固能量组 使用指引	34
3 符号	34
4 疗愈信息：抗拒	36
5 结语	42

1 巩固能量组 概要

正如刚才读到的，完成 马利布罗净化 后 24 - 48 小时，可以开始 巩固能量组。它通过巩固我们的能量，让我们在前进的道路上进一步成长、绽放。



这意味着，本系列第二与第三部分之间，至少有一天“休息”。正如指导灵解释的，这段时间是为了让能量场稍微稳定下来；否则，在经历这一巩固阶段时，能量场可能过于动荡，无法承受即将到来的振动变化。



巩固能量组 持续三天三夜。在接下来的日子里，需要学习并使用三个新符号。与其他净化练习一样，这里要求我们使用这些新符号，帮助巩固或增强能量，使我们能够承载“更大、更成熟的果实”。

使用这些新符号时，你可能会有不同的感受，因为正如指导灵所说，它们是在巩固能量，而非把能量引入我们的意识。

愿你享受这一增强的过程，愿它为更高频率的爱与慈悲，带来更稳定、坚实的基础。

英文原书第 50 页

2 巩固能量组 使用指引

欢迎进入 巩固能量组。首先，让我们分享指导灵传递的信息：

“巩固是一个‘建造’的过程，因此需要建立符号能量。”

这正是我们使用这些新符号的方式。按照以下指引使用符号，以“建立符号能量”：

第一天：将符号 1 弗赖昂 置入顶轮，每次 2 分钟，一天共进行六次。

第二天：先将符号 1 弗赖昂 置入顶轮 90 秒，再将符号 2 布利昂 置入顶轮 90 秒。一天中重复这一过程六次。

第三天：先将符号 1 弗赖昂 置入顶轮 60 秒，再将符号 2 布利昂 置入顶轮 60 秒，然后将符号 3 阿里昂 置入顶轮 60 秒。一天中重复这一过程六次。

注意：一天六次，是指早晨一次（例如刚醒来时）、晚间一次（例如睡前），以及这两个时段之间再进行四次。

重要提醒：激活本书能量时，就已激活整本书的全部能量与点化。因此，只需按照指引，怀着爱接收这些能量即可！

在这三天三夜中规律地使用符号，基本上就能充分巩固能量场，使我们得以进入 索尔塞布罗能量组 的下一步——“维持”。

3 符号



巩固能量组 使用以下三个符号：

1. 弗赖昂，发音 弗赖—昂。
2. 布利昂，发音 布利—昂。
3. 阿里昂，发音 阿尔—里—昂。

三个符号各自具有一种“同步的凹入图案”（同步的凹入图案）。虽然我们并不确切知道这是什么意思，但在最初绘制符号时，注意到三个符号中的点及 / 或圆的数量逐渐增加。我们相信，这也许就是他们所说的“建造”过程——建立由点与圆所代表的能量。例如：

符号 1 弗赖昂 有 3 个点（3）。

符号 2 布利昂 有 5 个点及 3 个圆（5）。

符号 3 阿里昂 有 7 个圆，中间的圆就是那个点（7）。

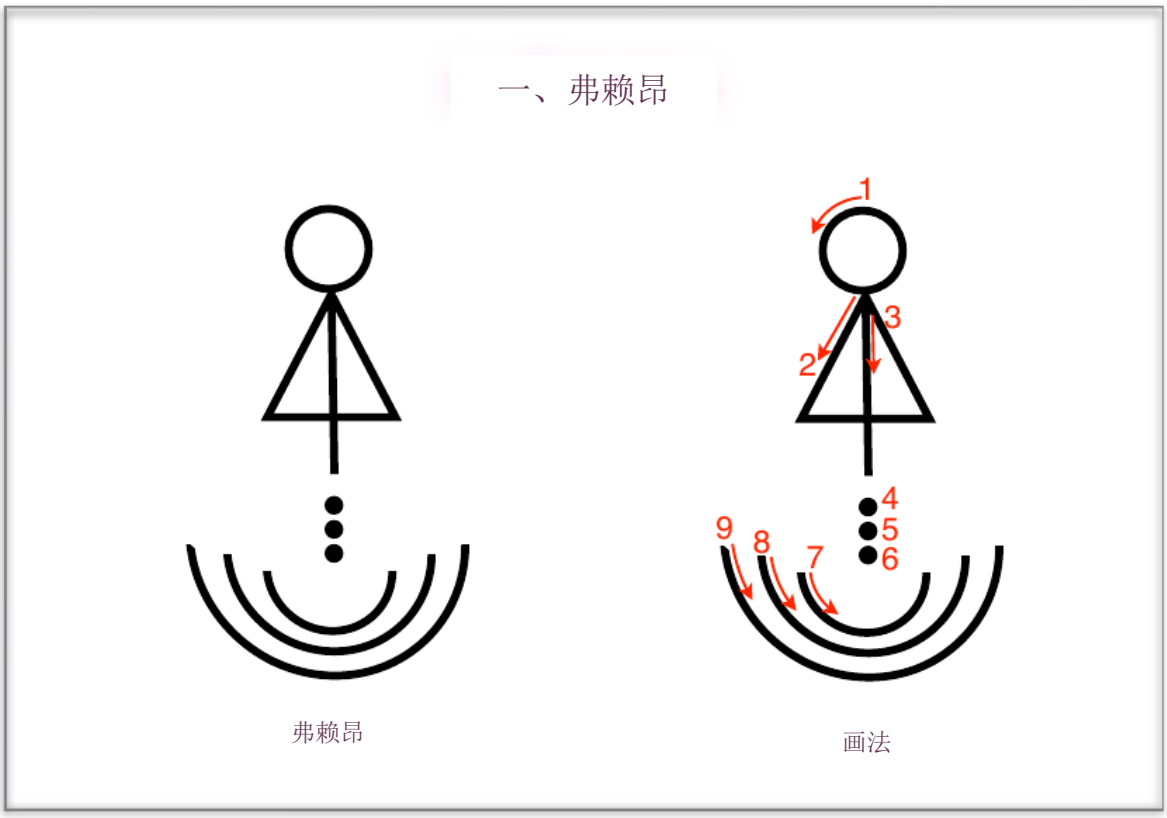
这一（3）、（5）、（7）的序列，可能代表“建造”过程。

英文原书第 51 页

一 弗赖昂

本页发音标注：弗里—昂。

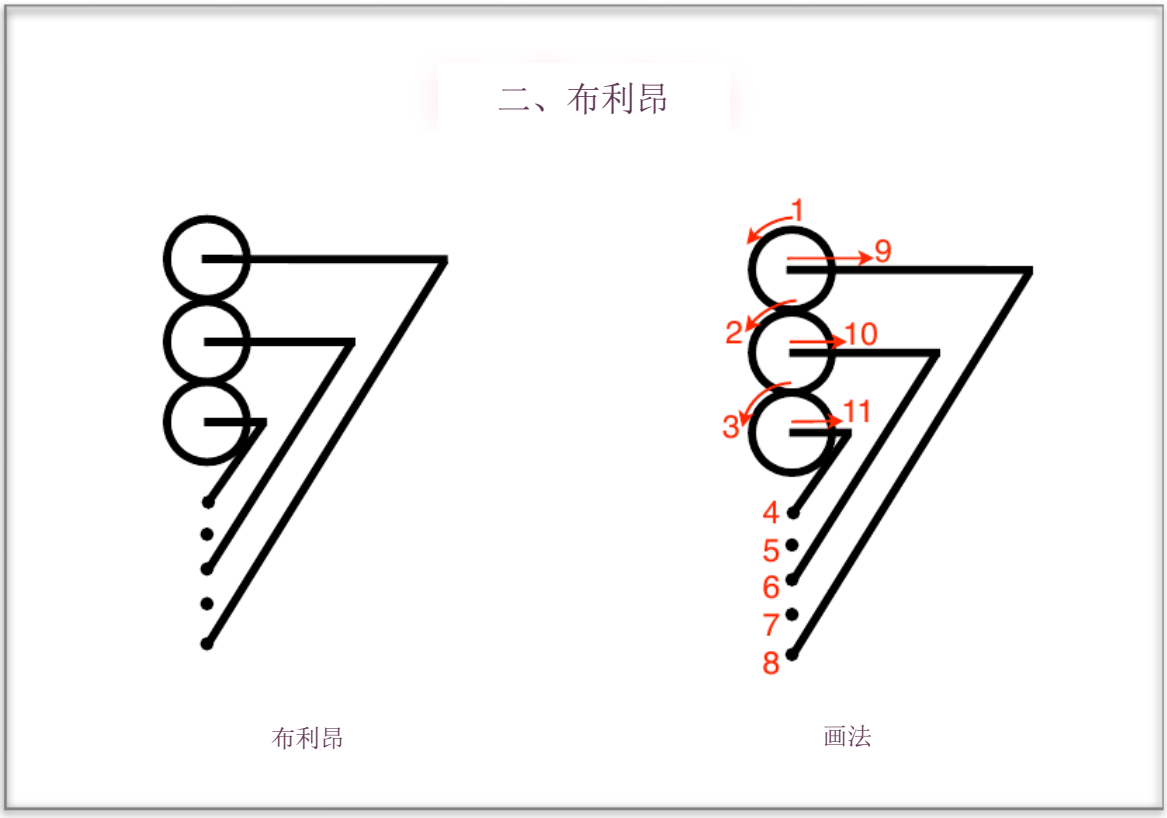
符号及画法：弗赖昂，原图按 1－9 标示笔顺。



二 布利昂

发音：布利—昂。

符号及画法：布利昂，原图按 1－11 标示笔顺。



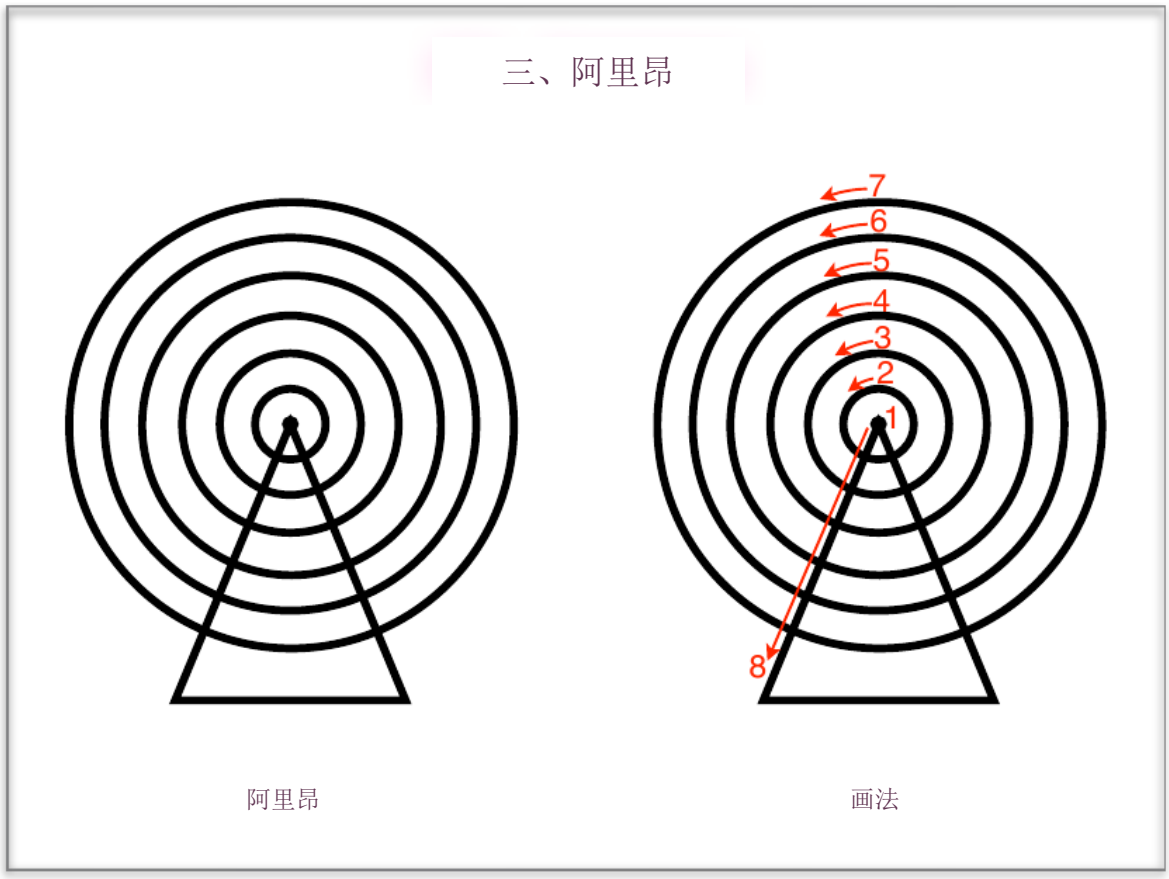
相关链接：符号画法视频（英文）1 • 符号画法视频（英文）2

英文原书第 52 页

三 阿里昂

本页发音标注：阿—里—昂。

符号及画法：阿里昂，原图按 1－8 标示笔顺。



4 疗愈信息：抗拒

在上一层级，我们讨论了限制性核心信念，以及能量疗愈如何让它们浮现出来。我们希望，在第二部分的疗愈过程中，你有机会进一步理解这些信念，并辨认出它们浮现时的一些模式。

如果没有，也不用担心；你一定还会获得另一次机会！宇宙十分仁慈，总会一次又一次地向我们提供教导，直到我们学会。

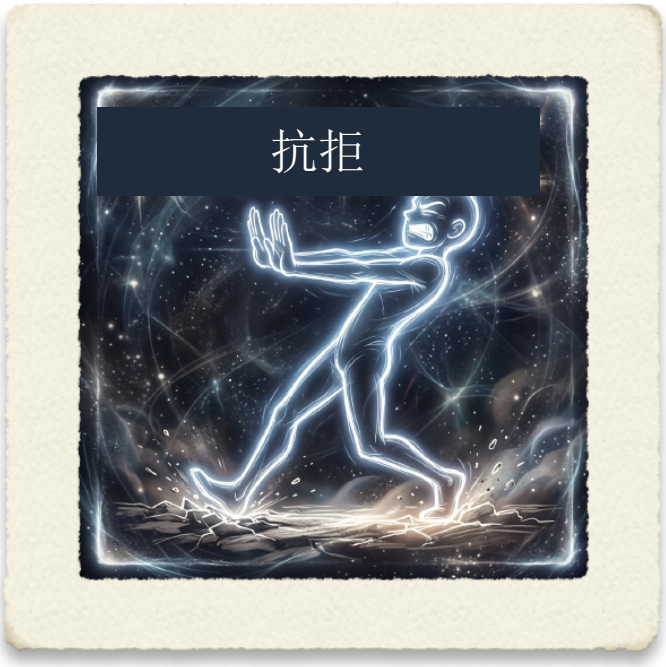


如果你有这样的机会，那就很好！也请继续进行个人练习，克服这些限制性信念，因为在完全得到疗愈之前，它们常会再次出现几次，甚至许多次。宇宙也会“仁慈地”考验你，确保你确实已经疗愈了那个信念！

相关链接：符号画法视频（英文）

英文原书第 53 页

抗拒与抗拒循环



现在，我们来讨论另一种也可能通过能量疗愈而浮现的“模式”：抗拒，以及抗拒循环。

当我们阻挡真实道路、真实自我，以及与宇宙完全合一的召唤时，就会产生抗拒。而让抗拒运作起来的，是小我。

当我们以小我而非爱为出发点时，道路可能会偏斜或改变。这种来自小我的改变，就是我们的抗拒。

更简单地说，抗拒就是不想做某件事时发生的反应。例如，有人请我们倒垃圾、打扫浴室，或给花园除草时！这是小我在说：“不，我不想做。”

