扬升之路蓝图

第 1 步：选择并完成一条扬升路径

开始任何进阶课程前，都需要先完成相应的先修层级。

A. 光明之路

第1册：黄金之路 完成时间：约 12个月	报名接受免费扬升疗愈；并考虑扬升疗愈增强。
第2册：银线 完成时间：约 6个月	迈特里朱沙、赛昂净化、进阶昆达里尼疗愈（第4至9级）、进阶臼井灵气（第4至6级）。
第3册：新蓝月 完成时间：约 9个月	迈特里朱沙黄金无限、进阶赛昂净化。
第4册：红火狐 完成时间：约 5个月	进阶臼井灵气大师（第7至8级）、进阶昆达里尼疗愈教师（第10级）。

A. 光明之路（续）

第5册：翡翠石 完成时间：约 10个月	
第6册：蓝色运河 完成时间：约 7个月	三重进阶赛昂净化；协助发送每月扬升疗愈；进阶臼井灵气大师教师（第9级）。 彩虹直觉疗愈第1册：悲伤与创伤援助；第2册：手术援助。
第7册：风元素 完成时间：约 6个月	彩虹直觉疗愈第3册：经济援助。
第8册：灰烟 完成时间：约 8个月	迈特里朱沙黄金永恒、黄金盖娅同步。

B. 统一光明之路

第1册：塞莱斯廷系列 完成时间：约 4.5个月	报名接受免费扬升疗愈；并考虑扬升疗愈增强。
第2册：索斯布罗能量套组 完成时间：约 4.5个月	进阶昆达里尼疗愈（第4至9级）、进阶臼井灵气（第4至6级）。
第3册：朝圣之旅 完成时间：约 3至6个月	迈特里朱沙、赛昂净化。
第4册：莫尼莫之光 完成时间：约 6个月	
大师层级：统一光明之路 完成时间：约 2周	迈特里朱沙黄金无限、进阶赛昂净化、进阶臼井灵气大师（第7至8级）、进阶昆达里尼疗愈教师（第10级）。

B. 统一超越光明之路

第1册：合一真理 完成时间：约 6个月	协助发送每月扬升疗愈。
第2册：戴蒙扬升 完成时间：约 6个月	迈特里朱沙黄金永恒；进阶臼井灵气大师教师（第9级）。 彩虹直觉疗愈第1册：悲伤与创伤援助；第2册：手术援助。
第3册：新光 完成时间：约 6个月	三重进阶赛昂净化；彩虹直觉疗愈第3册：经济援助。
第4册：水晶超越 完成时间：约 3周	黄金盖娅同步。

钻石 STAR 扬升门户：从第1步结束加速至第3步结束，约节省19年。

在扬升之路的旅程中，您也可以接收以下辅助能量 / 课程：

臼井灵气	昆达里尼灵气	神圣之光冥想	宇宙灵气	神圣净化	大师级符号
第1、2、3a级	第1至3级	第1至4级	动物扬升、太阳、地球平衡、能量传输	和谐补充、调和者、安纳尔甘净化	心之丰盈、塞洛菲特、埃西奥克、慈悲之眼

扬升之路蓝图

第 2 步：完成扬升后路径

附加能量 / 课程	课程与常规完成时间		采用加速选项时的最短完成时间
	A. 新的“爱”意识		
迈特里朱沙完整。	第1册：门户	约 30周	无可用的加速选项
大师赛昂净化。	第2册：通往独立路径的桥梁	约 40周	无可用的加速选项
沙姆罗黄金。	第3册：真理与信心之路	约 42周	A.E.I. 静修：约31天
	第4册：新光	约 14.5周	无可用的加速选项
	第5册：蓝星意识觉醒	约 7.5周	无可用的加速选项
	B. 新的“真理”意识		
慈悲扬升。	第1册：绯红地平线	约 61周	无可用的加速选项
	第2册：蓝色开端	约 84周	扬升疗愈增强 II：0天
	第3册：橙色五重光	约 53周	A.E.I. 静修：约41天
	第4册：紫色普里亚	约 57周	A.E.I. 静修：约32天
	第5册：绿色光之花园	约 54周	金票静修：约66天

完成新的“爱”意识后，另加6 / 12个月的休息与慈善工作。开始任何进阶课程前，需要先完成先修层级。
此时，请以您内心感觉神圣而合适的方式度过“休息与消化”期：学习新的疗愈课程，或消化、融合新的扬升疗愈能量。