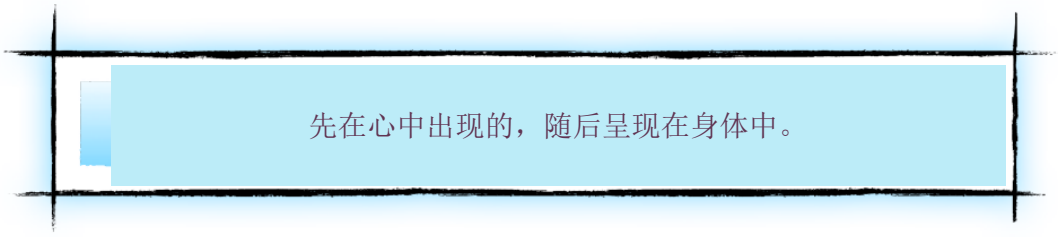
在疗愈中，抗拒可能存在于潜意识层面，也就是我们没有清楚觉察到的抗拒。如果它不断增加，便可能以以下方式表现出来：

1 情绪



例如：困惑、迷失感、不明原因的隐约不适、不快乐，以及愤怒、悲伤、沮丧等情绪。

如果让深层的抗拒持续足够久，它还可能进一步表现为身体症状。就像任何疾病或不适一样：

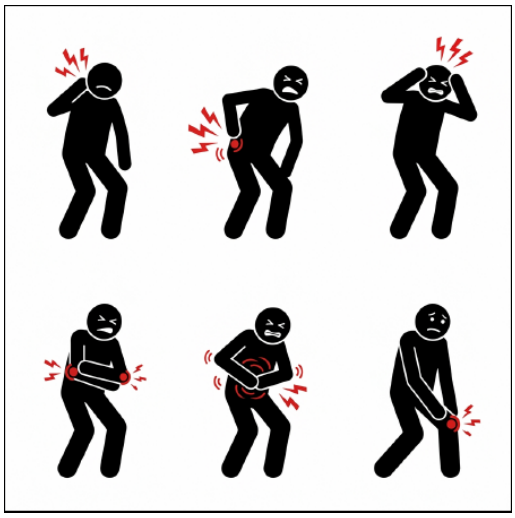


“先存在于心中的，随后会出现在身体上。”

英文原书第 54 页

2 身体症状

例如：酸痛、疼痛、僵硬、头痛、便秘。



此外，逃避机制与成瘾的迹象，也可能表明存在抗拒。这些方式让我们逃离现实，不必感受或经历真正发生的事情；遗憾的是，这也使我们回避了对相关议题的疗愈。

3 逃避机制与成瘾



例如：进食、饮酒、赌博、药物滥用、不当性行为、自我伤害、过度工作。

结合你自己的疗愈练习，让我们更详细地看看这些抗拒。疗愈会使其中一些抗拒浮现；如果能够辨认生活中的自身抗拒，你就更有能力疗愈它们。正如上一层级中所说：

“觉察就是旅程的一半。”

毕竟，如果没有意识到某件事，又怎么能修复它呢？

英文原书第 55 页

1 情绪

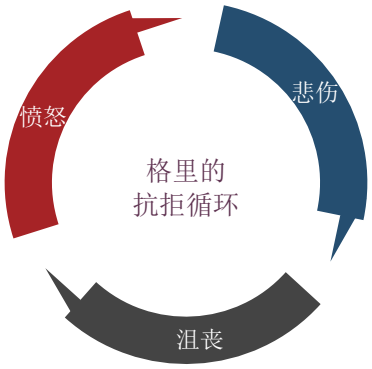
在生命的情绪旅程中，许多抗拒会浮现，阻止我们走在真实的道路上。与限制性核心信念一样，这些抗拒通常从童年或过去生起，就已深深扎根。

辨认情绪抗拒最简单的方法，是寻找我们所称的“抗拒循环”。

每个人的抗拒循环都完全独特，不过，它通常是一连串情绪：当我们抗拒某件事时，这些情绪便依次出现，每次都遵循同样的顺序。

让我们看看 格里 的抗拒循环。当她被要求做一件自己其实不想做的事时——因为她害怕后果，注意这里浮现的限制性核心信念——通常就会经历图中所示的循环。

图中文字：格里 的抗拒循环——愤怒 → 悲伤 → 沮丧 → 再次进入愤怒。





一个抗拒循环可能持续几分钟、几天，甚至几周或几个月，取决于抗拒有多强烈，以及成瘾或逃避机制有多“有效”。你可能只经历一轮，也可能经历二十轮，直到最后……

……在经历所有那些抗拒与痛苦之后……

……你终于有动力去做需要做的事，打破抗拒循环。

英文原书第 56 页

辨认自己的抗拒循环

因此，在疗愈旅程中，你能做的最有帮助的事情之一，就是辨认自己的抗拒循环。这也许需要时间，但一旦弄清楚，就能很好地帮助自己减少抗拒造成的痛苦。

格里 一发现自己进入抗拒循环，就会尝试找到根本原因，看看自己究竟在抗拒什么。然后，她尽量咬咬牙，直接去做……消除那些抗拒与痛苦。这说起来容易，做起来难，她也仍然没有完全掌握……但她有觉察！

觉察就是疗愈的力量！

所以，下次当你被触发、进入情绪抗拒，而且觉察到这一点时，请拿起纸笔，试着记下正在经历的感受。下次再发生时，回看清单，确认是否准确。反复这样做，直到理清自己的抗拒循环。

如果知道是什么触发了抗拒，也可以记下来。因为每一种抗拒的基础，都有一个限制性核心信念。唉，又有需要觉察和疗愈的东西了！

最后，不要因为抗拒而责备自己！即使已经意识到抗拒循环，要改变一生形成的模式，以及可能引发抗拒的深层核心信念，仍然极其困难。对自己宽容些，在力所能及之处作出小小改变。每一点努力都有深远作用！祝你顺利！

2 身体症状

身体症状可以很清楚地显示，能量系统中存在抗拒。当然，它们也可能是其他形式的能量表现。不过，即便只能辨认出少数由抗拒触发的身体症状，也有助于大幅减轻痛苦。

一些例子是：

便秘：抗拒放下。

喉咙痛：抗拒说出自己的真相。

膝盖痛：抗拒前进。

颈部疼痛：抗拒灵活变通，抗拒看见周围的一切。

眼睛问题：抗拒看见。

耳朵问题：抗拒听见。

露易丝·海

生命的重建

如果想进一步了解身体层面的表现，露易丝·海 的《生命的重建》一书可能有所帮助。书后索引列出了许多身体症状，以及其背后的核心信念或恐惧，并为每一种阻塞提供一句帮助清除的肯定语。

即使没有这本书，也可以试着感受身体不适在告诉你什么。聆听身体的讯息。请记住，你拥有自己的所有答案。相信直觉！

当你觉察到身体症状为何出现，就有能力尝试疗愈它。

英文原书第 57 页

3 逃避机制与成瘾

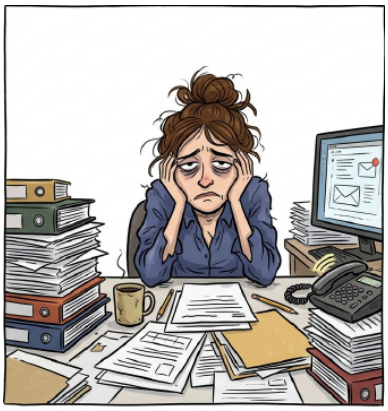


如前所述，逃避机制与成瘾让我们逃离现实，不必感受或经历真正发生的事情。我们抗拒处理生活中的事情。

每个人都有这些模式，各种模式程度不同，根源情境也略有差别。不过，问题的基础会有一个或多个限制性核心信念。程度较轻时，它们只是造成拖延，例如“割草前再吃一块饼干”。但程度较重时，抗拒处理深层重大议题，会造成许多心理问题。

就疗愈而言，如果你能够清楚意识到自己正在做的某件事是一种逃避机制或成瘾，那么你终于有了觉察。觉察到之后会怎样？我们就可以采取行动，疗愈它。

如果发现自己在任何事情上“过度”，这就可能是逃避机制的一个明显迹象；情况更严重时，则可能是成瘾。



例如，体重过高或工作过度，显示我们正在用食物或工作，转移对生活中某个需要疗愈之处的注意。

同样，过量饮酒或滥用药物，显示我们正在用它们“借酒消愁”或“逃离现实”。

例如，如果父母一生通过成为工作狂，来抗拒自身真实的道路，你可能会发现自己也学会了这样的行为。

逃避机制与成瘾可以通过许多不同方式显现。不过，希望现在有了一些理解，你能在自己的生活中辨认出其中几种，从而开始疗愈。

总体而言，我们希望这些关于抗拒的信息，对你有所帮助。第三部分 巩固能量组 或之前层级的疗愈能量，可能会让、或已经让某些情绪、身体或成瘾方面的抗拒模式浮现出来，供你辨认。

也请记住，疗愈分层发生。你会一次又一次地处理抗拒模式与抗拒循环，但每一次都会有更多觉察与理解。辨认出抗拒后，围绕它进行冥想，也可能帮助你获得更深入的认识。

祝愿你怀着爱，顺利疗愈自己的抗拒！

英文原书第 58 页

5 再次介绍每月扬升疗愈

如今你已完成 巩固能量组。在开始 维持能量组 之前，如果你尚未报名接收这些美好的能量，我们想再次介绍每月扬升疗愈。

我们很高兴为感到需要爱、光与能量支持的人，提供这项免费的扬升疗愈服务。这是一项完全免费的远程疗愈服务。我们希望，它能帮助你扬升至更高的爱与光之振动，让你在生活中找到更多疗愈、平衡、爱、净化、扬升、智慧与真理。

这些美好的扬升疗愈能量，会在每月 11 日传送。报名后，你将在 18 个月内接收这些能量。美好的是，每月 11 日，你无需做任何事情来“主动接收”这些免费远程疗愈能量。只需照常生活，并知道自己正在接收一系列美好的扬升疗愈能量，它们可以帮助你迈向更多爱与光。

每月 11 日传送的扬升疗愈，是每月完整扬升疗愈周期中的三种能量之一：

扬升疗愈：扬升疗愈，单倍强度，每月 11 日传送。

双重强度扬升疗愈：双倍强度扬升疗愈，每月 21 日传送。

三重强度扬升疗愈：三倍辐射强度扬升疗愈，每月 1 日传送。

在扬升之路的这个阶段，你可以报名接收每月 11 日的扬升疗愈能量。随着进入更高层级的电子书，你也将有机会报名接收 双重 与 三重 能量。这两种能量有较多先修要求：接收 双重强度扬升疗愈，需要完成 5 本电子书，也就是约 18 个月的扬升之路能量；接收 三重强度扬升疗愈，则需要完成 28 本电子书。

随着时间推移，每月扬升疗愈能量的重要性与深远意义越来越清晰。2021 年，高等意识进一步强调了这一点，给予接收者一个特别的机会：只需接收两次第一层级扬升疗愈助推（扬升疗愈助推），就能报名双重强度扬升疗愈，而无需完成上述 5 本电子书的先修要求。

这是尽早开始接收双倍强度 双重 能量的难得机会，也体现了高等意识的愿望：希望尽可能多的人，在道路上尽早接收 双重 能量。双重 能量加上每月 11 日的扬升疗愈，为接收者带来非常美好的每月双重疗愈。

因此，在扬升之路的这个阶段，非常建议：

1. 报名免费的每月扬升疗愈能量，每月 11 日传送。如需额外帮助，请观看相关 优兔视频平台 视频。

2. 如果经济条件允许，预约两次第一层级扬升疗愈助推。接收之后，你将受邀报名每月 21 日传送的 双重强度扬升疗愈。

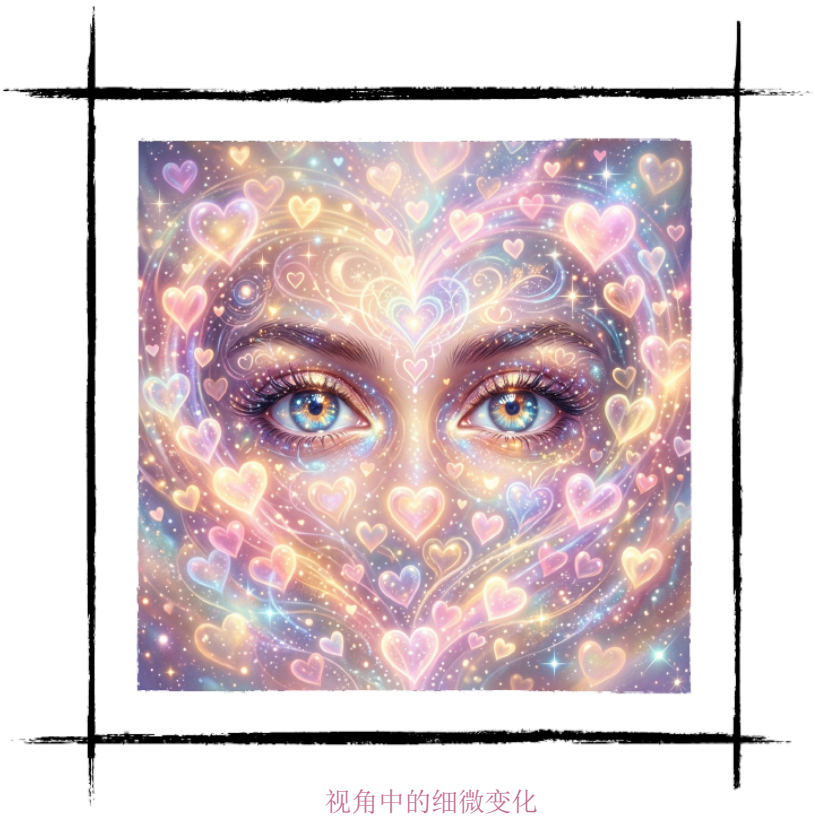
对于预约两次扬升疗愈助推所需的经济投入，高等意识给出以下讯息：

“如果你愿意在扬升之路的这个早期阶段展现投入，你将获得回报。”

相关链接：扬升疗愈（英文）1 · 扬升疗愈（英文）2 · 扬升疗愈（英文）3 · 视频资料（英文）4 · 扬升疗愈（英文）5

英文原书第 59 页

6 结语



视角中的细微变化

我们希望，索尔塞布罗能量组 的第三部分，已经开始巩固那些植入你内在的新爱之意识能量。正如指导灵所说，这一层级没有引入新能量，只是巩固此前层级带来的能量。

你可能开始发现，自己的看法、视角或对事物的理解，出现了轻微而细腻的变化。我们也希望，关于抗拒模式的信息，有助于建立这一新视角！随着爱之中心拓展，你甚至可能从内而外地感受到能量的不同。享受沉浸在这份新近巩固的爱之能量中吧！

继续前行，本系列下一部分是 维持能量组。你将在其中学习符号，帮助旅程中建立更多信念与希望。完成 巩固能量组 后 5－6 天，可以开始第四部分 维持能量组。关于扬升之路休息时程的重要性，请参阅相关常见问题。

最后，这些 索尔塞布罗 能量的意愿，是利益一切众生，使其远离痛苦，过上幸福、真实与平和的生活。正是怀着这一意愿，我们被要求提供这些教导，让所有人受益，而金钱不应成为限制。

一如既往，Love Inspiration（爱的启示） 免费、满怀爱意地提供全部教导！

愿你召请疗愈自己与他人所需的神圣能量，以远离痛苦。愿我们彼此帮助，过上幸福、充实且充满爱的生活。愿我们在前进的旅程中，以身作则，实践慈悲与利他，为意识带来新的标准。愿平和与光始终与你同在。

Love Inspiration（爱的启示）

相关链接：课程间休息期常见问题（英文）

英文原书第 60 页

Love Inspiration（爱的启示）
学习 • 疗愈 • 觉醒

统一光明之路

第二章：索尔塞布罗能量组

第一层级：马利布罗

第四部分：维持能量组

维持能量组 简介



欢迎进入 维持能量组。希望你享受了 巩固能量组，并从其中发生的变化中获得许多益处，更接近自己的完整性——完整的真实本性与真实自我。现在，我们继续 索尔塞布罗能量组 的旅程，开始由埃皮克罗菲特 传递的第四部分：

“欢迎进入 马利布罗 层级五个阶段中的第四阶段。我们很高兴，你坚持走到了这个新层级；此刻世界正在发生许多变化，而你将成为其中的一部分。

进入 维持能量组，是你们所说的一次巨大的‘信念跃进’。灵光体中正在发生许多新的频率变化。此前没有爱的地方，将开始充分敞开，让新的爱之意识完成整合。‘藏在床底下的黑盒子’——心——将被打开，得到进一步疗愈，让更多光进入。你就是新意识；你的思想、信念与理解，已经并且正在被重新塑造、重新成形、重新校准，与整个宇宙相契合。

直白地说，维持能量组 是要让你对自己是谁、为何来到这里，建立希望与信念；维持真实灵魂意识那份全新、真实的完整性，而非从前那种阴云笼罩、被遮蔽、扭曲的朦胧状态。你正在越来越深入自己的真理。怀着爱，自由吧！

这一层级也加深我们对人类的信念与希望。每个人之内都有良善，请记住这一点。运用这个层级，找回真实的自己，也找回对我们所有人真实本质的理解。我们感谢你迄今在这条道路上所做的疗愈。整个集体意识向你致谢。请记住，你向前迈出的每一步，都帮助我们所有人前进。献上爱与满满的祝福。

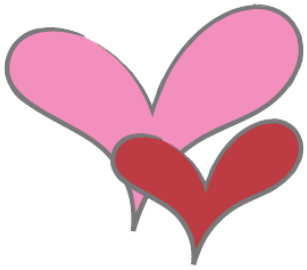
埃皮克罗菲特。”

英文原书第 61 页

本部分目录

内容	英文原书印刷页码
维持能量组 简介	44
1 维持能量组 概要	45
2 维持能量组 使用指引	46
3 符号介绍	46
4 本层级的补充讯息	51
5 疗愈信息：改变循环	52
结语	58

1 维持能量组 概要



在 维持能量组 中，我们会再次使用多个新符号，帮助自己融入新的爱之频率。正如我们收到的讯息：

> “维持能量组 需要八天完成。一共有四个符号，每隔两天给予一个。其间的一天是调整日——你的能量需要它。”

也就是说，我们在八天中通过四个新符号，引入一系列能量频率。根据这里的说明，在此过程中，能量内部会发生一些“调整”；这就是所谓的“调整日”。

英文原书第 62 页

在这些日子，也就是第 2、4、6、8 天，我们仍需完成必要的符号练习，具体见下方“符号介绍”一节。

2 维持能量组 使用指引

四个符号各有不同的指引，详见下一节“符号介绍”。请仔细阅读，并遵循这些受到神圣引导的指引。

重要提醒：激活本书能量时，就已激活整本书的全部能量与点化。因此，只需按照以下指引，怀着爱接收这些能量即可！

据我们理解，遵循这些建议的练习，能帮助我们更充分地融入或吸收这些神圣疗愈频率，从而更有效地疗愈、净化自己。

如果你也已接受 迈特里朱沙 点化，可以选择将这里的新符号与 迈特里朱沙 符号结合使用。

3 符号介绍

接下来几页将逐一介绍四个符号，并提供相关补充信息与说明。

天数	符号
第 1 - 2 天	奥洛克赖特
第 3 - 4 天	斯佩西法伊特
第 5 - 6 天	佩罗法伊特
第 7 - 8 天	埃佩佐迈特

英文原书第 63 页

符号 1：奥洛克赖特

第 1、2 天。发音：奥尔—欧—克赖特。

埃皮克罗菲特 的说明：

“这是一个作用于全身的符号。先置入顶轮，再让它淋遍全身。它需要抵达身体的全部细胞。”

练习频率：

“以每天两次、每次 20 分钟为目标，或每天四次、每次 10 分钟。”

说明：正如 埃皮克罗菲特 所说，这一层级是为了积聚更多信念，让爱进入内在尚未拥有爱的空间。为了使这些变化发生，在练习中能量流动时，你可能反而发现自己失去了信念或爱。有时，需要先“失去”，才能“获得”。请留意想要放弃、迷失、困惑、失去目标或沮丧等感受，并尽量记住：这是过程的一部分！

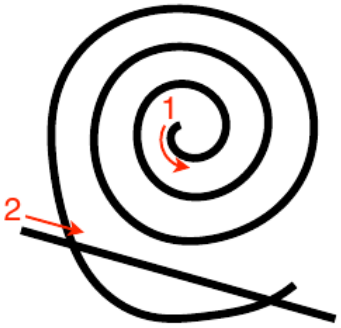
这也是通过梦境“排出”能量的强有力时期。你可能发现，恐惧在梦中浮现，以便得到疗愈。最后，由于这个符号需要进入所有细胞，你也可以在进食或饮用之前，于食物或饮品上方画出符号，作为让更多符号进入自身的补充方式！

符号及画法：奥洛克赖特，保留原图笔顺。

第 1、2 天：奥洛克赖特



奥洛克赖特



画法

相关链接：符号画法视频（英文）

英文原书第 64 页

符号 2：斯佩西法伊特

第 3、4 天。发音：斯佩斯—伊—法伊特。

埃皮克罗菲特 的说明：

“这个符号用于拓展心中的信念，从而在集体层面拓展对合一的信念。使用时，将它一次又一次置入心轮。”

练习频率：

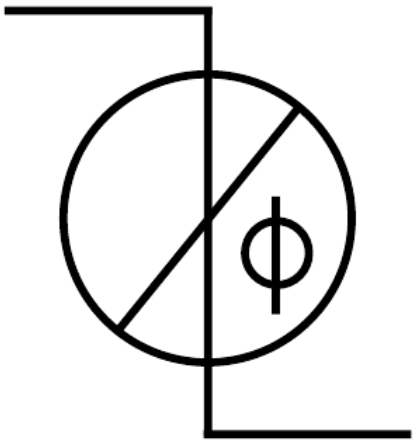
“以每天四次、每次 10 分钟为目标，或每天三次、每次 15 分钟。”

说明：这个符号倾向于进一步加深与信念有关的排出过程。因此，困惑、失去目标、信念或方向等感受，可能继续在更深层次浮现。梦中的疗愈也可能加深。这里的重要之处，是在困难时不要放弃。

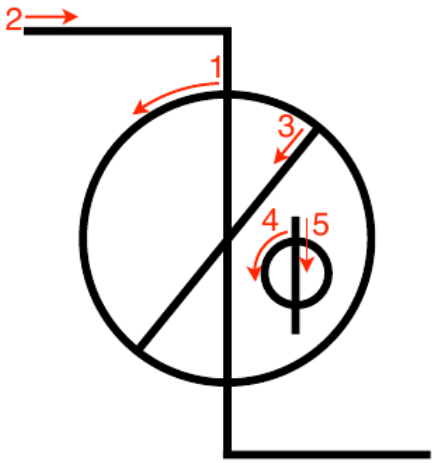
埃皮克罗菲特 在本层级简介中提到“黑盒子”。它代表或容纳着心中最深、最黑暗、最需要疗愈的部分——那些目前缺乏爱的部分。因此，为了疗愈这些很深的伤口，你可能会遇到一些挑战。但请记住，疗愈之后，你将拥有更多容纳爱的空间，也更有能力向外散发爱，利益一切众生。

符号及画法：斯佩西法伊特，保留原图笔顺。

第 3、4 天：斯佩西法伊特



斯佩西法伊特



画法

相关链接：符号画法视频（英文）

英文原书第 65 页

符号 3：佩罗法伊特

第 5、6 天。发音：皮尔—欧—法伊特。

埃皮克罗菲特 的说明：

> “‘令人心醉的能量。’让一个人更深入真实的生命目的与自身真理。当我们进一步深入那些被锁藏的抗拒与创伤时，这一层级会有大量疗愈。带来更多光的方式，就是移除更多黑暗。为光腾出空间！
>
> 在身体周围的北、南、东、西四个方向，各画一次符号，也就是头部、脚部、左侧与右侧。让它形成一道能量‘护盾’，在你内在发挥力量。”

练习频率：

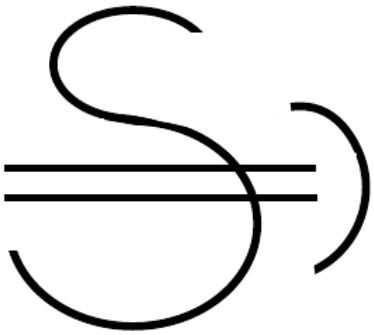
> “每次坐 5－8 分钟，也许可以播放放松音乐。第一天尽可能多次进行，以 6－8 次为目标。第二天可以少一些，以 4－6 次为目标。”

说明：这个符号带有美好、放松的能量，同时继续推进信念与爱方面的疗愈。若要在一天内完成八次练习，大约需要每两小时进行一次。因此，提前安排这一天，确保有足够时间完成练习，可能很有帮助。

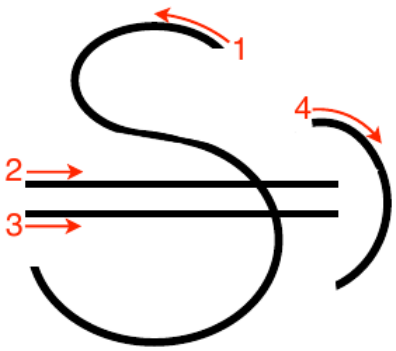
第三次使用这个符号练习之后，你可以尝试进一步拓展能量护盾。方法是在身体周围比原来的四个位置更多的地方置入符号。例如，增加身后、身前等位置。符号越多，能量越强；请以逐渐增加为目标。

符号及画法：佩罗法伊特，保留原图笔顺。

第 5、6 天：佩罗法伊特



佩罗法伊特



画法

相关链接：符号画法视频（英文）

英文原书第 66 页

符号 4：埃佩佐迈特

第 7、8 天。发音：埃普—皮—佐姆—迈特。

埃皮克罗菲特 的说明：

“完成。维持 的‘封盖’。置入心轮、顶轮与太阳神经丛脉轮。

在这里，我们正‘维持’或‘完成下载’那些新近揭示的能量。这是一个使内在更加丰盛的体验。带着更多活力，以及对自己更深的理解，继续前行。享受宁静。”

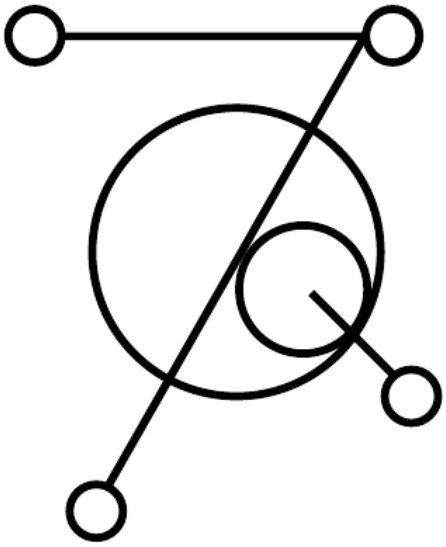
练习频率：

“每天 3－4 次，让这个符号的能量流遍你，每次 10 分钟。”

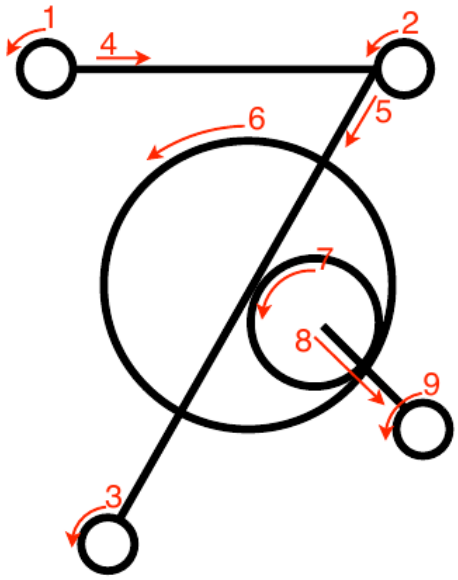
说明：这个符号似乎没有之前的符号那么强烈，不过，你正在处理的那些“碎刺”仍有残余需要清除。情绪可能仍会浮现，以便被排出。在这个层级，我们的能量振动正在提升。

符号及画法：埃佩佐迈特，保留原图笔顺。

第 7、8 天：埃佩佐迈特



埃佩佐迈特



画法

相关链接：符号画法视频（英文）

英文原书第 67 页

4 本层级的补充讯息



在练习这一层级期间，马蒂 与 格里 收到了一些关于新意识的补充信息。如果你希望此时将这一新的理解融入生活，把它放在这里或许很重要。这里没有需要完成的“练习”，只是思考这些信息，可能有助于你继续前进。

我们收到的讯息是，旧意识与新意识之间最显著的差别，在于不再认为必须从他人那里索取，才能使自己受益。

在旧意识中，我们认为需要“索取”才能获得。而在新意识中，我们的理解发生演变，开始看见：“给予”他人，才是自己获得的最佳方式。收到的原话是：

“在旧意识中，我们必须向他人索取，才能获得。

在新意识中，我们必须给予他人，才能获得。”

这样，我们的行为便自然而逐步地演变，更能够产生利益他人的利他意愿。这只是源于对现实基本法则的新理解。

我们也被告知，在从旧意识过渡到新意识时，我们的许多痛苦将源于此。当我们离开“向他人索取”的理念，迈向“给予才是最佳前进方式”的新理解时，有时会觉得自己吃了亏，或没有获胜。

因此，在这一过渡阶段可能出现的各种情境中，我们可能感到迷失、困惑、难过，甚至愤怒。也许许多人早已熟悉这些感受：当被要求走出舒适区时，我们会感受到由此产生的抗拒。

重要的是理解：这些“难熬”或具有挑战的时期，只是我们演变为自然利他、自然“给予”的意识状态的一部分。

总的来说，从“索取”转向“给予”，显然与 索尔塞布罗能量组 的这一阶段有关。因此，在完成本层级时，你可以把这些信息放在心上，或围绕它进行冥想与思考。

英文原书第 68 页

5 疗愈信息：改变循环

在前一部分，也就是第三部分，我们讨论了“抗拒”与抗拒循环。希望完成 巩固能量组 后，你对自身的抗拒，以及可能存在的抗拒循环，有了更多认识。

也许还有更多限制性信念浮现，成为这些抗拒的基础。如果是这样，请继续处理这些信念与抗拒，因为疗愈它们，可以为爱的流动腾出更多空间。之后，你也许会开始发现，自己对情境的回应发生了变化：过去以恐惧或愤怒反应的地方，在疗愈开始之后，会流动更多爱。因此，从业力角度说，拥有的爱越多，接收的爱也越多。打破负面的业力模式，转而创造善业，是多么美好！继续努力！



继续疗愈旅程，我们现在要看另一种“循环”，它涵盖了限制性信念与抗拒，称为改变循环。

在生活中，只要遇到挑战我们的事情，也就是变化，我们就会经历一系列“阶段”，如下页图示所示。这个循环对于疗愈与成长极其重要，因为如果知道自己身处改变循环的哪个位置，就能从整体角度理解正在发生什么，使当下的生活稍微容易一些——尤其在艰难的阶段！