从第2步起，有多种加速选项可供选择；原文介绍，这些选项让您加快进程，同时获得全部能量提升与神圣祝福。

扬升之路蓝图

第 3 步：完成水晶路径

电子书静修（必修）	课程与常规完成时间		采用加速选项时的最短完成时间
	水晶扬升：扬升		
开始第1册前：蓝盾静修（3至4天）。	**第1册：通往水晶意识的门户**	约 32周	金票静修：约66天
	第2册：水晶开端	约 44周	A.E.I. 静修：约33天
	第3册：水晶觉醒	约 53周	扬升疗愈增强 III：0天
	第4册：新觉醒的黎明	约 45周	金票静修：约66天
第5册：门户静修（5天）。	**第5册：涌现**	约 103周	金票静修：约66天
	水晶扬升：扩展		
	第6册：紫罗兰扩展	约 33周	A.E.I. 静修：约25天
	第7册：爱的扩展，第1部分	约 34周	A.E.I. 静修：约26天
	第8册：爱的扩展，第2部分	约 48周	扬升疗愈增强 III：0天
	第9册：真理的扩展	约 52周	黄金扬升疗愈增强 III：0天
	第10册：钻石扩展	约 65周	金票静修：约66天

在这些进阶层级中，有一系列必须完成的居家静修。

白光 STAR 扬升门户：从第3步结束加速至第6步第3册结束，约节省16.5年。

扬升之路蓝图

第 4 步：完成钻石路径

附加课程 / 电子书静修（必修）	课程与常规完成时间		采用加速选项时的最短完成时间
	钻石扬升		
钻石黄金灵气（第10级）、钻石黄金无限灵气（第11级）、黄金臼井灵气大师＋（第12级）；协助发送每月双重扬升疗愈。	**第1册：钻石光辉**	约 121周	金票静修：约66天
	第2册：独立之光	约 95周	金票静修：约66天
	第3册：钻石门户	约 118周	扬升疗愈增强 IV：0天
第4册：平衡静修（8天）。	**第4册：无限之光的黄金普里亚**	约 58周	扬升疗愈增强 IV：0天
	第5册：帝王黄金扬升 I	约 22周	扬升疗愈增强 IV：0天
	第6册：帝王黄金扬升 II	约 28周	黄金扬升疗愈增强 IV：0天
	第7册：翡翠微光	约 81周	金票静修：约66天
	第8册：翡翠王冠	约 95周	金票静修：约66天

扬升之路蓝图

第 5 步：完成翡翠路径

电子书静修（必修）	课程与常规完成时间		采用加速选项时的最短完成时间
	翡翠觉醒		
第1套：翡翠静修（4天）。	第1套：开端	约 109周	金票静修：约66天
	第2套：翡翠智慧	约 76周	扬升疗愈增强 V：0天
	第3套：翡翠光辉	约 52周	扬升疗愈增强 V：0天
	第4套：新的黄金觉醒	约 39周	黄金扬升疗愈增强 V：0天
	第5套：第二次新的黄金觉醒	约 35周	金票静修：约66天

扬升之路蓝图

第 6 步：完成黄金白光路径

附加能量 / 课程	课程与常规完成时间		采用加速选项时的最短完成时间
	黄金路径		
协助发送每月三重扬升疗愈。	第1册：黄金维度	约 55周	金票静修：约66天
	第2册：黄金之光穹顶	约 37周	A.E.I. 静修：约24天
	第3册：丰盛之光	约 85周	金票静修：约66天
	白光路径		
	第4册：白光之笛	约 15周	金票静修：约66天
	第5册：第3、4、5次点化	约 27周	金票静修：约66天
	第6册：第6、7、8、9次点化	约 47周	扬升疗愈增强 VI：0天
	第7册：第10至14次点化	约 74周	黄金扬升疗愈增强 VI：0天
	第8册：第15至21次点化	约 88周	金票静修：约66天

扬升之路蓝图

第 7 步：完成宏大扬升路径

附加能量 / 课程	课程与常规完成时间		采用加速选项时的最短完成时间
	宏大新黄金之旅		
	第1册：塞雷斯托夫	约 13周	金票静修：约66天
	第2册：宏大黄金扬升	约 54周	金票静修：约66天
	宏大新白银之旅		
	第3册：宏大白银阶梯	约 81周	金票静修：约66天
	第4册：宏大白银之门	约 53周	扬升疗愈增强 VII：0天
	宏大新白色智慧之旅		
	第5册：白星智慧	约 44周	金票静修：约66天
	第6册：白色智慧穹顶	约 53周	金票静修：约66天
	第7册：神圣开端	约 37周	金票静修：约66天

欢迎进入慈心意识层级