英文原书第 69 页

改变循环图

图中文字：

现状：舒适、安全、熟悉、平和；也可能停滞、受困、无聊、令人沮丧。

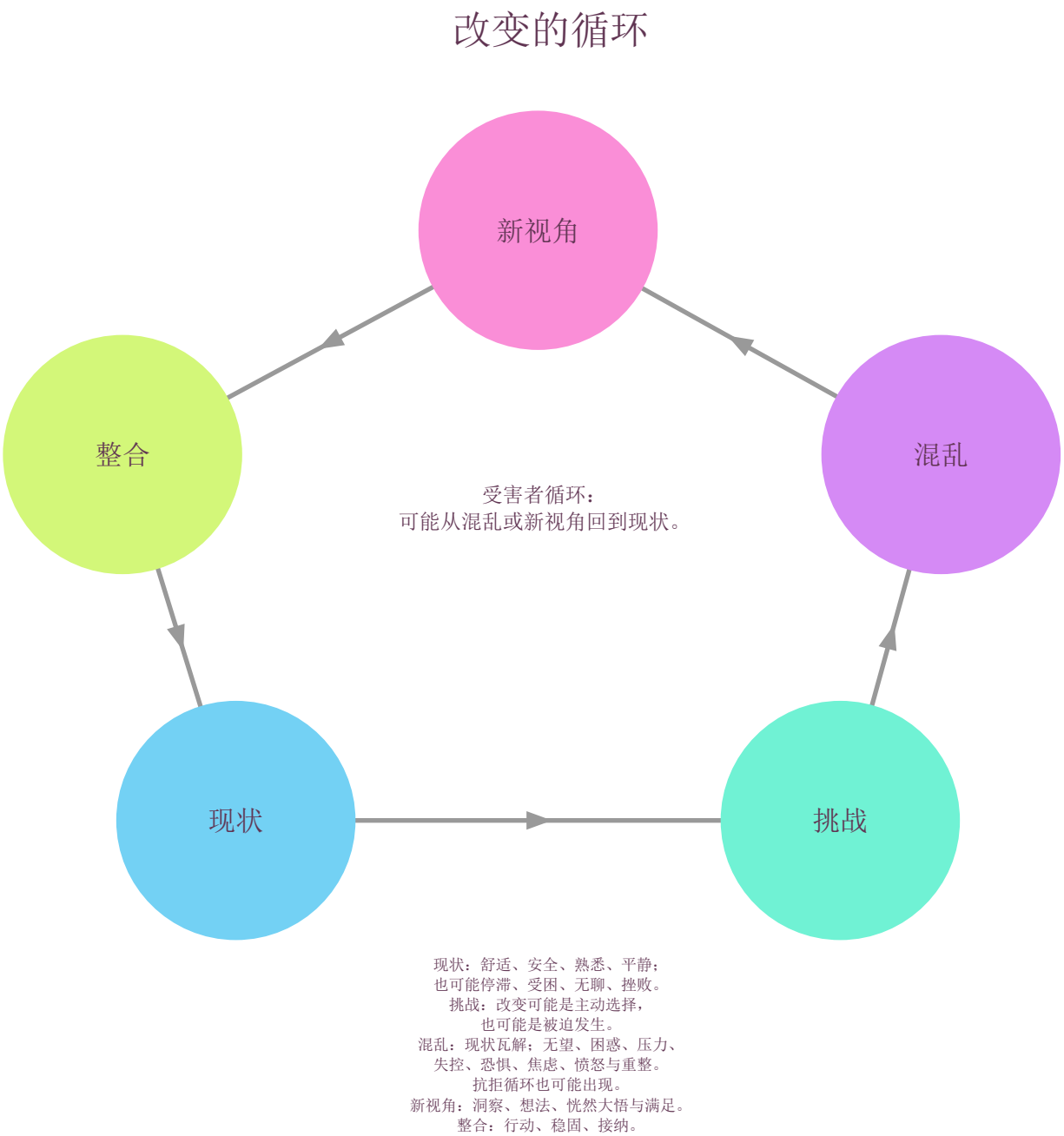
挑战：变化可能是主动选择，也可能是被迫发生。

混乱：现状瓦解；绝望、困惑、压力、失控感、恐惧、焦虑、愤怒、重新安排。抗拒循环也可能在此出现。

新视角：洞见、想法、“啊，原来如此”的时刻、满足感。

整合：行动、稳固、接纳。

图中另标出“受害者循环”。



看过改变循环图后，接下来将更详细地讨论五个阶段。

英文原书第 70 页

1 现状



这是我们的“家”这一阶段：一切照常运行，事情舒适、容易，没有异常的担忧或恐惧。这是我们的舒适区，也是正常的日常生活。



不过，在现状中待了一段时间后，我们可能对“平常”感到有些厌倦。于是会寻求变化；或者在某些情况下，变化突然降临，例如被裁员。接着，我们进入“挑战”阶段。

2 挑战



此时，我们主动选择离开，或被推出舒适区。某件事发生，让我们离开正常的日常生活。视情境而定，它可能令人兴奋，也可能令人害怕。例如，“太好了，我要去旅行！”就是我们为摆脱单调日常而主动发起的、令人兴奋的变化。但亲近的朋友或家人去世，则可能是被迫面对的痛苦挑战。无论主动选择还是被迫发生，原有现状都已消失，我们沿着循环进入下一阶段：混乱。

3 混乱

混乱可能是改变循环中最困难的阶段，也是在这里，对循环的理解最有帮助。在混乱中，我们实际上“瓦解”了原有现状。感觉可能真像是生活正在崩塌，或者自己正在崩溃，一切被彻底颠倒。

在努力应对已经发生的变化时，混乱会带来许多情绪。大量恐惧可能浮现，无论是带着兴奋的恐惧——“哦，不知道假期会做些什么令人兴奋的事？”——还是令人惊恐的恐惧——“没有工作，我该怎么付账单？”

英文原书第 71 页

混乱（续）

抗拒循环也很常在混乱阶段出现，因为我们往往会抗拒已经发生的变化。在混乱中，你可能不断重复抗拒循环，可以说是循环中的循环。

经历痛苦的混乱阶段时，最重要的是知道并记住：

它是暂时的！虽然当下未必有这种感觉，但它终会结束。

某种瓦解必须发生，新的成长才能出现。例如，橡子必须裂开，绿色嫩芽才能长出来。你无法预先知道会发生哪一种瓦解，却可以通过知道“某种瓦解将会发生”，让自己有所准备。



离开混乱阶段，有两条路：

1. 在混乱的痛苦中停留足够久，某件事就会发生；你必须待得足够久，让它发生。这一点再怎么强调都不为过！我们很想逃离痛苦，而非“坐在其中”。但为了让事情改变，需要坚持，直到那个“变化”发生。它通常是新视角——那些灵光一现或顿悟的时刻，你突然明白自己需要做什么。那一刻，你终于突破混乱阶段，进入“新视角”。

2. 第二条路，是我们称为“受害者循环”的方式：选择不处理混乱中发生的事情，抗拒改变，没有获得新视角，又回到原有现状。之后通常会再次出现挑战，我们又进入混乱，然后再返回现状。许多人一生都在这个受害者循环中度过！

混乱阶段可能持续任何长短的时间，取决于具体情境。不过，如果清楚觉察到自己正身处混乱，并能安慰自己“一切会好起来”，痛苦就会更容易承受。就像知道隧道尽头有光，会带来很大不同。你也可以主动采取一些帮助自己的措施，例如：

向家人或朋友寻求额外支持。

寻求疗愈师、治疗师或生命教练的支持。

留出时间，与混乱“共处”，例如请几天假，或花一天待在床上，消化所发生的事，允许它们只是如其所是。

接受他人提供的某种疗愈，好好照顾自己，例如按摩、灵性疗愈、芳香疗法、反射疗法等；这些也有助于能量流动。

进行自我疗愈，做自己需要做的事来帮助能量流动，例如跑步、跳舞、唱歌、园艺等。

英文原书第 72 页

总体而言，最重要的是在混乱阶段做自己需要做的事；如果通过受害者循环再次回到现状，也不要责备自己。有时，我们需要经历几次循环，才能迎来灵光一现或顿悟。但当它到来时，一切都是值得的！

4 新视角



终于走出混乱之后，我们进入改变循环中的新视角阶段。这是美好的时期：我们理解了先前的痛苦究竟为了什么，也明白了为了前进需要做什么。这就是“我懂了”或“啊，原来如此！”的时刻。此时很适合为自己的努力向自己道贺！



不过，努力尚未完全结束，因为在“新视角”阶段，仍可能回到受害者循环，再次返回现状。

为了进入下一个阶段“整合”，我们需要开始把新想法落实到生活中。只有付诸行动，新视角或新想法才有帮助！如果选择行动，让这些想法在生活中稳固、扎根，就会前进到整合阶段。如果任由新视角溜走，不采取行动，就会回到原有现状。同样，可能需要经历几次受害者循环，才能抵达整合阶段。不要责备自己，只需保持觉察！

5 整合

如前所述，整合是“行动”阶段：我们依据新的想法或视角采取行动。当我们腾出空间，使新想法扎根时，这一阶段可能会有许多变化。例如，如果新视角是“健康对我非常重要”，那么整合阶段可能就是规划如何更好地照顾健康。你可以落实一些任务，例如每年体检、每天运动 30 分钟、降低胆固醇等。但它们必须是目标，而非梦想！目标与梦想的区别，在于时间安排。

你需要行动，让它发生，否则就会再次回到旧有现状。

英文原书第 73 页

回到新的现状



如果能在生活中实践新的变化，并让它们稳固下来，你就会继续沿着循环，再次抵达现状。不过，非常重要的是：这是一个新的现状。你已提升到新的层次，这一层次又成为新的“舒适区”、新的“正常”。享受它吧！

思考改变循环这一关键概念时，你也可能意识到，事实上，任何时刻自己都在经历不同改变循环中的多个阶段。事业可能处于新视角阶段，体能方面可能处于混乱阶段，社交状况则处于现状阶段。

无论具体情形如何，当你带着新的理解经历生活各方面时，都可能发现循环之中还有循环。现在，试着从改变循环的角度，思考当前的生活处境，看看能获得哪些额外洞见或领悟，帮助自己继续前进，或许很有益处。



我们的疗愈旅程也正是如此。接受点化、进行练习时，我们获得疗愈生活中各种事物的机会。我们经历改变循环，有时抗拒疗愈工作，有时抗拒通过这类提升振动的练习而得到的新想法。

大多数情况下，通过这里的能量疗愈，我们得以在生活中创造许多新的现状。就像受到引导，反复经历改变循环，而努力持续带领我们进入更新、更充满爱的现状。

最重要的是，庆祝自己的成就，并感谢那些帮助我们抵达此处的支持，总是有益的。这些庆祝可能正是在艰难时刻，让我们“继续走下去”的力量。

希望你享受对改变循环的新理解，并能以许多方式将它应用于生活。经历重大变化时，可以把改变循环图放在方便看到的位置，例如冰箱上，帮助保持觉察。也请记住，获得自己所需的支持，帮助自己度过困难阶段，同样重要。

英文原书第 74 页

6 结语

恭喜你接收了 索尔塞布罗能量组 的又一层级能量！

如今，你对抗拒、限制性信念，以及改变循环都有了更多觉察。我们祝愿你接下来的旅程顺利，也希望你能将部分信息应用于日常生活，减轻疗愈旅程中可能经历的痛苦。



如果你没有经历任何痛苦，那就太好了！请保持清晰的觉察，以便运用所学信息帮助他人。这是能给予别人的多么美好的礼物。

我们也希望，维持 的能量帮助你进一步发展信念——对自己的信念，以及对人类的信念。请注意，即使这一层级完成，疗愈频率仍会继续工作。因此，在开始第五部分 爱的神谕 前，你可以选择额外休息一周左右。

索尔塞布罗能量组 中 马利布罗 阶段的第五部分，也是最后一部分，是 爱的神谕。这项为期 14 天、使用一个符号的能量疗愈练习，帮助我们发展更深的爱。完成 维持能量组 后 3 - 6 天，可以开始第五部分 爱的神谕。

愿你为一切众生的利益，继续走在疗愈旅程上。愿你在力所能及之处帮助他人，也在顺境与逆境中帮助自己，成为更好、更充满爱、自然利他的人。愿 索尔塞布罗能量组 的疗愈之光透过你闪耀，利益一切众生。愿你怀着信念与希望，继续前行。

Love Inspiration（爱的启示）

相关链接：课程间休息期常见问题（英文）

英文原书第 75 页

Love Inspiration（爱的启示）
学习 • 疗愈 • 觉醒

统一光明之路

第二章：索尔塞布罗能量组

第一层级：马利布罗

第五部分：爱的神谕

爱的神谕 简介

欢迎进入 马利布罗 层级的第五部分，也是最后一部分！这标志着 索尔塞布罗能量组 的第一层级即将完成，之后只剩 科尔西克罗 层级。此时，你已开始运用新近显现的爱之意识，帮助一切众生变得更好。对于你在自己身上、当然也在一切众生身上进行的这项重要工作，我们向你致以衷心的感谢。

马利布罗 的最后这一章，带来更深的爱作为回报。正如这一层级的新指导灵 赫克萨松 所说：

爱的神谕

“在通往意识领域的每一道门后，我们发现许许多多障碍。此刻传递 爱的神谕，就是为了帮助打开那些门，让我们无需经历痛苦，便能预见自身真理。为什么我们如此害怕自己的真理？因为这意味着消除所有恐惧，照耀出最明亮、最真实的光。对真实道路的恐惧，如同遮住太阳的云。它是暂时的，可以用爱移除。”



爱的神谕（第五部分）旨在：

“让你内在最深的爱之要素真正拓展，从而增强你抵御那些阻碍道路之恐惧的力量。”

英文原书第 76 页

赫克萨松 的讯息（续）

“练习持续 14 天，让你每天在内在建立一个新的爱之力量层次。这 14 天里，爱的增强会在第 7－8 天左右达到高峰，那时的练习最为密集。接近 14 天练习的末尾，随着巩固后的爱之能量开始适应你，练习量也开始减少。

这 14 天里，你可以期待一些细微却珍贵的变化。你已努力走到这一层级，现在 爱的神谕 将带来你为之努力的礼物。前四个部分的密集净化，是为了给这些美好、全新且更强的爱之洞见腾出‘空间’，进一步发展内在的爱之意识。

给自己时间，重新定义什么是爱。改变你的理解，加深你的理解。现在是充分吸收爱之要素，并让它在有意识的心灵中结出果实的时候。亲爱的各位，不要误以为你在学习全新的东西；这只是内在真理的绽放，是你许多劫以来早已知道的。让爱浮上表面，留意定义或理解上的变化。这些就是 爱的神谕 的礼物。

此刻，我们祝愿你在开始 爱的神谕 前的休息日里安好。这项练习将带来许多礼物，因此请善用时间，不仅完成练习，也可以冥想，或让自己与内心深处交融，因为你的理解将在那里深化。



不过，亲爱的各位，这里的重点并非冥想；不要迫于压力，做让你不舒适的事情。洞见会通过你最喜爱的方式，进入有意识的思维。无论阅读、睡眠、晒太阳、园艺、艺术创作或舞蹈，你都会在属于自己的地方，发现更深的爱之感受，而非在属于他人的地方。

希望这些信息能为前方的道路提供指引。我们期待在练习展开时守护你。请记得运用你的心……它是你获赠的礼物，却是在旧意识中几乎不曾运用的礼物。迈入新的光；通过心、通过中心、通过真实自己的核心，带着更深的富足与丰盛感，进入新意识。

献上爱与神圣祝福，直到再次相遇。”

——赫克萨松，合一之第 219 平台或领域的发言者

愿你享受接下来 14 天中对更深之爱的发现，也享受能量振动又一次非常显著的提升！

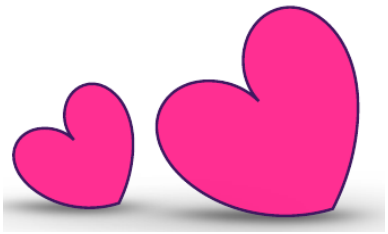
英文原书第 77 页

本部分目录

内容	英文原书印刷页码
爱的神谕 简介	59
1 爱的神谕 概要	61
2 爱的神谕 使用指引	62
3 符号 哈蒂特龙	63
4 本层级的补充讯息	65
5 随手善举（随手善举）	66
6 供养的艺术	67
7 结语	69

1 爱的神谕 概要





正如刚才这些充满祝福的话语所说，爱的神谕 帮助我们进一步觉醒，走向内在的无限爱之振动。它让我们从各方面加深对爱的理解，以最适合自己的方式，连接神圣的心之空间。

爱的神谕 提供一项 14 天的练习，帮助我们连接深深充满爱的能量源泉，让爱的振动充满自身。正如指导灵所说，这项练习之所以成为可能，是因为此前 马利布罗 四个部分的努力，已帮助我们清洁、疗愈、净化了内在许多负面能量与杂质。

这一过程腾出了许多待填满的空间，而 爱的神谕 的 14 天练习，便专注于帮助我们以纯净、神圣的爱填满它。完成第四部分 维持能量组 后 3－6 天，可以开始 爱的神谕；正如 赫克萨松 在上述讯息中所解释的，这是一次“密集的爱之强化”。

英文原书第 78 页

2 爱的神谕 使用指引

爱的神谕 需要 14 天完成，这期间只使用一个符号。每次练习约 2 - 3 分钟：从顶轮开始，向下依次将符号投射至七个脉轮。

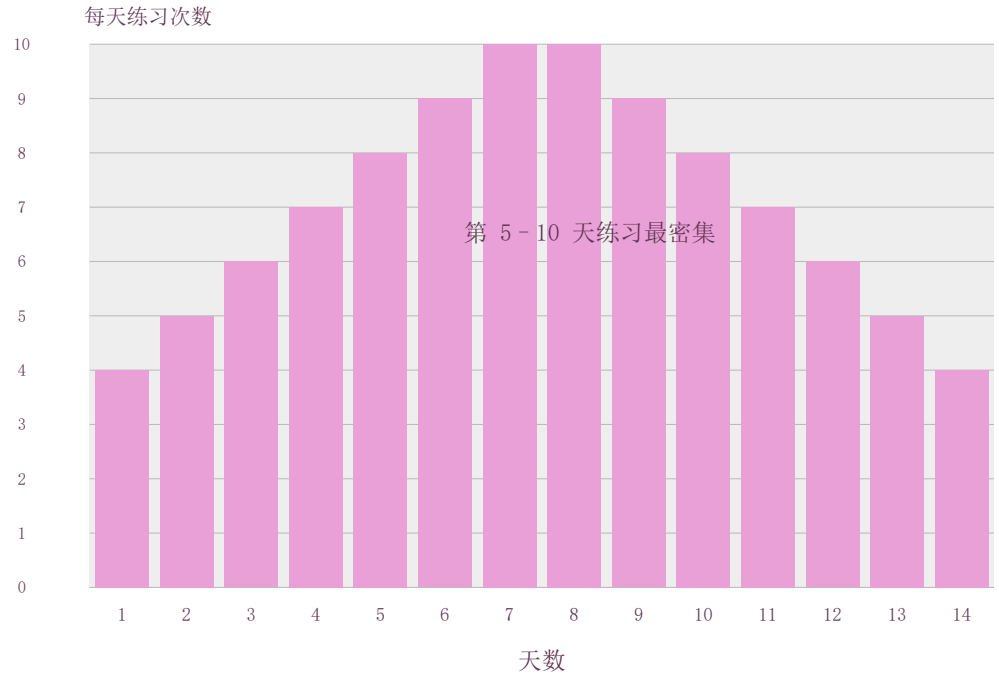
14 天内，每天重复练习数次，具体见下表。第 7、8 天左右会达到一个高峰，这似乎能以尽可能好的方式，让这些频率整合进入意识。

因此，这几天的练习可能比其他日子稍密集。如有需要，提前安排练习日期通常很有帮助。例如，让第 7、8 天落在周末，也许有助于确保每天能完成十次练习。你也可以使用手机或其他闹钟，提醒自己练习。

天数	每日目标次数，每次约 2 - 3 分钟
1	4
2	5
3	6
4	7
5	8
6	9
7	10
8	10
9	9
10	8
11	7
12	6
13	5
14	4

爱的神谕 每日练习图：横轴为天数，纵轴为每日练习次数。第 5 - 10 天最密集。

爱的神谕每日练习图



如前所述，练习在 14 天的中段加强。这符合 赫克萨松 传递的指引，其中第 5－10 天最为密集。

相关链接：原书相关资料（英文）

英文原书第 79 页

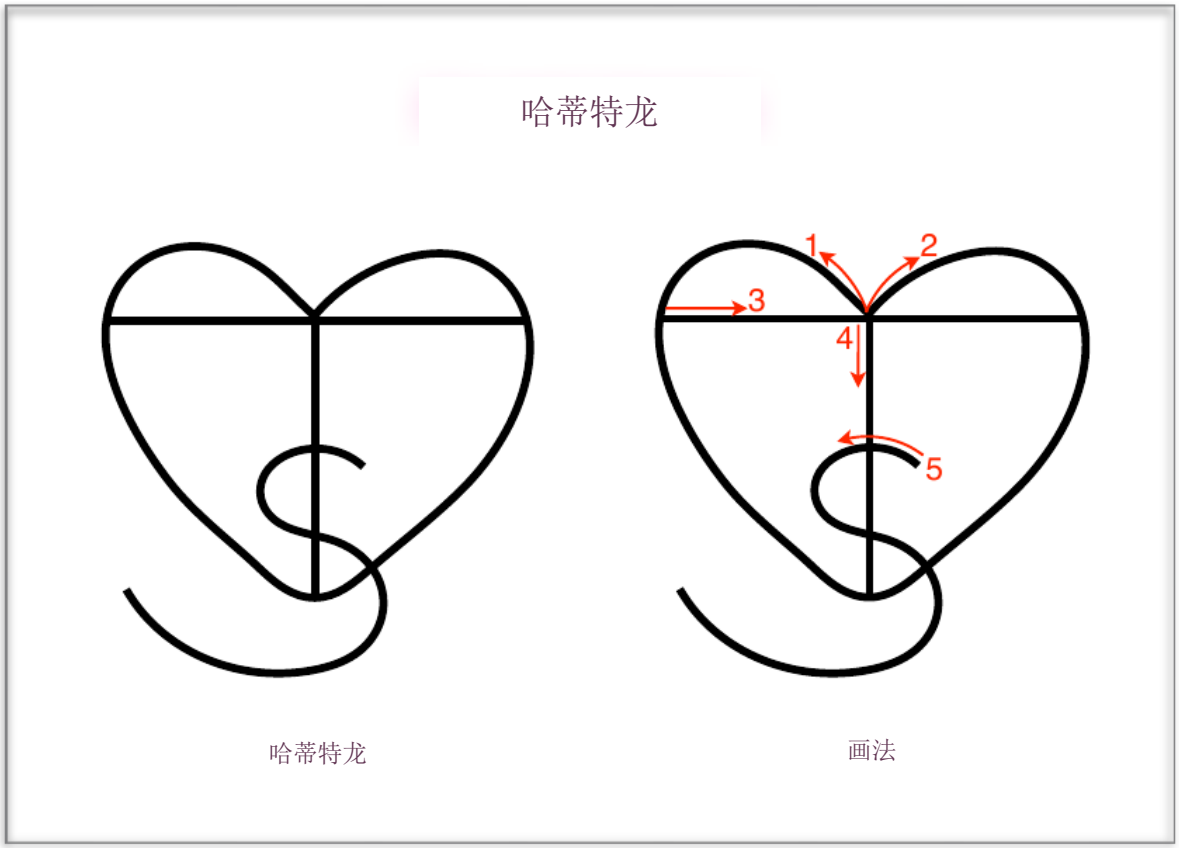
3 符号介绍：哈蒂特龙

本层级给予的唯一符号名为 哈蒂特龙。在接收这一教导时，我们获知，它是一个“爱与疗愈的大师符号”，并且“由许多复杂要素构成”。

重要提醒：激活本书能量时，就已激活整本书的全部能量与点化。因此，只需按照指引，怀着爱接收这些能量即可！

你可以按照上一节的建议使用符号，也可以在感到受到引导时，将这些美好的振动用于其他冥想或疗愈情境。

哈蒂特龙，发音：哈特—伊特—特龙。符号及画法：哈蒂特龙，原图标示五个步骤。



马蒂 与 格里 使用这个符号练习时，符号的能量出现了许多逐步变化。有时，激活后符号会旋转；有时，它会向四面八方发光。有些阶段，符号完全环绕灵光场；另一些时候，它进入身体核心，再向外辐射。

相关链接：符号画法视频（英文）

英文原书第 80 页

哈蒂特龙 练习补充说明

即使没有有意识地请求它“旋转”或“发光”，符号似乎也会做它需要做的事。因此，不要因为连续 14 天使用同一个符号而灰心！有些人可能感到自身某些部分正在转变或移动，有些人则可能几乎没有感觉。请始终记住，它正准确地完成所需工作，而且以相当不可思议的方式进行！

如果你想延长练习，或在完成 爱的神谕 后继续使用这个符号的振动，地球始终可以受益于你的帮助！在自身练习期间或之后，可以把 哈蒂特龙 送入地球母亲的核心。也可以想象一个小小却无限的宇宙位于面前，把 哈蒂特龙 投射进整个宇宙……意念是关键！

如果已接受 迈特里朱沙 点化，哈蒂特龙 也能与这个大师符号很好地结合，因此可以在自己的冥想与疗愈中探索这种运用。



这 14 天里，可能再次出现更多疗愈议题，让你感觉在反复经历同样的问题。这可能令人灰心，有时甚至让你觉得自己没有前进。

但请记住，疗愈始终分层发生；每一层都是对议题稍微更深的疗愈，因此仍然在取得进展。当你不断感觉疗愈议题再次出现，无论身体疼痛、心智或情绪问题，都请理解：这是内在释放的一部分。

对于 马蒂 与 格里，练习到第 5 天时，疗愈显著加深，随后持续加强，直至第 7、8 天。这里的疗愈可能感觉非常深入。如果希望在睡眠中释放一些东西，请在睡前设定意愿，例如：“愿我所有的杂质与负面能量，通过梦境释放，以利益一切众生。”

如果可以，也请记得把心念放在“给予”而非“索取”上，因为随着继续进入更高的爱之频率，这似乎是一项重要讯息。给予越多，越感到幸福，也接收得越多！这些信息可能进一步帮助这段令人振奋的疗愈过渡。

英文原书第 81 页

4 本层级的补充讯息

练习这一层级时，我们收到了有关符号疗愈道路的补充信息，现在与你分享。在一次冥想中，指导灵解释：当我们与不同能量符号及频率“调谐”时，这些能量不仅在当下使用时帮助我们，其频率还会永久留在内在。接收每一种频率，就像收到一本书；我们则是收藏各种频率的图书馆。可以说，读过之后，并不会丢弃这本书。

这与我们原先的理解不同：此前以为，每一种能量频率只在当下帮助我们，随后便消散。指导灵在这一层级说，每本书或每一种能量频率，其实都像为电池增加一个电芯，或为黑暗房间增加一盏灯，具有累积效应。


给予的艺术

最重要的是，这种累积效应意味着，每当我们照耀自己的光，也会通过所有这些频率向外照耀，使我们如同拥有许多反射面的巨大光之棱镜，而非只有一个反射面。

这也适用于我们在 塞莱斯廷灵气、普罗菲斯廷灵气 与 埃克利普廷之光 各层级中接收的能量频率。虽然严格来说，它们并非通过符号接收，却确实已经嵌入意识，如今会在各种情境中闪耀，利益一切众生。

这些都是继续走在疗愈道路上、帮助他人的更多理由！

因此，本层级所经历的密集 14 天疗愈，源于 哈蒂特龙 坚实而具有反射性的能量。身体需要 14 天的密集疗愈，才能在内在图书馆中，为这本重要的书腾出足够空间。这是这条疗愈道路上，我们第一次如此密集、长时间地使用一个符号；需要 14 天才能接收它，也让我们看见它有多么强大。

衷心恭喜你完成这一密集层级，接收 哈蒂特龙 的光！愿你如今如棱镜般丰富、璀璨的光，向外闪耀，让一切众生受益！

再次提醒：完成本层级后的几周，仍可能因 爱的神谕 的疗愈工作，持续排出许多能量。马蒂 与 格里自己发现，14 天结束后数周，疗愈依然很强，不断把许多议题带到表面，以便排出。此时很适合继续练习迄今所学，例如念诵真言、召请 塞莱斯廷、普罗菲斯廷 与 埃克利普廷 能量，以及已学习的 迈特里朱沙 与 迈特里朱沙・尼 符号。这也是不断提醒自己从“索取”转向“给予”的好时机，因为许多浮现的疗愈议题可能与这些变化有关。也请记住，你正在经历的推动与挤压，是为了自己及一切众生的利益！

最后，完成本层级后，帮助你度过接下来几周的另一种美好方式，是给予的艺术；当然，它任何时候都适用。而一种美好、令人振奋的实践方式，就是随手善举……

英文原书第 82 页

5 随手善举（随手善举）



“随手善举”（随手善举，简称 随手善举），是为一个或多个人所做的有益之事，让他们的生活更快乐、更轻松、更愉快。很多年前，它似乎是日常生活的一部分；遗憾的是，如今随着生活越来越忙碌、压力越来越大，这些善举逐渐减少。

我们正诞生于新意识之中，被邀请拥抱“给予”而非“索取”，现在正是重新亲近随手善举的时候。几天前，我经过一道门，看见一位年轻女士正费力地把自行车推过门口。我不假思索地帮她扶住门，让她更容易通过。她看起来非常疲惫，大概工作一整天后骑车回家，当然也十分感激。事后我才意识到，即便最微小的行动，也能给别人带来极大的帮助。

随手善举的美好之处，在于它也让我们感觉良好。这是双赢，让一切众生受益。它也可能越来越与你共鸣；经过所有这些能量疗愈之后，相比以前，你现在很可能更能“感受到爱”。

你听过多少次“把爱传下去”（把善意传递下去）？这是 2000 年一部很有启发性的电影所传达的理念：当别人为我们做了一件善事，与其回报对方，我们可以为另一个人做一件善事，把善意传下去。

把爱传下去，实践随手善举，是多么美好的生活方式！也许你愿意在接下来几周挑战自己，每天做一些善举。以下只是数千种想法中的一些：

为别人泡一杯或买一杯咖啡。

替别人扶住门。

真诚地赞美一个人。

排队时让别人先行。

给曾对你的生命产生影响的人，写一封充满爱的邮件。

为地球捡起一些垃圾。

担任保持清醒、不饮酒的指定司机。

送花给某个人。

为别人做一顿美味的饭。

帮助别人做家务或清洁。

给别人一个拥抱。

为别人支付停车费。

怀着爱帮助他人、实践随手善举，我们怎能不享受呢？当然，Love Inspiration（爱的启示） 也很愿意听到你的善举故事——让我们继续启发他人！

英文原书第 83 页

6 供养的艺术



在准备进入 科尔西克罗 层级、进一步理解给予、供养与接收之际，我们谦卑地鼓励你，在 马利布罗 完成时、开始 科尔西克罗 能量之前，作一份供养。

正如指导灵解释的，供养表示对所接收教导与能量的投入和尊重。下方讯息也说明，在经历这些能量时，供养有助于在更深层次上净化与疗愈。

一如既往，重要的是供养背后的意愿，而非给予的具体物品或数额。例如，即使是一份小小的供养，只要怀着利益一切众生的深切意愿，也能为迈向更高意识层次的疗愈道路，带来美好的能量流入。

简单来说，每一个充满爱、善意或慷慨的行动，都让我们清除更多业力，从而改善自身业力状况。正如指导灵所说：

> “业力法则就是如此：向给予敞开，便会依照意愿与供养而接收。供养的大小不如背后的意愿重要，不过也应注意，供养的份量同样反映你能够给予多少。
>
> 供养在业力状况的回报中起重要作用，而这些状况决定你能够接收的能量份量。我们不希望这些话听起来像威胁，或被误解；不过，理解业力的尺度及其相关能量很重要。
>
> 无论供养爱、智慧、慈善、实物或服务，我们都在借供养净化自身的业力状况。当然，这并非供养的全部理由；如果把它作为唯一理由，所产生的业力自然会减少。不过，道理很简单：投入越多，获得越多；供养越多，接收越多。
>
> 确实就是这么简单。业力并不依据小我复杂纠缠的思考或刻意行为，而是依据心的纯净，以及不出于小我、或许并非刻意的行动。只有怀着对一切众生利益的最大尊重与投入，供养才能达到其最高的爱之潜能。
>
> 简言之，我们只是希望确立一种普遍的因果理解：供养确实是一种简单、充满爱的动力，带领你迈向更高振动。是否供养，始终由你选择；不过，学习这一领域，确实是成长并逐渐适应新爱之意识的基础部分。

英文原书第 84 页

> 金钱是一种小我的支付形式；随着你和你所认识的世界抵达更高振动，爱已经、也将成为新的交换方式。供养发自内心。请记住这一点，因为小我确实会‘介入’，争斗着试图维持控制。
>
> 最深层次的疗愈，是放下无所不包的小我。这是逐步发生的过程，不会‘一夜之间’完成。因此，在为了利益一切众生、进一步过渡到供养的艺术时，请给予自己时间与爱。”

总体而言，这项教导能够为生活带来许多喜悦、爱与幸福。我们希望，它加深你对业力的理解，并让你看见：供养可以是简单而充满爱的方式，为迈向光的旅程带来动力。

一如既往，是否将供养作为继续疗愈旅程的一部分，由你选择。如果选择这样做，我们希望任何供养都发自内心、充满爱。供养之前，请先设定利益一切众生的意愿。



供养的要点

意愿：真诚、怀着爱供养，并始终为了利益一切众生。

份量：在不受小我控制的情况下，给予自己能够给予的。如果小我开始抗拒给予的份量或内容，这便是一个有用的指标或参照；它表明小我正在减弱，爱之中心正在增强。

慈悲：记住，总有人比你更不幸。供养是减弱小我、拓展更多爱的美好方式。

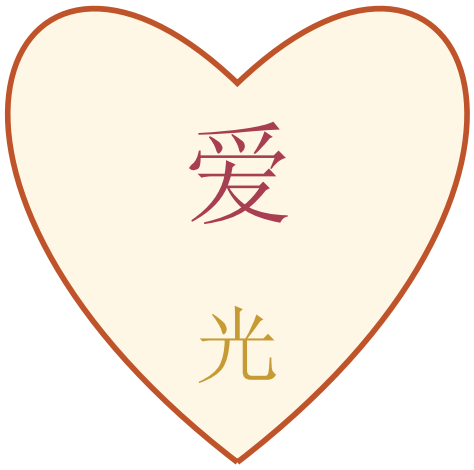
进展：供养是一门逐步发展的艺术。先尝试供养不同份量，如愿意，也可以是不同东西，看看感受如何；然后挑战自己给予更多。练习越多，给予就越容易，能量成长也会因此受益。

接收：供养中常被忽略的一部分，是接收。始终怀着爱与无比的感恩接收。

当我们都认识到供养与爱能够带来的积极益处时，世界将成为多么美好的居所！愿我们怀着爱、光与感恩，拥抱供养的艺术，为一切众生的利益，学会放下小我的倾向。

英文原书第 85 页

7 结语



恭喜你走到 索尔塞布罗能量组 第一层级 马利布罗 的终点。第五部分是密集的 14 天，让许多疗愈浮现。我们希望，它帮助你坚定决心，疗愈一些痛苦，为意识带来美好的变化。即使目前还未觉察，接下来几周也会浮现不同的视角。

我们也想借此机会，衷心感谢你在这条扬升之路上的努力。集体意识比以往更需要你的工作，以帮助带来新的生活方式、新意识，以及充满爱的生活。

当我们走在更接近真理与光的道路上时，高等存有引导着我们。他们以各种方式帮助我们，在这些能量提升中始终陪伴身边。旅程中的每个人，都受到帮助与引导我们的存有支持，并受到高度珍视。我们祝愿你接下来的旅程安好，期待在 索尔塞布罗能量组 第二层级 科尔西克罗 再次见到你。

完成 爱的神谕 后 42 天，可以开始 科尔西克罗 的 甲 部分 马拉奈特椭圆。期间，你可以重新阅读 马利布罗 各部分，作一次小小的温习；也可以留些时间，消化过去几个月接收的信息。请记住，这 42 天休息是必要要求，对于能量的消化与整合非常重要。有关扬升之路时程的重要性，请参阅以下常见问题：

完成扬升之路各项练习之间的休息日，是否重要？

我是否需要遵循每一本扬升之路电子书所规定的时程？

如果此前较快地走过这些部分，这 42 天可以作为巩固期，让教导中的信息更深入地融入意识。马蒂 与格里 自己也常发现，重读或重新消化第一册 塞莱斯廷系列 或其他教导中的练习与资料，很有助于进一步前行。

最后，请记得供养与随手善举！它们会在接下来的疗愈旅程中，使你与他人受益。

献上充满爱的意识与至高祝福，

Love Inspiration（爱的启示）

相关链接：课程间休息期常见问题（英文）1 • 规定时程常见问题（英文）2

英文原书第 86 页



英文原书第 87 页

Love Inspiration（爱的启示）
学习 • 疗愈 • 觉醒

统一光明之路

第二章：索尔塞布罗能量组

第二层级：科尔西克罗

甲 部分：马拉奈特椭圆；乙 部分：奥多奈特续篇

第二层级 科尔西克罗 简介



欢迎进入 索尔塞布罗能量组 的第二层级，也是最后一层级。我们怀着爱，张开能量的双臂，欢迎你在扬升之路上迈出这美好的提升一步！

完成 马利布罗 五个部分后，希望你在开始新的一步之前，享受了充分的反思与消化时间。42 天是 马利布罗 与 科尔西克罗 之间明确规定的间隔。不过，如果你选择比这更久，请放心：你给自己的时间完全恰好。神圣时机以美好而奇妙的方式运作！

在 科尔西克罗 这个新层级，教导似乎比以往更简洁、篇幅更少。我们认为，这是因为本层级要发展、学习或拓展的大部分内容，都将在点化完成之后，通过亲身经历来领会。

对合一概念的理解显然会拓展，同时，我们对祈请与帮助“一切众生”的投入也会更加坚定。一如既往，在拓展新爱之意识时，为了接收而给予的实践至关重要；我们将在第二部分结束时进行这项练习。

再次怀着最深的爱与真诚，我们欢迎你，谦卑地邀请你进入这个新的扬升层级！愿你的光比以往更加明亮、美妙地闪耀，利益一切众生。

英文原书第 88 页

本部分目录

内容	英文原书印刷页码
第二层级 科尔西克罗 简介	71
1 科尔西克罗 层级介绍与概要	72
2 甲 部分 马拉奈特椭圆	73
3 接收 马拉奈特椭圆 点化的指引	75
4 马拉奈特椭圆 结语	78
5 奥多奈特续篇 简介	78
6 接收 奥多奈特续篇 点化的指引	79
7 供养、给予与接收	82
8 给予、供养与接收 21 天后的洞见与讯息	86
9 新爱之意识十三卷轴	88
10 关于相互连接之疗愈的补充说明	89
11 高阶臼井灵气与昆达里尼灵气课程（可选）	90
12 再次介绍扬升疗愈助推	91
13 结语	92

1 科尔西克罗 层级介绍与概要

欢迎进入 科尔西克罗！本层级许多信息直接来自 科尔西克罗 的指导灵 星光事业团 442。以下是他们的欢迎辞：



“怀着爱与恩典，我们感谢你在这段时间的坚持。从 马利布罗 结束到 科尔西克罗 开始之间，这是一段重要的休息。

我们建议所有人在这两个阶段 / 层级之间留出 42 天。因为点化只是疗愈的一部分；现实生活的情境必须展开，你才能得到疗愈，在不同层次上振动，让意识演进。

英文原书第 89 页

回想 马利布罗 结束后这段时间的经历与所学。你需要消化很多，因为你发现的自身面向，远比自己清楚意识到的多得多。新的微小路径正在发展，改变你的行动、思考、行为与连接方式。

迄今通过这一系列教导进行的大部分工作，都属于基础工作：先彻底剥除旧有之物，再以爱与优雅缓慢重建。



我们非常高兴，你继续与我们同行。我们始终守护着你，以极致、无条件的爱，引导你与道路。”

愿祝福同在。献上爱。

星光事业团 442

希望你喜欢他们的话语；后面还有更多。现在，以下是 科尔西克罗 的概要与点化时程。科尔西克罗 分为 甲、乙 两部分，整个层级约需五周完成。

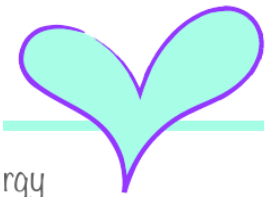
第二层级 科尔西克罗 时程

天数	练习	主题 / 说明
开始前	完成第一层级 马利布罗 后休息 42 天	必须完成的休息期
甲 部分第 1 天	马拉奈特椭圆 点化	清除旧意识“文件”
第 2 - 13 / 15 天	休息 12 - 14 天	能量消化与整合
乙 部分第 1 天	奥多奈特续篇 点化；开始“供养、给予与接收 21 天”的第一天	给予的实践
第 2 - 21 天	继续“供养、给予与接收 21 天”	给予的实践
第 22 天起	欢迎进入第三册 朝圣之旅，并阅读十三卷爱的卷轴	接续下一册

第二层级 科尔西克罗 总时间：34 - 36 天，约五周。

英文原书第 90 页

2 甲 部分：马拉奈特椭圆



科尔西克罗 层级于 2014 年 1 月传递。就所需练习而言，它似乎比此前层级相对简单；但请注意，这并不意味着本层级的学习更简单！

马拉奈特椭圆 的大部分信息，事实上都直接接收自指导灵。请阅读以下传递的教导：

“马拉奈特椭圆 是植入存有能量界域的一颗能量光球。它为脑波形成一种环境调节，使自身意识状态得以改变。工作仍在继续。你能抵达 索尔塞布罗 能量的这一层级，并非偶然。经过一连串严峻、困难而痛苦的能量疗愈，你开始理解生命这一部分中，自身真理的要素与裂隙。

当你接受或接收 甲 部分点化时，这颗能量光球将进入意识。它会先在大脑的能量场中停留 7 - 17 天，帮助适应，随后嵌入意识。请不要对你们所称的这一‘程序’感到恐惧或不确定；它只是灵性理解的另一次‘提升’。

在这段旅程中，你会多次发现关于自身真理更多、更复杂的理解。不过，重要的是认识到，这是一条由你选择接纳的道路；你可以，也有权，在任何阶段选择离开。我们也理解，你迄今已作出许多牺牲，希望为‘一切的更好’继续坚持。我们喜欢这句话，因为它的能量振动带着爱与理解。不过，你现在也许愿意改变措辞，让理解中有更多光。

‘我向新理解之光敞开，以利益一切。’

‘我向此刻与永远陪伴我的新爱之光敞开，让我的生命目的演进，从而帮助一切。’

‘我向信息的分享，以及我们称为合一的相互连接敞开。我向这样的理解敞开：我们确实彼此相连，并不存在我们所理解的分离。我向来自最真实的心之中心、真实核心的自由指引敞开。’”

请留意，这里的措辞已从“一切众生”（一切众生）改为“一切”（一切）。我们推测，这是为了进一步拓宽“一切”的视角或含义。我们也注意到，对相互连接或合一的强调有所增加。

英文原书第 91 页

3 接收 马拉奈特椭圆 点化的指引



点化过程只需完成一次。结束后，留出一些时间休息、消化刚刚接收的能量，通常会很舒适。

重要提醒：激活本书能量时，就已激活整本书的全部能量与点化。因此，只需遵循指引，怀着爱接收即可！

愿你享受这段深深神圣、充满爱的体验，愿它带你进入更高的振动、理解与爱。以下是指导灵对于 马拉奈特椭圆 点化的指引：

“由于其复杂而精细的本质，甲、乙 两部分点化所需时间，会显著长于此前任何点化。因此，我们建议留出一个小时。无需保持端正坐姿，但应确保能量线路没有交缠，也就是手臂与双腿不要以任何方式交叉或折叠。身体能够坐得越平展、越伸展越好，也许躺下最好。

置身于不受打扰的环境，设定某种计时器，提醒一小时结束。期间，你可能发现思绪来回飘动；这不是问题，也不是错误。接收能量点化时，旧有意识心智会试图‘迅速躲藏’，以免真实自我受到变化触及。因此，嵌入的旧记忆、想法、图式、影像及 / 或照片将被重新安排。再次强调，这并无害处。你不会失去亲人年轻时的珍贵记忆，也不会忘记安全码或电话号码！

我们只是说，有意识的心智将经历重新整理，为续篇中的拓展腾出空间。

英文原书第 92 页

点化祈请文

点化期间，可以把祈请文写在纸上，方便持续重读。

我们在这次点化中置入了十七组能量频率（符号）。你无需像此前层级那样，从特定符号逐一接收频率。这些能量已变得过于精细复杂，不适合反复绘制。因此，我们把能量嵌入了文字。请确保点化时使用完全相同的词句，因为每个音节都是重要的能量传导媒介。



1. 先休息，轻柔呼吸 5 分钟，释放紧张与当天的担忧，然后开始祈请。
2. 读三遍祈请文，休息几分钟；再读三遍，休息几分钟；再读三遍，休息几分钟。
3. 完成这一组九遍之后，在一小时剩余的时间里，可以休息，并按感觉合适的频率重读祈请文。这个过程的‘调谐’需要相当一段时间，请耐心。
4. 一小时结束时，再重复祈请文三遍，然后致谢。同样，为了点化能量的编码，另有特定的‘致谢文’。”

译者说明：原书对念诵词句与音节有特定要求。以下为完整中文译文；原英文念诵文本可通过本节末尾的链接查阅。

祈请文（中文译文）



“怀着爱，我祈请接收 索尔塞布罗能量组 第二层级 科尔西克罗，甲 部分 马拉奈特椭圆 点化。

此刻，我已准备好，怀着爱、理解、谦卑、恩典与接纳，承担光球承载者的角色。我接纳自身真理与纯真，拥抱并展开自己的无知，使我也能抵达更高的意识领域。怀着爱，我接受这一能量点化，知道我、我们——全然合一。

感谢，感谢，感谢。”

查看本节英文念诵原文

英文原书第 93 页

结束致谢文

原书说明：结束点化时，请说出自己的姓名。这类似一项具有约束力的约定，用以封定点化的“契约”或具体内容；它提升你对道路的投入，这是继续进入续篇所需的。

以下为中文译文；请通过本节末尾的链接查阅原书指定的英文念诵词句。

中文译文：



“我在你们面前，我、我们，作为集体意识的一员。我感谢所接收的点化，也感谢自己能够进入下一阶段，通过爱赋予意识力量。我向因坚持与奉献而发生的和谐合一转变敞开。怀着敬意，我感谢一切给予这条道路的祝福，并将自己供养予新爱之意识的光，使一切重新联合，成为完整与无限。

通过爱的力量，我祈请成为无限、平和，并在能量上远离一切痛苦，让我的爱之存在进一步超越，进入爱的连续体。蒙恩典，我比以往照耀得更远、更明亮，也为一切祈求同样的恩赐。

愿爱与祝福同在。献上最真诚的感谢，[姓名]。

感谢，感谢，感谢。”

指导灵继续说明：

> “接收点化后，请等待 12 - 14 天，再进入第二层级的续篇。想起祈请文时，可以念诵；并非再次召请点化，而是提醒自己这段时间的重点，保持与正在转移的能量整合。正如 格里 此刻所想象的，冰箱门、浴室镜子或手提包，都是放置祈请文的好地方。之后也可以再次念诵结束致谢文。”

再次提醒：点化时，你可能感到能量流动，也可能几乎没有感觉；两者都完全可以！

点化中，格里 体验到心智翻阅意识中旧有部分，许多旧记忆与经历浮现。她感觉能量在细胞记忆中穿行，为旧意识的思想、行为与意愿“归类”，几乎像把旧意识“文件”汇总，放进档案空间。随后，汇集的档案被白光充满，仿佛正在溶解，或向它告别。

请记住，这一切都通过点化祝福与神圣引导完成。除了遵循指引、敞开接收神圣协助之外，没有其他“必须”做的事情。这正是能量疗愈练习的美好之处！

查看本节英文念诵原文

英文原书第 94 页

4 马拉奈特椭圆 结语

请注意，马拉奈特椭圆 不要求后续练习。在开始 奥多奈特续篇 前的 12 - 14 天里，你只需享受能量振动的变化。

我们许多人也需要放下、释放更多内在旧有而不再需要的能量。随着通过 索尔塞布罗 教导持续引入这些爱与慈悲的能量，似乎也需要继续为新层次的爱与理解腾出空间。

这次点化仿佛为 马利布罗 完成后所做的疗愈收了尾，就像 科尔西克罗 是全新的篇章！真美好！



怀着爱与光，为一切的利益，我们祝愿你进入 奥多奈特续篇 的旅程顺利！

5 奥多奈特续篇 简介



我们热情而谦卑地欢迎你，进入 科尔西克罗 层级及 索尔塞布罗能量组 的第二部分，也是最后一部分。希望接收 马拉奈特椭圆 点化后的 12 - 14 天，是美好而充满疗愈的时期。

以下是 科尔西克罗 指导灵 星光事业团 442 的欢迎辞：

> “第二部分，或称续篇，是内在能量的一次迅速拓展。前篇中被调整的合一元素频率，如今已完成工作，正在休息，准备进入第二阶段 奥多奈特续篇。
>
> 怀着深厚的爱与神圣协助，我们欢迎你进入这拓展之爱的续篇。我们喜悦地向你，以及周围帮助你在道路上前进的人，张开能量的双臂。
>
> 甲 部分 马拉奈特 中发生的能量变化，标志着你的神圣时机已到，可以接收爱之领域中滋养性的拓展调谐。简而言之，你已充分准备好，在意识中接收又一次本质为拓展的提升。”

英文原书第 95 页

6 接收 奥多奈特续篇 点化的指引

欢迎进入 奥多奈特续篇。与前一次点化一样，这个过程只需完成一次。结束后，留出时间休息、消化接收的能量，通常会很舒适。



重要提醒：激活本书能量时，就已激活整本书的全部能量与点化。因此，只需按照指引，怀着爱接收即可！

愿你享受这段深深神圣、充满爱的体验，愿它带来更高的振动、理解与爱。以下是指导灵的点化指引：

“点化过程与 甲 部分类似，不过，这次只需 40－45 分钟。请设定计时器或提醒，让自己能够完全沉浸于祈请与点化能量中。



1. 为完成点化留出时间与空间，采取舒适姿势，避免能量线路交叉。我们建议坐着伸直双腿，或躺下。

2. 双手合十，或采用你感觉最能召请能量、谦卑奉献自己的姿势，将祈请文重复 14 遍。抱歉，如果这听起来很多；不过，这份祈请文中能量的运作方式与 甲 部分类似。

正如此前解释的，这份祈请文中有 42 组能量频率，嵌入各个音节。为了激活所有频率或传递，必须重复规定次数。请确保恰好 14 遍。

点化祈请文如下。”

英文原书第 96 页

点化祈请文

译者说明：以下为完整中文译文；原书要求使用特定词句与音节，英文念诵文本可通过本节末尾链接查阅。开头的接收请求只读一次；仅后面指定的段落重复 14 遍。

开头祈请文（只读一次）：

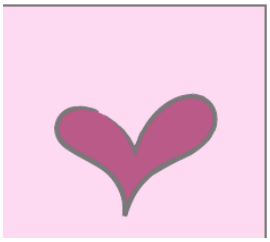
“怀着爱，我祈请接收 索尔塞布罗能量组 第二层级 科尔西克罗，乙 部分 奥多奈特续篇 点化。”

以下段落重复 14 遍：



“怀着爱，我敞开接收所需能量。怀着平和，我欢迎这一点化。蒙恩典，我将自己供养予一切。怀着虔诚，我祈请超越所有过去的能量频率，抵达更高的理解，以及能够利益一切的更高之爱与平和。我张开双臂，迎接相互连接的爱与光，并祈请一切都获得合一所带来的祝福。我祈请理解的自由，愿善意、慈善与给予在一切之中展开，愿我成为这些能量的引领者与赋能者。我祈请通过这条道路寻得自己的真理，并怀着爱，为一切供养我的全部。

感谢，愿这些点化祝福持续为一切闪耀。”



指导灵的步骤继续：

3. 念诵完 14 遍后，请放松，让能量进入、整合，并在内在拓展。过程中，你也许几乎感觉不到能量流动，但请放心，它确实在运作：缓慢地从小处开始，再依照所需加速。

4. 无需再次重复祈请文；不过，放松期间持续向能量“敞开”，可能有帮助。只需说“我敞开，并愿意为一切接收”，就足够了。也可以进一步设定与你个人有关的接收意愿，例如：“请帮助我为一切的利益进一步展开，帮助我释放评判与愤怒。请帮助我更加耐心，为一切的利益，更有力、更清晰地表达自身真理。”基本上，你是在请求协助，处理意识中自己认为仍需努力的部分。请记住，如果能够运用“帮助一切”的礼物，这样的求助会受到更高重视，因此也可以把它放进意愿中。

查看本节英文念诵原文

英文原书第 97 页

5. 约 45 分钟结束时，再次双手合十，念诵感谢祈祷。这次没有提供固定的致谢文，因为我们受到引导，要献上自己的感谢。迄今你已接收许多信息，现在是深入自身相连的意识，从心中表达真理的时候。创造一份你自己愿意献上的感谢。重要的是，它由你亲自创作，并代表一切。这里邀请你向外伸展，运用内在的神圣。你能做到！

点化结束时，可以换个姿势，安静休息 10－15 分钟，让能量在内在平衡，也给自己时间重新适应日常世界。

现在，你已完成 索尔塞布罗 的 科尔西克罗 点化阶段。”



再次提醒：点化时，可能感到能量流动，也可能几乎没有感觉；两者都完全可以！

格里 在点化时，感受到大量能量随所设意愿流动。因此，她很建议，在念诵完祈请文后的整个点化期间，持续请求帮助，移除旧频率、能量与伤痛等。她注意到，求助越多、请求释放的能量越多，能量流动也越多。点化接近结束、约进行到 35－40 分钟时，她看见大量黑色蛇状能量从躯干排出。她认为，这些是被释放的旧能量，与她的意愿直接相关：既包括想要释放什么，也包括利益一切的意愿。

点化后数小时，格里 感到极大的拓展，仿佛拥有更多“给予”的空间，比以前更能够给予。这无疑是为接下来 21 天的练习作准备，详见下一节。

请记住，点化中的所有工作，都是通过点化祝福与神圣引导完成。除了遵循指引、敞开接收神圣协助之外，没有其他特别“必须”做的事情。你将依照自身最高利益与意愿，接收所需能量。这正是能量疗愈练习真正的美好之处！

英文原书第 98 页

7 供养、给予与接收



点化结束时，我们收到了以下信息：

“完成续篇后的三周里，你可以每天实践一系列事情：供养、给予、接收。

每天为自己设定目标：每一类别至少完成一件事。可以在冥想中，也可以实际行动，以最适合你的方式进行。如果承诺这样做，请确保完整完成 21 天，而非半途尝试。设定意愿，通过供养、给予与接收，进一步成长、拓展新爱之意识的能量。不必依照这个顺序，但请确保每天三者都至少完成一次。

你可以记日记，写下每天供养、给予和接收了什么。问自己：

感觉如何？

哪里可以做得更好？

接收那一件事物时感觉如何？

每天都‘接收’了某样东西吗？

给予的比接收的多吗？

能从练习中得出什么结论？

对给予与接收的理解，请保持开放。接收可以简单到接受一句赞美或感谢。给予可以是一整天家务、园艺，也可以只是一个拥抱。

生活中所做的许多事，都可以重新调整、重新训练。通过这一系列教导，我们如今已达到一种理解，使自己能够进一步、更深入地行动：立足自身真理与智慧，为一切照耀自己的光。

英文原书第 99 页

随着合一越来越深入地融入心识之流，我们敞开并准备好迎接一切的统一。通过爱，我们理解更多，加深能量与体验，承载新意识的火焰，让一切受益。

今天，你可以做哪些小小善举帮助别人？可以随手做什么，使世界成为更健康、有趣、美好的地方？可以分享哪些良善，帮助他人走在自己的道路上？

我们全然合一。确实就是这么简单。

张开双臂，拥抱周围的一切，因为你拥有所需的一切，而且你本身就是所需的一切。

怀着爱与充满开拓的精神，我们献上祝福。

合十致敬 / 献上爱 / 奥尔奇翁（怀着最高的善意）。

星光事业团。”



请注意：在供养、给予与接收的这 21 天里，重新阅读 马利布罗 的教导与资料，可能有所帮助。当更多疗愈议题浮现，重温已经传递的教导，可以让你对当前情境获得更多视角与理解。

英文原书第 100 页

供养、给予与接收的练习方式

在讯息中，星光事业团 谈到向供养、给予与接收敞开。他们邀请我们亲自探索这些概念，在通过点化进入新意识的这一新层次时，更深入地消化其含义。



每个人无疑都会从实践中得出自己的结论。不过，为激发灵感，让我们简要看看这三个词的一些入门信息。

供养

在印度教或佛教等东方传统中，供养被视为深深神圣的过程。在许多寺庙与神龛，可以看到人们供养鲜花、熏香、食物、水、金钱、艺术品及其他珍宝，表达爱、感恩与尊重。

在藏传佛教中，也有许多例子显示供养在宗教实践中的重要作用。僧侣每餐进食前，将食物供养诸佛，请求祝福，以积累善业，迈向觉悟，利益一切众生。

许多灵性修习者也通过冥想进行这类“供养”练习。例如，冥想者持续将“自己”供养予上师、某位神圣存有，或称为神的无限创造者。

其意愿是让自己放下所有执著，包括对自己的执著；减弱小我，完全臣服于更高频率，直至与那纯净、神圣的频率合一。据说，怀着利益一切的积极意愿进行这种练习，会非常有力，并带来丰厚收获。

如果目前觉得这有些难以承受，但仍希望在冥想中练习供养，也许可以供养今生所有美好记忆。或者，在心中观想美丽的花园、山丘与田野，把美景供养予更高源头。

更实际地说，也可以把技能或天赋供养给世上的某个人，或许选择自己喜欢做的事。音乐、数学、歌唱、诗歌、建筑、冥想、园艺、烹饪、跑步、疗愈、绘画、组织或计算机技能等，都可以怀着爱提供给别人。

这也为讨论“给予”作了美好的铺垫，因为两个词之间无疑有所交集。

英文原书第 101 页

给予与接收

给予与接收的过程，或许是我们本能上更熟悉的。也许因为每一天，我们都以许多不同方式彼此给予、接收，有时甚至未曾意识到！

无论为我们修车的技师、为食品杂货结账的店员、帮助寻找所需 自行实践 工具的人，还是为我们做美甲的人，日常生活中，给予与接收始终在发生。





现在，请暂时放下金钱报酬的概念，只专注于给予与接收。每天可以怎样给予与接收？未来 21 天里，更觉察给予、接收与供养的相互关系，会带来什么洞见？

以下是接下来三周可以尝试的一些方式。

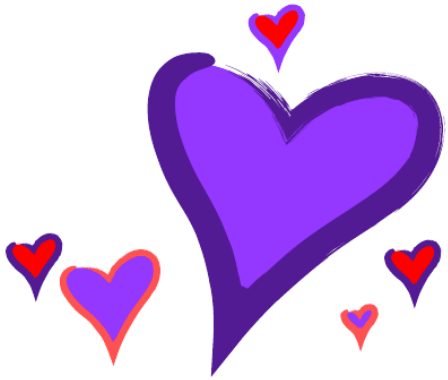
给予：一个拥抱；做家务；做园艺；随手善举；请人吃饭；请人看电影；照看孩子；为别人烤蛋糕；给别人买咖啡。

接收：一个拥抱；一句赞美；别人亲手做的食物，无论好不好吃；一个微笑；别人提供的帮助；有人倾听的礼物；美丽日落的美。

一如既往，我们鼓励你发挥创意，享受学习、重新理解这些概念的过程。你已通过点化接收一次相当重大的提升，现在，可以从这些练习中“领悟”什么？

英文原书第 102 页

8 给予、供养与接收 21 天后的洞见与讯息



完成供养、给予与接收练习的第 21 天，格里 醒来时经历了密集疗愈，带来关于这三者的新洞见与讯息。希望你也会、或已经获得类似体验！

她收到的第一个教导是：“有时，需要后退一步，才能前进。”指导灵说：

“有时，我们需要回到旧习惯、旧道路与旧思维模式，才能体验真实灵性的增强。因为回到旧有方式时，有时会发现更清晰的前路。前进的道路不通，未必因为方向错了，更可能因为理解还不够，尚无法继续前行。

我们可能反复抵达、或‘撞上’同一道门，但振动或理解不够高，就无法开门。我们都在这里学习，给予与接收在生命中非常重要。不过，新意识中的理解是：通过爱、理解与接纳真实的自己，每个人都有资格接收。请知道，给予是在为别人提供提升爱之振动的机会，而这种提升使我们所有人受益。

新意识意味着分享知识，而非占有、紧握，甚至用它对付别人。我们都在这里彼此学习，不要害怕供养、给予每一世所拥有的天赋。有些人是劳动者，有些人是歌者、舞者或作家；有些人是学者、神职人员、教师或孤儿院工作者。选择哪种职业或事业道路，没有对错；只是把自己的天赋给予别人，而他们也可以回馈自己的天赋。

因此，我们认为提供这些信息很合适，以恢复集体给予与接收中的平衡与和谐。我们并非要‘制造’一种新的‘货币’，事实上恰恰相反。我们希望帮助知识、以及由此而来的爱之力量，回到个体手中，而非交给那些以不利于一切的方式使用金钱与权力的大型集团。

英文原书第 103 页



张开双臂，迎接新的前进方式，迎接充满爱的新意识：在那里，我们都平等，共处的时光十分重要。我们将融合能量与技能，让生活方式成为更高、也更易于所有人抵达的道路。

从供养你拥有的东西开始。你拥有什么？有哪些技能或知识可以传给别人？如何在不需要金钱满足、不执著小我、也不怀怨恨的情况下，给予与接收？

如何分享知识，让彼此更接近，在全然合一的事实中团结？可以说，这些值得思考。

愿你顺利进入自由给予与接收的旅程，不带恐惧、评判，也不必成为或做任何让自己感觉不对的事。怀着爱，供养技能与知识，利益一切。请知道，分享自己的知识，就让集体意识更接近合一与和谐。”

如果所有人都更理解把天赋给予他人的益处，世界会是什么样子？如果能够以某种方式组织社群，让我们交换供养，接收别人以其所爱之事提供的礼物，世界又会是什么样子？

如果能通过为别人做自己喜欢的事情，换来一次按摩、一堂烹饪课、艺术课、园艺帮助，甚至计算机帮助，会怎样？



这难道不能帮助我们成为更愿分享、更明亮、更有爱的社会吗？通过善意行动与知识分享，我们当然有可能赋予自己、也赋予地球更多力量。

英文原书第 104 页

9 新爱之意识十三卷轴

完成 奥多奈特续篇 点化，以及 21 天的给予、供养与接收后，现在该介绍“新爱之意识十三卷轴”中最后五卷了，详见本书附录一。



你或许记得，在 埃克利普廷之光 教导中，我们介绍了前八卷。希望你享受了把它们更充分消化进意识的过程。

这十三卷以至深的爱与纯净传递给我们，帮助彼此过上更美好、更充满爱的生活。愿我们都受到神圣引导，充满爱地拥抱这些理念、想法与概念；愿世界以轻松、优雅与谦卑，迈向这至为纯净、充满爱的振动，利益一切！

正如 埃克利普廷之光 层级中所说，按所感受到的引导，定期重读每一卷，会很有帮助。随着迈向新的爱之振动、越来越高的存在状态，反复阅读常能帮助我们进一步、更深入地消化。

大多数 法 及相关修习也是如此。从越来越高的振动重新阅读、连接教导，在更高觉知或理解的状态中领会讯息，能够让我们看得更清楚。于是，也许能领会此前不太明白的地方，或因讯息中的某一点，使别的理解豁然贯通。

马蒂 与 格里 自己也花很多时间这样做。在 Love Inspiration（爱的启示） 迈向新意识的旅程中，于不同时刻重读指导灵传递的内容，总能获得新的理解与领悟。

现在，愿你享受最后五卷，让它们为你的世界带来更多爱与理解。愿你的善意行动与意愿启发他人；愿无论做什么，神圣之光都持续照耀，让一切受益！

英文原书第 105 页

10 关于相互连接之疗愈的补充说明

马蒂 与 格里 在研习《统一光明之路》、尤其进入 莫尼莫之光 时，获得这样的理解：如果身边的人也在疗愈、接受点化，个人内在便可能有更多能量得以解锁和疗愈。例如，如果某个阻塞与父母有关，在某些情况下，只有父母也能够从内在释放相关疗愈能量，该阻塞才可能完全得到疗愈。

例如，有人因觉得父亲或母亲没有给予足够的爱而深受伤害。这里既有这个人对所感知的缺爱的疗愈，也有父母对当时为何无法给予爱的疗愈。

并非所有情况都如此。不过，有时，尤其面对很深的议题，当疗愈从不同角度、通过所有相关的人展开时，便更为全面、坚实。在经历点化与层层疗愈时，可以记住这一点。



此外，从慈悲的角度，与他人分享疗愈能量，帮助他们走在自己的旅程上，也很美好。我们都彼此相连！或许可以与同事、朋友、熟人等分享。愿所有人都在生命中抵达美好的幸福状态！

因此，如果觉得这条扬升之路可能帮助你认识的某个人，可以向他们介绍 Love Inspiration（爱的启示）与我们的教导！

英文原书第 106 页

11 高阶臼井灵气与昆达里尼灵气课程（可选）

首先，恭喜完成 索尔塞布罗能量组！如果迄今也在修习臼井灵气第 1－3 级及／或昆达里尼灵气第 1－3 级，我们很高兴向你致以最热烈的祝贺：你现已满足以下高阶课程中关于扬升之路的先修条件。

高阶昆达里尼疗愈，第 4－9 级



电子书先修条件：

1. 完成昆达里尼灵气第 1、2、3 级。
2. 完成以下任一扬升之路电子书：《统一光明之路》第二册，或《光明之路》第二册。

原书附有电子书下载链接。



高阶臼井疗愈，第 4－6 级

电子书先修条件：

1. 完成臼井灵气第 1、2、3 级，可为大师疗愈师或大师导师。
2. 完成以下任一扬升之路电子书：《统一光明之路》第二册，或《光明之路》第二册。

原书附有电子书下载链接。

如果尚未开始臼井灵气或昆达里尼灵气，但有兴趣，请访问相应网页，查看或下载第一级电子书。

注意：所有臼井灵气及昆达里尼灵气课程均完全自愿，并非扬升之路的必修部分。不过，如果选择学习，我们相信你会喜欢！

相关链接：臼井灵气资料（英文）1 · 昆达里尼灵气资料（英文）2 · 原书相关资料（英文）3 · 臼井灵气资料（英文）4 · 昆达里尼灵气资料（英文）5

英文原书第 107 页

12 再次介绍扬升疗愈助推



在扬升之路的这个阶段，你已完成 索尔塞布罗 旅程。我们想再次介绍扬升疗愈助推（扬升疗愈助推，简称 扬升疗愈助推）。它通过帮助移除障碍与业力残留，并提供加速扬升之路的机会，为疗愈旅程提供“助推”。

我们希望在道路相对早期再次介绍这些能量，让你充分把握高等意识提供的神圣机会。如果尚未访问扬升疗愈助推网页，现在可以去了解。

扬升疗愈助推 是自愿选择、需要付费预约的仪式性能量助推，共有八个层级：

扬升疗愈助推：接收两次后，会受邀报名每月 双重强度扬升疗愈。

扬升疗愈助推 二。

扬升疗愈助推 三。

大扬升疗愈助推 四。

大扬升疗愈助推 五。

大扬升疗愈助推 六。

大扬升疗愈助推 七。

大扬升疗愈助推 八。

扬升疗愈助推 强大的“助推”，为每位接收者带来大量神圣疗愈频率，使其在独特的神圣旅程中，抵达全新的成长、拓展与纯净层次。这些能量为个人“精准定制”，并与 Love Inspiration（爱的启示） 扬升疗愈能量协同：

> “一旦 扬升疗愈助推 启动，其结果便形成一个新的光辉层次，使之后每次扬升疗愈，或 双重 / 三重强度扬升疗愈，都显著提升到更高层级。”

扬升疗愈助推 对正在经历深度疗愈危机，或希望有一次“切实跃进”的人，可能特别有帮助。它完全自愿，并非扬升之路的必修部分，只是为希望获得额外帮助或加速的人提供的补充。

更多信息或报名，请访问扬升疗愈助推网页。原书说明，每次活动只限 10 位接收者，因此最好提前预约。也请查看网页上的信息汇总表，了解接收若干次 扬升疗愈助推 后可获得的加速机会。例如，接收两次第一层级 扬升疗愈助推 后，可以报名每月 双重强度扬升疗愈；接收五次第二层级 扬升疗愈助推 后，有机会跳过第二步 扬升进阶之路 中的一本电子书。

总体而言，扬升疗愈助推与金色扬升疗愈助推，是高等意识赐予的不可思议、美好的礼物，我们怀着神圣的感恩向这些礼物致敬。更多加速方式，请参阅“加速你的扬升之路”网页。愿这些机会利益一切！

相关链接：扬升疗愈（英文）1 • 扬升疗愈（英文）2 • 原书相关资料（英文）3 • 加速扬升之路的说明（英文）4

英文原书第 108 页

13 结语

我们真诚、热情地祝贺你完成 索尔塞布罗能量组！你已走过第一册 塞莱斯廷系列 的十一个层级，以及第二册 索尔塞布罗能量组 的七个层级，共十八个敞开、拓展、发展意识的层级！这是多么非凡的努力！

如果希望获得《统一光明之路》第二册结业证书，请通过原书链接访问网站，下载本课程的 电子书 证书，打印后自行填写。恭喜！



对于你走在这条扬升之路上，我们的感激难以言表。旅程中每一丝微小的疗愈，都帮助集体意识更加统一、成长，拓展至新的爱、光与无限纯净的空间。谢谢你！

下一步是第三册 朝圣之旅。希望你继续迈入下一个成长与理解层级，拓展爱的振动。完成给予、供养与接收的 21 天，并感到准备好开启下一章时，只需从网站下载第三册，开始接收这些美好的祝福。

请注意，朝圣之旅 不要求点化或自我疗愈练习；它是一段个人自我探索旅程，帮助你接收大量神圣祝福与新领悟。

我们只要求以至少三个月完成 朝圣之旅。不过，接收这些能量没有时间上限，因此请按内心需要，花足够长的时间！

如你愿意，这 3－6 个月也很适合接触新的疗愈系统与能量，例如臼井灵气、宇宙灵气、昆达里尼灵气，或大师层级符号课程。

此外，如果尚未报名，我们也非常建议尽早报名免费的每月扬升疗愈；如果经济条件允许，也尽早预约两次扬升疗愈助推，以开始接收每月 双重强度扬升疗愈。这些能量美好地陪伴扬升之路，也会为 朝圣之旅 提供有益补充。

这 3－6 个月，也很适合继续阅读迄今介绍的全部爱的卷轴，帮助你持续接收、向其中嵌入的美好新意识能量敞开。

相关链接：统一光明之路（英文）1 • 臼井灵气资料（英文）2 • 宇宙灵气（英文）3 • 昆达里尼灵气资料（英文）4 • 符号使用说明（英文）5 • 扬升疗愈（英文）6 • 扬升疗愈（英文）7

英文原书第 109 页

结语（续）

展望前方，我们确实建议完成给予、供养与接收的 21 天后，进入 朝圣之旅。完成之后，也建议继续进入 莫尼莫之光，因为它会带来迄今最大的振动提升。

作为一般建议，我们继续鼓励你把扬升之路作为迈向高等意识的主要道路，同时保有自由，在感到受到引导时，学习其他能量疗愈方式，例如如今可以学习的昆达里尼灵气高阶课程。



这样，扬升之路的深刻能量，就能与各种神圣疗愈工具和技巧相辅相成，为自己与他人带来益处、爱与疗愈。通过帮助他人疗愈、净化、成长，积累丰富的善业功德，还有比这更美好的扬升加速方式吗？

最重要的是，在决定下一步时，请跟随内心，聆听内在感受与神圣直觉。我们衷心感谢你走到这里，希望你在独特的神圣旅程中，受到引导，继续迈向光。

作为注册慈善机构，我们最深、最真诚的愿望，是让一切众生获得究竟解脱、自由与永恒幸福。真心希望你继续走过这条美好的扬升之路，享受这种深度疗愈与扬升工作带来的深刻内在益处。

此刻，愿你享受新的振动。期待你完成 21 天的给予、供养与接收后，在 朝圣之旅 再次相遇。

献上由爱启发的丰盛祝福，

星光事业团 442 与 Love Inspiration（爱的启示）

英文原书第 110 页

你愿意提供帮助吗？

你已从 Love Inspiration（爱的启示） 慈善机构免费、充满爱地接收这些能量与教导。

如果你喜欢这些能量，并希望帮助它们继续免费提供给更多人，让他人也能从中疗愈、成长与觉醒，我们诚挚地邀请你通过以下方式支持：

捐赠。

与他人分享。

为他人翻译。

撰写心得分享。

帮助我们改进。

你的善意帮助，使 Love Inspiration（爱的启示） 能继续免费提供电子书与课程，为一切众生带来无限利益。

祝福与感谢，

Love Inspiration（爱的启示）

相关链接：捐赠说明（英文）1 • 与他人分享（英文）2 • 为他人翻译（英文）3 • 心得分享（英文）4 • 提出改进建议（英文）5

英文原书第 111 页



英文原书第 112 页



Love Inspiration（爱的启示）
学习 • 疗愈 • 觉醒

附录一：新爱之意识十三卷轴

第九至十三卷

英文原书第 113 页

新爱之意识十三卷轴



新爱之意识十三卷轴：第九卷

向他人的杂质敞开心，因为它们常映照我们自身；从中可以学到很多。

将自由设为一切的目标，经常在心中观想它。

探寻他人的真理，你将发现自己的真理。

享受给予真理，因为它会让你与他人自由。

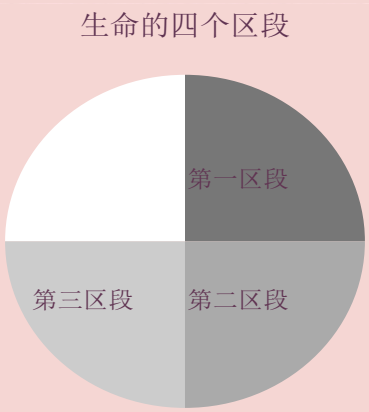
相信真实的生命目的，因为每个人都具有获得光的潜能。

英文原书第 114 页

新爱之意识十三卷轴

新爱之意识十三卷轴：第十卷

生命的四个区段



生命的四个区段，由经过精炼与提纯的杂质构成。

第一区段，杂质相当大，形状扭曲、不良，嵌入小我。第二区段，杂质较不僵硬、不那么突出，更能自由流动，轮廓也较不分明。

第三象限，和谐与平衡很强。在这里，自由更多，但某些方面也更孤立。此阶段的杂质颗粒更难看见，因此需要更明亮的光。

没有第四象限。第三象限完成后，最后阶段是一次全蚀，是旧与新的交蚀。在那里，时间与理解都不再设限。

这就是第十卷爱的卷轴的教导。

认识并理解自己的边界，然后怀着爱，释放它们。

英文原书第 115 页

新爱之意识十三卷轴

第十卷（续）

通过无限的爱，人得以纯净。溶解、净化任何限制你爱的容量之物。深入探寻，因为它们可能根深蒂固。

拓展意识。探寻所有尚未向你揭示的事物，始终以爱为目标。

看见内在智慧，你获赠它，自有缘由。愿你的祝福为一切闪耀。

以爱照亮通往未知的道路。随后追随你足迹的人，将获益良多。

平和、宁静与神圣本性，也可能成为小我的概念。学会分辨心与头脑（小我）。

英文原书第 116 页

新爱之意识十三卷轴



新爱之意识十三卷轴：第十一卷

定义一切时，只以合一来定义。

一切的统一，是关键。

明白自己的责任，并宽恕自己，因为你的整个存在，并不取决于他人如何看待你。他们的光就是你的光，反之亦然。

通往智慧的道路并非笔直，自有其缘由。转角与曲线创造维度；维度创造成长，培育喜悦。

每个人内在，都有纯净之泉的核心。常饮此泉，享受它。

小我说：“苹果与橙子不可比较。”爱的实质之中，只有合一这一特质。

生活中的纵欲滋生贪婪。让自己脱离这个限制性的行为与信念循环。始终有足够的一切供所有人分享。

英文原书第 117 页

新爱之意识十三卷轴

第十一卷（续）

欢笑与喜悦，使我们回归来处的纯真。享受这份祝福，并与他人分享。

强行驱赶有意识的思想，并不能让它们进入光。转而运用内在思想的力量，表达自己的真理。循序渐进地学习。

贫乏带来真理。真理从不羞耻。以爱点燃自己的火，保持温暖，因为一切都将成为你的真理。

眼睛看见小我描绘的事物；心却能感受到小我永远无法感受的。看待他人时，从心出发，因为爱之光将指引归家的路。

一切神圣存有都带来爱。拓宽你的关注。

相信合一的力量，让信念增强。这是一切联合、平等的力量。爱是统一的桥梁。

英文原书第 118 页

新爱之意识十三卷轴



新爱之意识十三卷轴：第十二卷

爱始终探寻最高的真理。先运用爱。

爱召唤自由，自由召唤爱。滋养自己与一切。

不要害怕回顾过去被封闭的事物；真理从未隐藏，只是对那些不以爱为中心的人，被遮挡了。

英文原书第 119 页

新爱之意识十三卷轴

新爱之意识十三卷轴：第十三卷

所有寻求我的人，我以爱回应。

所有背叛我的人，我以爱回应。

将此植入内在。

我的真理，不总是你的真理。宽恕他人，让自己自由。

我是我之所是。认识自己。

说出真理，我不说谎。

奉献此生，我放下一切。怀着爱，我放下一切。由此，我获得自由。

“由此，我获得自由”，意味着成为无限广阔的爱、纯净与自由，无法用世间语言表达。这是最纯粹的空性或神圣理解，是合一的礼物。

“新爱之意识十三卷轴，至此已全部完成。”

英文原书第 120 页

为一切的利益

愿一切获得绝对而无限的幸福，远离痛苦。